

# 私の自慢のごはんコンテスト表彰

今年度も、町主催「私の自慢のごはんコンテスト」が開催され、町内の小中学生81人から応募があり、12人が入賞されました。入賞者には賞状と副賞が授与され、各小中学校で作品が展示されました。また、県主催「ふくしまっ子ごはんコンテスト」では、小学生下学年の部で明和小学校3年梁取海未さんの作品がアイデア賞に輝きました。

各コンテストは、献立の作成、買い物、調理等の一連のごはん作りを通して、生活習慣の改善や食事摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力(食べる力)の育成を図ることを目的に実施しています。

なお、ごはんコンテストで入賞された児童生徒の作品は、学校給食センターの協力により、給食の献立で提供されるほかに、最優秀賞、県コンテストアイデア賞のレシピは、町HPで紹介予定です。



「朝のおいしいごはん」  
平野 詠大さん 下学年の部 最優秀賞  
・しそごはん ・ベーコンのトマトいため  
・いんげんのおかかあえ ・なすときゃべつのみそしる



「夏野菜のカラフル朝ごはん」  
大束 芽生さん 上学年の部 最優秀賞  
・夏ごはん ・みそしる ・色どりたまごやき ・ピーマンのおひたし  
・けんじナスベーコンいため ・ヨーグルトブルーベリーソース



「夏に食べるまきまき弁当」  
大束 咲来さん 中学生の部 最優秀賞  
・三食ごはん ・豚ひき肉の油あげ巻き ・健次ナスのしそみそいため  
・アスパラの肉まき ・白だしたまご焼き



「元気いっぱい朝ごはん」  
梁取 海未さん 県コンテスト アイデア賞  
・しゃけとえだまめのおにぎり ・わかめとあぶらあげのみそしる  
・きゅうりとミニトマトのサラダ ・ちゃんむし



## 第11回私の自慢のごはんコンテスト入賞者

	学校	学年	氏名	賞	作品名
下学年の部	明和小	3	平野 詠大	最優秀賞	朝のおいしいごはん
	只見小	2	増田 琉気	優秀賞	夏野菜たっぷりあさごはん
	明和小	3	角田 陽咲	優良賞	大豆たっぷり朝ごはん
上学年の部	明和小	4	大束 芽生	最優秀賞	夏野菜のカラフル朝ごはん
	明和小	6	三瓶 蒼有介	優秀賞	只見の野菜たっぷり朝ごはん
	明和小	5	酒井 優	優良賞	"ぼくが育てたじゃがいも大しゅうかくご飯"
	朝日小	5	河原田 智大	優良賞	地元野菜でねばーギブアップ
	明和小	5	梁取 暖	奨励賞	夏ばて防止!夏野菜朝ごはん
	只見小	6	新国 優月	奨励賞	自家製野菜たっぷり朝ごはん
中学生の部	只見中	1	大束 咲来	最優秀賞	夏に食べるまきまき弁当
	只見中	2	菊地 祐成	優秀賞	夏のビタミンたっぷり弁当
	只見中	1	菅家 岳人	優良賞	BOM弁当