

広報

# ただみ

# 5

2009 月号

No. 468  
平成21年5月10日



## 今月の表紙

4月6日、新しい明和小学校の入学式。今年の新1年生はなんと女子だけの7名。元気な笑顔で教室に入り先生の話に熱心に聞きました。学校生活のなかで友情を深め、絆を深め、健やかに成長してください。

## 生まれかわった明和小学校

ご入学おめでとうございます	2～3
ひとり浴業務改革セミナー 他	4～5
只見町山村教育留学生第8期生対面式	6
町の話	7
	8～9

# 生まれかわった明和小学校

昨年、旧明和中学校を明和小学校の新校舎に改築する工事が進められてきました。工事も順調に進行し、本年3月に新明和小学校が誕生、4月には新1年生7名も入学し生まれかわった明和小学校の記念すべき1ページが開きました。



(新) 明和小学校校舎(平成21年完成)

新しい明和小学校が、4月1日に開校しました。改築工事は昨年6月2日に着工、本年3月13日に完成、児童が快適に学べる配慮が随所に施され、特に内装は自然の木材を使用した温かみのある優しいつくりの校舎です。1階は校長室、職員室をはじめ、パソコン室や図工室、理科室、家庭科室など特別教室が配置され、2階が普通教室と特別支援教室、多目的ルーム、音楽室などが配置されています。教室の窓は回転式で風のとおりも良く明るさも充分確保されています。

この新校舎で生活する児童は70名、明るく元気な明和っ子が伸び伸びと成長できるよう教育計画でも明和小学校独自の「がむしゃらタイム」を取り入れ、一人ひとりの能力に応じた児童の特徴を活かせる指導が教育方針の学校です。

新たにスタートした明和小学校が更に飛躍することを期待します。地域の宝、町の宝「明和っ子」をみんな守り育てていきます。

## ピカピカの明和小

明和小学校  
校長 馬場永好

私は昭和58・59年(講師)平成4・5年(体育館新築)教員として明和中学校に2回お世話になった。今回は木の香りがするピカピカの真新しい校舎である。お世話になるたびに、新築は嬉しいのですが、子ども数は激減している。

私の住んでいる只見地区も同様で昨年は6名で夏のラジオ体操をしたが、今年は減である。そこで思うことは、この子ども達の将来を想像すると6人の内の半分が残ったとしても3人しかこの地区には残らない計算になる。60戸あまりで3人：「考えられぬ事態である。そういう面からも、この子ども達というのは、本当に貴重な人材(存在)といえる。」

本校でも児童数70名。私が昨年度までお世話になった町は2校合わせて70名と本当に「子どもは大切な宝物」と言わざるを得ない。話は変わるが、フィンランドの教育は学校格差がないことで知られている。先生方も「多様な子どもたちが同じ教室と一緒に学んでいるからだ」と答えるという。同質なものが集まっても、力は伸びていかない。子どもたちが将来生きていく社会と

同様に、多様なものが集まって、助け合い、刺激あつてこそ、実力がついていくのである。子ども達が教えあう姿は日常的光景であり、クラスの人数は最大で24人程度。少しでも授業についていけない子どもがいれば、補助教員を付けたり、補習授業を受けることも多いという。

そして、「ひとりの落ちこぼれも出さない、平等な教育こそ、この国を支えるためには重要なこと」という記事が載っていた。

本校では、「地域と共に歩む明和小学校の実現」を目指しているが、全く同感である。フィンランドのマネではないが、全校児童70名。1人でも授業について行けない児童が出てくれば、個別指導を行い出来る限りの学習支援も可能である。そして、わずかな児童しかいない地域に対する人材確保にも繋げたいものである。

また、町内の各種イベントに参加させることで、いろいろな感動体験を通して人間性・社会性を育むとともに地域をより理解させることも必要であると考える。私は、地元の良さをより理解し、1人でも多くの子供達が親元で生活して頂けることを願い、これからも集会などでイベントへの参加を呼びかけたり学校生活での配慮に努めていきたい。ピカピカの学校に勤務できたいことに感謝しながら！





