

みんなの伝言板

◆季の郷湯ら里より入湯受付時間変更のお知らせ

機械設備修繕工事の為、入湯受付時間を次のとおり変更いたします。

なお、レストランゆきんこ、深沢温泉むら湯は通常どおり営業いたしますのでご利用ください。

○と き 9月25日（水）

○受付時間 午後3時～午後8時（午後9時退館）

○問合せ先 季の郷湯ら里（Tel 84 - 2888）

◆「懐かしき只見町の民家と風景 写真展」開催のお知らせ

「消えゆく物への哀愁と、残された自然」をテーマとし、昭和48年～平成30年の写真を次のとおり展示します。

○と き 10月1日（火）～10月31日（木） 午前9時～午後8時

○と ころ 季の郷湯ら里 ロビー

○問合せ先 三軌会会員、日本美術家連盟会員 いいづか英孝（Tel 0280 - 62 - 1764）

◆只見町ブナセンターより『ただみ観察の森』観察会のご案内

只見ユネスコエコパーク地域内の自然環境や野生動植物の現状を理解し、身近に触れてもらうために、次のとおり『ただみ観察の森』観察会を行います。町内に7カ所ある観察の森には、それぞれに特徴的な自然環境や人との関わりがあります。今回は、杉沢の伊南川沿いにあるユビソヤナギ林を観察します。お誘い合せのうえ、ぜひご参加ください。

『ただみ観察の森』観察会「杉沢のユビソヤナギ林 - 保全の必要性について考える - 」

○と き 10月5日（土） 午前10時～正午

○集 合 午前10時 熊倉集会所（只見町熊倉五位田割283）

○持 ち 物 飲み物、天候により雨具

○服 装 長袖・長ズボン、長靴

○参 加 費 高校生以上：200円 / 小・中学生：100円（保険料）

○定 員 30名 ※事前申し込みが必要です。

○申込・問合せ先 只見町ブナセンター（Tel 0241 - 72 - 8355）

※荒天時は中止あるいは時間を短縮することがあります。

◆只見町商工会より「只見町スーパープレミアム商品券」についてのお知らせ

只見町商工会から、来年1月31日まで使える「只見町スーパープレミアム商品券」が発売されています。

5,000円で6,000円分の商品券が買えるお得な商品券です。町内の加盟店で利用できます。売り切れ御免の商品券ですので、まだお求めになられてない方は、ぜひご購入ください。

○商品券販売所 只見地区 ギフトショップふじた、はせべ商店

朝日地区 倉田屋、富士久

明和地区 川原田商店、うおかく

八十里越りレー講演会

開催のお知らせ

八十里越りレー講演会を開催いたします。

どなたでも参加できますので、お誘い合せのうえ、ご参加ください。

○と き

9月22日（日）

午後1時30分～午後4時

○と ころ

季の郷湯ら里

コンベンションホール

○参 加 料 無料

○講 師

阿部俊夫氏

（福島県文化財保護審議会委員）

○内 容

明治27年の新道竣工と県道編入運動

〈教育委員会〉

家庭劇場

開催のお知らせ

次のとおり家庭劇場を開催します。本格的な舞台芸術を鑑賞できるよい機会ですので、お誘い合せしてお越しください。

○と き

10月1日（火）

午後1時15分 開場

午後1時45分 開演

（公演時間90分）

○と ころ 只見中学校 体育館
○出 演 「くちぶえ番長」
○演 目 劇団たんぽぽ
○その他 入場料は無料です。
〈教育委員会〉

定例教育委員会

開催のお知らせ

9月の定例教育委員会を次のとおり開催します。

会議は公開となりますので、ぜひ傍聴にお越しください。

○と き

9月25日（水）

午後2時～午後4時

○と ころ

只見町役場町下庁舎 会議室1

〈教育委員会〉



只見町野生きのこ福島県モニタリング検査について

只見町の野生きのこで、出荷制限が解除になっている品目は次のとおりです。

【平成30年3月29日付け】 4品目：ナメコ、ムキタケ、クリタケ、マイタケ

また、新たに2品目が出荷制限解除されました。

【令和元年9月5日付け】 2品目：ブナハリタケ、ナラタケ

出荷、販売に際しては、必ず産地を確認し、出荷制限品目を受け入れないようにしてください。販売にあたっては、正確な採取箇所を採取者に確認し、最新の県の環境放射線モニタリング検査により、販売に問題がないことを確認してから販売をするようにしてください。過去の検査結果では問題がなかった箇所でも、今シーズンの検査前に出荷・販売することはできません。野生きのこの初期発生に速やかに検査を実施するため、モニタリング検査のための検体の提供にご協力をお願いします。

