

## ミツバアケビ

(学名 : *Akebia trifoliata*)  
[アケビ科 アケビ属]

ミツバアケビは、つる性の落葉植物で3枚の小葉を持ち、4月から5月にかけて雌雄で形の異なる紫色の小さな花をつけます。只見ではミツバアケビのことをアケビと呼んでいます。

アケビの仲間には葉が3枚の小葉に分かれる“ミツバアケビ”と5枚の小葉に分かれる“アケビ”、そしてこれらが交雑した雑種“ゴヨウアケビ”があり、只見には“ミツバアケビ”が広く分布しています。

5月頃に花をつけたミツバアケビは、夏に楕円形の果実をつけます。10月頃に熟した果実は、厚い果皮がぱっくりと口を開き、白い果肉が顔を出します。

果肉は多数の硬い種子を含みますが、甘みがあり種ごと飲むようにして食べることができます。厚い果皮は、きざんで炒め物にしたり、ひき肉を詰めて揚げ物にします。春に伸びた新芽はおひたしなどにして食べられます。

また、ミツバアケビのツルは丈夫なので、秋にツルを収穫し、カゴなどを編む材料として使われます。



### 企画展示

#### ○「つる植物の生態と利用」展

樹木に取り付き生育するつる植物の生態と、昔から今に至るまでの様々な利用法を、パネルや実物展示で紹介します。

期 間 : 10月1日(月)~12月16日(日)

### お知らせ

#### ○ブナセンター紀要刊行

只見地域の自然環境について基礎調査を行い、その成果を冊子にまとめた「ブナセンター紀要」が刊行されました。ただみ・ブナと川のミュージアムでご覧いただけます。また、ご希望の方には差し上げます。ぜひ、ご来館ください。



※この広報紙は再生紙を使用しています



※環境にやさしい大豆油インキを使用しています

## 一 市町村対抗軟式野球大会 只見町チーム 3回戦進出一

9月9日に行われた初戦、二本松市に「7対0」でコールド勝ちした只見町チームは、勢いに乗り9月29日に天栄村と対戦、見事「5対1」で優勝し、初の3回戦進出を決めました。次の対戦チームは、昨年の本大会覇者、福島市です。



福島市とは過去に対戦し完敗していますが、ベスト8進出を目指し、只見町チームはリベンジに燃えています。福島市との試合は10月14日の午前8時から、あづま球場(福島市)で行われます。応援よろしくをお願いします。