# ありがとう!



⑩ 明和小学校校舎(昭和39年完成)

## 『45年間、お世話になりました』

旧明和小学校は、寄宿舎を含め昭和38年から39年に建築されました。敷地が低い土地でもあり排水の便が悪く、建設工事は大変厳しいものだったそうです。

旧明和小学校の建設は、昭和37年2月に用地確保、同年8月に着工し、39年3月に完成を見ました。沿革誌によると、39年3月2日「新校舎移転と移転式」とあります。途中、昭和47年11月には「創立100周年記念式典」が挙行されました。地域に支えられ、児童を温かく見守り育ててくれた旧明和小学校校舎の45年間に心から感謝したいと思います。



▲ ランチルームでの楽しい給食(新校舎)



▲ 昼休みの教室で(新校舎)

## 明和っ子から 新校舎にひとつひとつ



1年 やなとり ゆいか

いちねんせいになって、がっこうたんけんをしたよ。きのかいだんがきれいだよ。くるまのひとがつかえる、えれべえたあやといれもあつたよ。ぴかぴかのがっこうで、べんきょうをいっぱいがんばりたいな。



3年 宇野 尊道

新しい校しゃはエレベーターがついているところがすごいと思います。新校しゃは、新しい木のおいがします。とてもいいにおいです。これからも、もっと大切に学校をつかいたいと思います。



5年 菊地 萌花

新校舎になってうれしい事は、木の香りとぬくもりがたくさんあることです。初めて新校舎に入った時のおどろぎと感動を今でも覚えています。この新校舎で毎日勉強できる事がとてもうれしいです。



2年 菊地みずき

4月から、めいわ小学校がしん校しゃになりました。しん校しゃは、木でできているので木のかおりがします。それに、ぜん校生であつまってきたよ。よくをたべるランチルームは、みんなでたべるのでたのしいです。



4年 山内 光

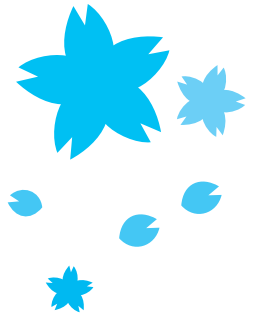
ぼくは、新校しゃに入って毎日楽しく勉強ができて、うれしいです。一番楽しいことはみんなで、いっしょに給食が食べれることです。新しい学校なので、きずつけたりよさしたりしないで、みんなと仲良くいっばい勉強やスポーツをがんばりたいです。



6年 栗城 琴音

新しい校舎は、地域の人にもやさしく子供にもいい学校です。今年から、ランチルームになり給食も楽しくなりました。校舎と同じように気持ちも新たに、勉強や運動を一年間がんばりたいです。

# うございます。



新1年生の新たな学校生活がスタートしました。

春の陽光がまぶしさを増す中、期待と不安を胸に緊張した面持ちで、新1年生が入学式を迎えました。3地区の小学校では、元気で笑顔が印象的な35名の児童が、只見中学校では新しい制服姿が凛々しい34名の生徒が、只見高等学校では、自己の目標達成に向け目を輝かせる47名の生徒が、それぞれ入学しました。式では、厳粛なか校長先生が式辞を述べ、小・中学校では上級生が歓迎の言葉を述べ、中学校、高等学校では新入生代表誓いの言葉があり「目標をしっかりと持ち、勉強に部活動に全力で頑張りたい。悔いの残らない3年間にしたい。」と校長先生の前で決意を表しました。

また、明和小学校では6年生の山内結さんが、新校舎のお礼を述べ、「新しい校舎は、きれいで、すてきです。ランチルームでみんなと食べる給食が楽しみです。新校舎ができて色々な所が使いやすくなって、今度から気持ちよく生活できそうです。」と嬉しそうに話しました。