○問合せ先

福島県南会津農林事務所 森林林業部 林業課（Tel 0241 - 62 - 5375）

福島県ホームページアドレス（“ふくしま新発売”で検索を）

〈農 林 建 設 課〉



ブナリン



イワッペ



アサヨちゃん

結核予防週間について

9月24日～9月30日は結核予防週間です。

結核は過去の病気ではありません。県内では平成30年に183名の方が新たに結核を発症しています。そのうちの7割が65歳以上の方でした。結核は早期発見・早期治療で治すことができます。結核に関心を持ち、正しい知識を身に付けましょう。

高齢者の結核は目立った症状が現れにくいのが特徴です。食欲がない、元気がない、体重減少、微熱などの症状のみの場合があります。日ごろから健康状態に注意しましょう。

○主な症状
こんな時はすぐに病院へ。重症になる前に早期に受診しましょう。

- ・長引く咳
- ・痰が出る
- ・長引く身体のだるさ
- ・長引く微熱
- ・胸の痛み
- ・急に体重が減る

○標語
「あのとき、受診していれば…」

〈南会津保健福祉事務所〉
〈保健福祉課〉

柏市農産物直売所かしわで「第16回収穫祭」

出店者募集

ふるさと交流都市千葉県柏市の農産物直売所かしわでにおいて、第16回収穫祭が開催されます。出店を希望される方は、お申込みください。

なお、申込み多数の場合、出店数を調整させていただきま

す。

11月9日(土)～10日(日)
午前9時30分～午後2時30分(※両日)

○ところ
農産物直売所かしわで 駐車場

○出店料 無料

○募集数 2店舗

○申込締切 9月30日(木)午前10時 厳守

○申込先 観光商工課観光係
(Tel 82・5240)

〈観光商工課〉

昔ばなしを楽しむ会 開催のお知らせ

朝日振興センターでは伝統を受け継ぐため、第5回昔ばなしを楽

しむ会を開催します。懐かしい昔ばなしを聴いたり、覚えたりしませんか。

○ところ

9月29日(日)
午後1時30分～午後3時30分

○ところ
朝日振興センター 農事研修室

どなたでも参加できます。小さなお子様も大歓迎ですので、お誘い合せのうえに参加ください。

〈只見町昔ばなしの会〉
〈朝日振興センター〉

只見おもしろ学ガイドブックの訂正

本年8月に全戸配布しました、只見町制施行60周年記念「只見おもしろ学ガイドブック改訂版」の表記に誤りがありましたので、次のとおり訂正いたします。

【修正箇所】
57ページ「自然編32 只見の昆虫」

「修正内容」
「ゲンジボタル」と「ハイケボタル」の表記誤り

(写真左)「ハイケボタル」
(写真右)「ゲンジボタル」

〈教育委員会〉

只見町 × RIZAP

「イイからだづくりプログラム」

ライザップトップトレーナーによる「3ヵ月出張型プログラム」

只見町の健康づくりの課題である「肥満」「糖尿病」「糖尿病性腎症」「人工透析」を予防・解消することで、将来的な医療費を中心とした社会保障費適正化を図るため、若返り・脱メタボにコミットする「健康増進プログラム」に取り組む。



■ 各回 90 分 (初回のみ 120 分) × 8 回

運動トレーニング・食事プログラム・定期的な進捗管理



ライザップ管理アプリ「RIZAP Touch」使用

- ・毎日の食事の自己管理
- ・トレーナーさんへの報告
- ・メッセージのやり取り
- ・他の参加者との交流

日 程：初回 令和元年 11月11日(金) (全8回)

2回目以降 (11/18, 25, 12/9, 23, 1/6, 20, 2/3)

時 間：初回 19:00～21:00 2回目以降 19:00～20:30

定 員：20 名

受講料：8,000 円 (初回受講時にお支払いください。)

場 所：保健福祉センター

参加資格：町内在住の 20 ～ 64 歳の方 (H31.4.1 現在)

