

## 4月から新しい看護師さんが着任しました!

4月1日から4ヶ月間、朝日診療所で勤務していただく会津中央病院看護師の穴澤静さんです。穴澤さんは、中学生のときに看護師を目指したいと思い、会津若松市内の仁愛高等学校に入学し、そして中央病院の看護師となりました。中央病院では、循環器科と救命救急センターをそれぞれ1年ずつ経験され、今回朝日診療所に着任しました。診療所では訪問看護などを経験し、多くの地域医療を学びたいそうです。「診療所に来たら気軽に声をかけてください」と話す穴澤さんをどうぞよろしく願いいたします。



穴澤 静さん  
(出身/磐梯町)

## 広報ただみ診療所

朝日診療所  
所長 若山 隆



### 「着任のご挨拶」

今回は、朝日診療所に4月から新しく赴任された先生方よりご挨拶していただきます。

こんにちは、はじめまして。鶴山保典と申します。今年4月より朝日診療所に赴任しました。まだまだ若輩ですが、精一杯頑張りますので、皆さまどうぞよろしく願いいたします。自分はお隣の栃木県宇都宮市から来ました。そう、餃子の消費量で有名なあの町です。ご多分にもれず、自分も餃子が好きで週に1回ほど無性に餃子を食したくなる発作がでてきます。自分は栃木県の他に、1回目の大学と就職のため東京都、そして医学部と研修医生活のため愛知県名古屋市に住んできましたが、いずれもほとんど雪の降らない地域でした。今回、福島県の只見町に住むのも、雪が深い地域に住むのも初めてです。名古屋は1年間で1日、唯一雪が積もった日に足を滑らせ腰を打ちつけ、数日間動けなかった過去をもつので、今から雪の日が不安でもあります。もう4月

になるからと油断したまま只見町に足を踏み入れたので、初日から雪の多さに驚きました。初めてのことでありますが、地名や方言など只見町のことをちょっとずつ勉強していこうと思っています。只見町や皆さんのことをもっとよく知りたいので、いろいろ教えていただけたらうれしいです。診察室の中だけでなく、待合室や町の中などでもぜひ気軽に声をかけてくださいね。

只見町の皆さま、お久しぶりです。2015年4月～2016年3月まで朝日診療所に勤務していた山内健士朗です。昨年は相馬市の公立相馬総合病院に赴任し、今年4月より朝日診療所に戻って参りました。また皆さまと只見町で過ごせることを大変嬉しく思います。医師として皆さまの健康にお役に立つべく精進することはもちろん、只見町民として積極的に地域活動にも参加していきたいと考えております。改めてよろしく願いいたします。

## 地域おこし協力隊として 只見町山村振興協力隊

vol.42

ふじぬま こうへい  
藤沼 航平



### 「雪を楽しむ」

地域おこし協力隊として只見町に移り住み約1年が経ちました。私の仕事は、森林の分校ふざわを拠点とした企画や運営補助などを行ってまいりました。この1年間で分校の「山村のくらし体験施設」としてのコンセプト作りと基礎作りがなせたと思っています。

また、仕事だけにこだわらず、幅広い活動にも参加させていただきました。癒しの森や恵みの森のガイド、山開

き・雪まつりスタッフ、アウトドアやインバウンドに関する研修、明和地区や布沢集落の各行事(運動会、公民館祭り、観音様祭りやおんべなど)、布沢集落を中心とした宇都宮大学生の地域活動など、まだまだここに書ききれないほどの多くの活動がありました。

受動的な私ではありますが、こういった多くの活動に巻き込まれ、参加できる場所は只見町の魅力の1つだと感じます。次の1年間「只見を楽しむ」を忘れずに活動をしてまいりたいと思います。