新入児童生徒の皆さんには、たくさん友達をつくって、楽しい学校生活を送ってほしいと思います。



新 小 目 鈴 佐 酒 鈴 芳  
 国 林 黒 木 藤 井 木 賀  
 理 聖 拓 美 裕 咲 舞 雄  
 紗 佳 海 羽 斗 星 花 大

担任 増田憲子先生

只見小学校・8名



星 小 渡 渡 小 星  
 妃 柴 部 部 柴 妃  
 乃 天 輝 春 翔 乃  
 吉 馬 吉 吉 馬 吉  
 津 場 津 津 場 津  
 隼 遊 優 優 遊 隼  
 馬 茶 河 花 茶 馬

担任 高田道子先生

朝日小学校・20名



梁 馬 飯 菊 馬 梁  
 取 場 塚 地 場 取  
 結 葉 み 結 葉 結  
 花 月 月 結 月 花  
 若 菜 子 月 子 菜

担任 外島明子先生

明和小学校・7名



# ご入学おめでとう

4月、町内の小学校・中学校・高等学校では入学式が行われ、平成21年度の各学校の新入学児童生徒をご紹介します。

吉河河小  
原原沼  
津田田  
  
亮拓拓  
勇太真矢

〔2組〕担任  
室井聡先生

渡山柳目目星馬馬田鈴斎黒吉小五五飯  
部内下黒黒 場場村木藤田津棕嵐嵐 塚  
春香一 拓美光 瑞竜汐 奈  
樹純貴伸郷真月弘融愛生二織翔澄奈央

〔1組〕担任  
押部正義先生

只見中学校・34名

湯山山目目増増馬馬新高鈴吉  
田田内黒黒田田場場国木木津  
美祐美梨健 奈美康尚菜沙諒  
来斗咲和太芽歩樹平侑穂和太



小加浅  
林藤井  
弘旭勇  
尚祥太

〔2組〕担任  
佐藤紗和子先生

若横星新滝鈴佐酒酒小春一五渡山梁馬田橋関小大五浅  
国 井勝日条十 十  
林山 沢木藤井 嵐 部内取場村 口勝山 井  
満 芙 紫亜 瑠 な奈沙さ 宏 孝翔尚翔公 秀 健  
里 真 つ津耶や沙 一  
緒紀奈恵音美恵那み紀花か弥章健寿平登太彬悟智貴児

〔1組〕担任  
渡部壮士先生

只見高等学校・47名



湯山梁目長新鈴三吉大五浅渡藤平馬馬佐佐酒  
黒谷国 十  
田井取 部 木瓶津竹嵐井部田野場場藤藤井  
知雅結 結 真 麻真理花智凌暁幸 貴祐賢敏  
衣千理 奈  
子美香香晶恵萌菜奈絵恵美輔嗣太太久太人幸

# 叙位・叙勲

故山内豊男さんに  
従六位・旭日双光章



元町議会議長の故山内豊男さんへの従六位旭日双光章の伝達式が、4月9日に只見町梁取の自宅でおこなわれました。渡辺典雄県南会津地方振興局長から妻の美恵子さんに位記、勲記などが只見町長立ち合いのもと、手渡されました。

山内豊男さんは、昭和55年42歳で只見町議会議員に初当選され、平成16年まで通算20年間在職されました。その間、南会津地方広域市町村圏組合議会議長をはじめ、只見町議会議長を通算6年務められ、地方自治の発展、町の振興に尽くされました。

# 浴室改修・完成記念

## ひとり浴業務改革セミナー

只見町介護老人保健施設「こぶし苑」のお風呂が新しくなりました。

只見町介護老人保健施設「こぶし苑」の浴室改修が平成20年度に実施され、完成を記念し4月4日、朝日地区センターで、ひとり浴業務改革セミナーが行われました。

入所者にとって安心してゆっくり入浴できるお風呂はどんなものか昨年4月から、こぶし苑でプロジェクトチーム「チェンジ」を結成、7名のスタッフが、介護アドバイザーの青山幸広（ケアプロデューサーX組代表）さんの指導を受け、浴室改修に取り組みタイプ別の3つのお風呂が完成、浴槽は香りが心地良い青森ヒバで、窓の外には坪庭も