昨年度、本事業に参加されていない方

スマートフォンをお持ちの方

優先基準：① BMI が 25 以上の方

② 健康診断結果の血圧・脂質・血糖の高い方

③ 本事業の趣旨を理解し、全 8 回意欲的に参加できる方

④ プログラム外の日常生活において、運動トレーニング・食事プログラムを意識し活動できる方

※お申込みいただいた中から参加者を決定し、後日連絡いたします。

ー お申し込み書 ー

ライザップトップトレーナーによる3ヵ月出張型プログラム「イイからだづくりプログラム」

申込方法

受講希望者は下記の必要事項をご記入の上、直近の健診結果と一緒に各窓口(保健福祉課・町民生活課・朝日振興センター・明和振興センター)までご持参下さい。

申込締切

10月18日(金)

氏名・年齢	歳	身長・体重	cm	kg
ご住所		携帯電話番号		

お問合せ先：只見町保健福祉課 TEL:0241-84-7005

南会津移住者ネットワーク交流会

tenten cafe @ 南会津

旦那さんの転勤や結婚などで南会津に転入された女性の交流会を開催します！
トークテーマは「南会津に転入して良かったコト・困っているコト・驚いたコト」の
後半はフリートーク。おいしいお店は？おすすめの病院は？仕事は？子どもの
転校についてどう対処してる？

コーヒーを飲みながら、転入者ならではの悩みを話したり、情報交換をして
リフレッシュしませんか？

日時：11月6日(水) 10:00~12:00

場所：御蔵入交流館・和室
(南会津町田島字宮本東22)

参加費：500円(ドリンク・お菓子付き)

募集人数：南会津地域の町村に転入した女性 10名程度

※転入してからの年数は問いません。

転入歴の長い方もリターン・Iターンの方も大歓迎！

※託児はありませんが、お子様連れOKです！



福島市の tenten cafe の様子▶

主催：福島県南会津地方振興局 共催：南会津町 協力：ベルフォンテ

申込み・問い合わせ先：福島県南会津地方振興局企画商工部

担当者：移住コーディネーター 舟木

電話：0241-62-5207 FAX：0241-62-5209

Mail iju-minamiaizu@pref.fukushima.lg.jp

お名前・連絡先(電話又はMailアドレス等)をお知らせください。

お申込み〆切：10/30(水)

脳卒中予防講演会の開催について

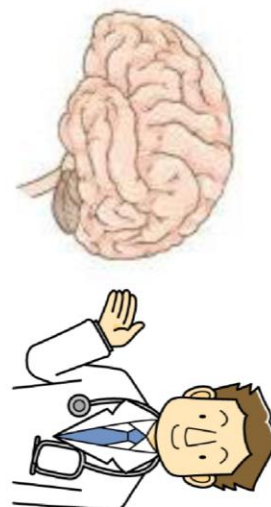
下記の日程で健康講演会を開催いたします。
介護が必要になる病気の第1位、
日本の死因順位の第3位が『脳血管疾患(脳卒中)』です。
ご自分と家族の健康のためにぜひご参加ください。

とき 10月12日(土) 午後1時30~3時30分
ところ 季の郷 湯ら里 ゆきつばき
内容 ①後悔しないための脳卒中対策
②みんなのかかりつけ・朝日診療所

講師 朝日診療所 若山隆 先生 森 冬人 先生

明和方面	迎	布沢 (大田発)	坂田公民館	大倉	湯ら里	
		12:45	12:55	13:00	13:10	
		梁取公民館	塩ノ岐公民館	二軒在家	小林	湯ら里着 13:10
	送	12:40	12:50	12:55	13:00	13:10
*講演会終了次第送迎します。						

只見方面	迎	塩沢 発	役場前 (駅前庁舎)	館ノ川	榎戸	小川公民館	湯ら里着
		12:35	12:45	12:50	12:55	13:00	13:15
		黒谷入	熊倉・亀岡	湯ら里着			
		12:50	13:00	13:15			
*講演会終了次第送迎します。							



- バスをご利用になる方は、必ず前日まで
に保健福祉課保健係へ乗車場所をご連
絡ください。
- バス時刻は、若干の変動がありますが、
ご了承ください。
- 詳しい内容は保健福祉課までお問い合
わせください。

TEL 保健福祉課保健係 84-7005

※ 送迎バスに乘車される際は、あらかじめ
ご連絡いただいた乗車場所でお待ちください。