▲新しい青森ヒバのお風呂

あり、落ち着いた空間に配慮されたお風呂です。このお風呂が完成するまでの経過や入浴介助の方法、入所者の変化などが報告され、続いて「介護のプロだからできること」と題し、青山幸広さんの講演がありました。

報告会では、職員の意識改革が図られたことや入所者の評判が良く、歌を歌い笑顔で入浴する人もいること、またヒバオイルの効果で皮膚の状態が改善し、傷の治りも早く、保温、保湿にも有効との発表がありました。この日は、こぶし苑で浴室見学会も行われ、たくさんの方が参加されました。



▲青山幸広さんの講演会

# 区長と町長などが意見交換

## 平成21年度町政報告会

4月23日、区長連絡協議会総会に続いて平成21年度町政報告会が行われ、役場からは町長、総括参事、各課等の長が出席しました。

はじめに目黒町長から、次の世代にどんな町を残していくか、考えなければならぬか、将来を考えた町づくりについて説明がありました。

まずは、健康づくりに力を入れた町民の健康を守るネットワークづくりの推進、また診療所を中心とした医師の養成拠点の確立、次に、暮らしの成り立つ社会（産業）の育成として、農林業を中心に担い手づくりを支援し同時に生産・流通・マーケティング

イングの体制確立を推進、更に農家民宿の整備、地域課題の解決に向けての地区センター事業充実などについて話がありました。

続いて、各担当課長などから本年度主要事業についての説明が行われ、質疑応答に入りました。質疑応答では、集落担当職員配置、スクールバスの運行要望、廃屋の撤去対策、公共施設の再配置計画、只見中学校道路改良、国道289号黒谷地区の歩道整備などについて、活発な意見交換があり、担当課長などから現状の報告や、今後の進め方、方針などの説明が行われました。



▲意見交換が行われた町政報告会



▲質疑応答で意見を述べる区長



# 只見町山村教育留学生 第8期生対面式

4月8日、只見高校の入学式が行われた後に、只見地区センターで山村教育留学生の対面式が行われました。今年の留学生は9名で第8期生となります。

目黒町長並びに齋藤議会議長のあいさつの後、留学生の自己紹介があり緊張しながらも「大学進学を目標に頑張ります」、「部活動やクラブ活動で自分の力を発揮したいと思います」などと力強く抱負を話しました。

留学生は、これから3年間、町が提供する奥会津学習センターで生活します。第8期生を含め17名の留学生が生活を共にしている学習センターはどんな施設なのですか？

少し取材させていただきまして、ご紹介いたします。



## 第8期留学生

- ▼橋 翔太 (檜枝岐)
- ▼鈴木 萌 (館岩)
- ▼湯田 知子 (下郷)
- ▼関口 公彬 (南郷)
- ▼小勝 奈津紀 (館岩)
- ▼小勝 悟 (館岩)
- ▼星 満里奈 (館岩)
- ▼平野 幸太 (檜枝岐)
- ▼大山 秀智 (伊南)



### 留学生インタビュー 「ちょっといいですか？」



第8期生  
「星満里奈」さん

Q 只見町の印象は？

A 自然がとてもきれいで、町の人達もとても温かくて、良い所だと思います。

Q 只見高校はどんな学校？

A 先生と生徒の距離が近いので、質問しやすいです。先輩方も優しく、面白い人達ですごく楽しいです。

Q 学習センターでの生活はどうですか？

A 管理人の方やスタッフの方々も、とても優しいです。寮の先輩方も面白い方が多くて、とても楽しいです。

Q 留学生としての目標は？

A 文武両道です。部活も勉強も、より高いレベルになるように頑張りたいと思います。

Q 休日は何をして過ごしていますか？

A 主に部活動です。部活がない日は寮にいたり、月に1回ほど家に帰ろうかと思っています。

ご協力、ありがとうございました。目標の達成に向けて一生懸命努力してください。町のみなが応援しています。

## 奥会津学習センターの様子

学習室



1階の共同学習スペース。男女共同でPM10:00まで、利用できます。

食堂



広々とした食堂スペース。朝・夕はここで共同食事となります。

ランドリールーム



1階に設置してあるランドリールーム。男女別に分かれています。

生徒居室



生徒居室(和室10畳)  
2~3階に計17室あります。2人1組で共同生活となります。窓からは只見の雄大な自然がご覧いただけます。

自習室



自習室(和室10畳)  
オープンスペースになっていて、男女別に分かれています。



にぎやかなランチタイム



勉強もがんばっています！

## 特 演歌歌手「天童よしみ」さん 別養護老人ホーム「只見ホーム」を慰問

4月4日に只見町長浜の只見ホームに歌手の天童よしみさんが慰問されました。天童さんは入所者の前でエレキギターとフルートの伴奏で「岸壁の母」を熱唱され、集まった入所者全員と握手を交わされ話されました。テレビで観ている天童さんが目の前にいる驚きと喜びで思わず涙ぐむ方、手を握ったままはなさない方もいました。この日、明和小学校では「只見故郷コンサート」が開催され、天童さんに目黒町長から、「ふるさと親善大使」の認証書が手渡され、親善大使の第1号になっていただきました。町のPRよろしくお祈いします。



▲ 入所者一人ひとりと握手する天童よしみさん



▲ 入所者の目の前で歌を披露する天童よしみさん

▼ 締結式で握手する目黒町長と斉藤泰弘南会津警察署長



## 暴 只見町と南会津警察署が協定書を締結 力団排除で地域の安全パワーアップ

4月16日に只見町と南会津警察署とで「暴力団員による町営住宅等の使用制限に関する協定書」が締結されました。これは公営住宅における暴力団員排除のための基本方針が国から示されたことによるもので、町と警察署の連携強化・情報交換の円滑化を図ることが目的です。締結式では目黒町長が「若者定住事業などで町外からも様々な人が転入される状況のなか、この協定により更に連携が向上し、安心して暮らせる町になればと思います」とあいさつされました。

## 川 みんなで来てけやれやあ〜 の駅・只見温泉保養センター改装オープン



▲ オープンを祝いテープカットする関係者

只見温泉保養センターのオープン記念祝典式が、4月17日に行われ、代表経営者の酒井正吉郎さん、目黒千代作観光協会長、目黒彰一只見区長、目黒町長のあいさつがあり、テープカットと鏡開きでオープンしました。酒井正吉郎さんは「満足いただけるマナーで接客し町民の皆様にも愛されるセンターとなるよう努力します」と述べられ、目黒町長は「地域経済の発展につながる施設として期待しています」とあいさつしました。皆さんの来館をお待ちしています。



▼ 受賞者代表謝辞を述べる飯塚信哉さん(左)



## 大 只見町納税貯蓄組合連合会総会 倉の飯塚信哉さんはじめ5名を永年表彰

町納税貯蓄組合連合会(菅家一徳連合会長)は4月17日、只見地区センターで総会を開き、議案として20年度事業報告及び決算、そして21年度事業計画と予算などを審議、可決しました。また永年にわたり組合長を務められ、連合会の発展に貢献された大倉中地納税組合長の飯塚信哉さんら5名に表彰状と記念品が連合会長より贈られました。

▼ 天候に恵まれ作業もはかどりました。



## 只 ボランティアグループ「和」 只見ホームの冬囲い板を取り外し

「和」(代表:栗木理恵子さん)のメンバーは4月11日に特別養護老人ホーム「只見ホーム」の冬囲い板の取り外し作業と除雪のため取り外されていた安全柵の取り付け作業を行いました。この日は天候も良く作業中に時おり目に飛び込んでくる残雪の浅草岳が青空に映えていました。只見ホームの職員からは「なかなか職員だけでは出来ないの、本当に助かります」との声が聞かれました。夏には敷地内の除草作業も行われるそうです。

## こ 春待ちチャリティ演芸会 まどり会に8万4千円を寄付

湯ら里・春待ち演芸会後援会長の飯塚岩夫さんと、春待ち演芸会事務局の赤塚ミワさんは4月15日、NPO法人こまどり会(渡部敏彦理事長)の活動に役立ててほしいと、8万4千円を寄付しました。寄付金は、12日に湯ら里で開いた演芸会で来場者や出演者から寄せられた善意。渡部理事長は「今回で3回目の寄付をいただきました。本当に助かります」と話し代表の飯塚岩夫さんに感謝状を贈呈しました。



▲ 渡部理事長(右)に寄付金を手渡す飯塚さん(中央)・赤塚さん(左)

## 六 4月23日・午前10時 十里越雪わり街道」再開通

積雪のため冬期間通行止めとなっていた国道252号(田子倉～新潟県境)が再開通しました。昨年に続き、大型連休前に通行可能となり、残雪の山々や新緑に囲まれた田子倉湖の景色が、今年も観光客を楽しませてくれそうです。田子倉展望台の桜も見ごろを迎えようとしていました。只見を代表する観光地にも本格的なシーズンの到来です。



▲ 田子倉展望台から新潟方面に向かう乗用車



日本では桜前線が上昇してきました。日本の桜を見た人たちがその美しさを私に伝えてくれました。今回、それが正しいことがわかりました。2、3週間前私はイギリスから来た友達に会うために東京へ行きました。彼女はボーイフレンドと2週間の休日を利用して来ており、一緒に上野の公園に向かいました。上野の公園通りは、そこを見に来た人や写真を撮る人たちが混んでいました。木の下では多くの人が食べたり、飲んだり笑ったりしていました。イギリスにも桜はありますがそのように一カ所に集中していることもないし、花見をする習慣もありません。私は上野でその友人と多くの時間を過ごし、たくさんのおフェスティバルフードを食べました。その中でも特に魚の形で中にクリームや小豆の入ったもの（タイヤキ）が気に入りました。

先週末、私は福島市の花見パーベキューパーティーに行ってきました。それは福島県内のすべてのALTの集まりでしたが多くの日本人の友人も参加しました。その幹事はブラジル出身で、ブラジル風パーベキューを日本の桜の木の下で行いました。すてきな折衷でした。それは普

段なかなか会えない県内各地の友人に会う、よい機会となりました。

学校も新年度が始まりました。私はこの日本で3つの小学校で教える機会を得ることができて

うれしいです。また、それは只見中の新1年生をすでに知っているということになります。さらに今年度の新小学1年生に会えることも楽しみです。小学1年生はいつも元気で面白いです。年度末、何人かの先生方とお別

れをして寂しい思いをしました。が、新年度に新しい先生方を迎えて、その人達が只見での生活を楽しんでくれれば、と思います。  
(訳・只見中・平野)

## 広報ただみ診療所

朝日診療所 医師 星野弘尊

家庭血圧測定とは、文字通り自宅で血圧を測定することです。自宅で血圧を測定すること、どんなことが分かるかというと、薬による血圧の下げ過ぎや、不十分な治療、服薬前に測れば、薬の持続時間を知ることが出来ます。また、病院での高血圧、いわゆる『白衣高血圧』の診断ができます。さらに、朝の高血圧や、逆白衣高血圧(仮面高血圧：病院での血圧が正常)が分か

が少なくお勧めです。次に、測定する時間ですが、『朝は、起床後1時間以内、排尿後、座位で1〜2分の安静後、降圧薬服用前、朝食前』に、『晩は就床前、座位1〜2分の安静後』が推奨されています(日本高血圧学会)。諸説ありますが、2〜3回測定して、全て記録するのがいいと思います。朝晩のどちらか一回でも構いません(朝に内服をされている方は朝がいいでしょう)。継続することが大切です。血圧手帳につけて主治医に見せてください。家庭での血圧値は135/85mmHg以上が高血圧と判断されます。正常値は125/80mmHg未満です。

では、いつ、どのように測ればいいのかでしょうか。まず、血圧計ですが、いろいろなものが販売されていますが、上腕で測るものが、誤差

『毎日は無理』という人は、週に1回か2回でも、まったく測らないよりは良いでしょう。是非、一家に一台血圧計を！

血圧を測るにあたり、いくつか

注意が必要です。基本的には利き腕の反対側で、カフは正しい位置に巻き、腕をあまり曲げないように注意し、測定部位を心臓の高さに保つことが大切です。腕の緊張をほぐすために、机の上などに前腕をおくようにしましょう。

血圧は常に変動するものですので、血圧値に一喜一憂せず、一時的な変動はあまり気にしないようにしてください。しかし、下の血圧が、130mmHg以上の場合や、頭痛、吐き気、嘔吐があった場合は、早急に病院を受診してください。

また、家庭での血圧値を見て、自分勝手に薬の量を変えたりしないようにすることは最も大切です。まずは主治医に相談してください。

それでは、早速家庭での血圧を測ってみましょう。血圧の高かった方は、治療が必要です。放置すると、密かに動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞など重篤な疾患を発生する可能性があります。早めに朝日診療所へ足をお運びください。





雪国只見の春は、一斉にやっ  
てきます。大地を覆っていた雪  
が融け出すと、待ちかねていた  
ように草木が芽吹き、山々はた  
ちまち淡く萌えいずる姿にかわ  
ります。都会では到底味わえな  
い、雪国只見の美しく活気に満  
ちた姿が出現します。

只見町は多種多様な植物の生  
育する所です。これらは豊富な  
雪が天然のダムとなり、大地を  
長らく潤すところからもたらさ  
れます。こうした多種多様な植  
物は、人々の暮らしの中で様々  
な形で用いられてきました。中  
でも最も身近なものは、春から  
初夏にかけての山菜、秋のキノ  
コの利用です。5月から6月は、  
山菜採りの真っ只中、山に繰り  
出す人も多かろうと思います。  
フキノトウ、モチグサ、スカン  
ポ、ヒル、トリアシ、セリ、ヤ  
チアザミ、ウド、タラノキ、エ  
ラ、シドキ、ゼンマイ、フーキ  
ウコギ、ワラビなど山菜の多く  
は、自分の家で食べるものです  
が、ゼンマイのように貴重な現  
金収入源となったものもありま  
す。

ゼンマイは、伊南川左岸や只

見川左岸の山々のように、奥が  
深く、しかも岩石がちな所が生  
えがよいといわれています。ゼ  
ンマイの採取を只見町ではゼン  
マイオリといいます。このゼン  
マイオリが盛んに行われた所は、  
ゼンマイの生育がよい山の麓に  
位置する塩ノ岐、黒谷入、下福  
井、旧田子倉、旧石伏、叶津、  
蒲生、塩沢などで、特に盛んな  
のが旧田子倉と叶津でした。

ゼンマイオリは5月10日ご  
ろから6月いっぱい勝負で、  
雪融けを追いようにしてデトカ  
ら次第にエリへと入って行きま  
す。

旧田子倉の故皆川喜助さんは、  
若い頃父親と一緒にゼンマイオ  
リをしたそうです。5月15日に  
父親と山へ入り、小屋に寝泊り  
しながらゼンマイオリをしまし  
た。喜助さんは6月初旬にいつ  
たん山を下り、畑仕事をしてか  
ら再び山へ登ったものですが、  
父親は一ヶ月間こもりつきりで  
ゼンマイオリをしたそうです。

ゼンマイオリは、毎年同じ場  
所で行うので、小屋も常設のも  
のでした。大きさは、幅が9尺  
(約2.7m)、奥行きが3間

(約5.4m)ほどで、穴を掘  
って曲がったネズの木を立てて  
組んだものです。床には草を敷  
き、その上にムシロを敷いたも  
ので、入口の近くには囲炉裏を  
設けました。

採取したゼンマイの加工処理  
には二通りあります。一つは、  
日干しといって、ワタを取り除  
いてからゆで、その後ムシロの  
上に散らして天日乾燥をし、乾  
き次第ぼつちにまとめ、ムシロ



「ゼンマイオリに励む三瓶夫婦(平成2年6月、入叶津)」

の上で押さえるようにしてもみ  
ます。この作業を完全に干しあ  
がるまで繰り返す方法です。も  
う一つは、青干しといって、ホ  
ドと称する火処を設け、ホドの  
上に張ったジダケのスノコに載  
せて火力乾燥するやり方です。  
喜助さん親子が行った方法は、  
青干しで、ワタをとった後のゼ  
ンマイをスノコに載せ、囲炉裏  
で薪を燃やして乾燥をしたもの  
です。こうすると煙で燻蒸され、  
天日干しよりも虫がつかないと  
いわれました。

干したゼンマイは、長期間保  
存できるので、遠隔地にまで出  
荷され、かの地の人々の食膳を  
賑わしたものです。昭和初期ま  
では、新潟県から仲買人が来て、  
八十里越経由で運ばれました。  
日干しは主に関東地方、青干  
しは主に関西地方へと出荷され  
たそうです。喜助さんの場合、  
父親と1シーズンで百貫先採つ  
たことがあるといい、父親は「千  
両箱とった」と大喜びしたこと  
があるそうです。喜助さんの家  
もそうでしたが、旧田子倉では、  
ゼンマイが一番の現金収入源だ  
ったようです。



# 町民文芸

## 只見短歌会 三月詠草

大塚栄一 指導

通院の予約日変へて遠き孫の大学入試の電話ひた待つ

古川 英子

新しき六地藏尊に何願ふともなく朝ごと手を合はせゆく

五十嵐夏美

参観日に祖母の居ぬ子は綾取りを持ちてひとりが我に寄り来る

目黒 富子

凍る朝子らの吐く息白く見えランドセル音立てバスに乗り込む

馬場 八智

こもりゐて無為なる夕べ部屋出でて冷たき水に大根洗ふ

皆川 恒子

外曾孫は高校入試の合格を知らず受話器に力漲る

吉津 政枝

春雷の鋭き光闇を裂き轟く音は雨を伴ふ

渡部ゆき子

大空に浮かべる淡き昼の月薔薇剪定を忘れて見上ぐ

齊藤ちひろ

雪浅く朝夕凍てし日の続き今年の作付け案ずる人あり

渡部ヨリ子

義妹と義兄の法要無事済ませ灯の下に寄り写経書ききつぐ

新国 洋子

(出詠順)

## 只見俳句会 四月例会

目黒十一 指導

和菓子屋のガラスケースの桜餅

康 女

病名にふれずに帰る春の雪

笑 羊

春寒や村の本屋のカプチーノ

リウコ

煮凝りの一途なかたち春の雪

都

山裾の沢の水音風光る

一 穂

お彼岸や一と日ひとりの留守居番

都

路味噌や窓を叩いて夜の雨

洋 子

暖かや六人家族の米をとぐ

敦 子

水仙の雪持ち上げし力かな

郁 子

戦国もみだれとんだか杉花粉

邦 男

一株の春蘭に会う野辺巡り

隆 堂

放たれた言葉のごとくミモザ咲く

春なれや紐締めなおすスニーカー

堰低く飛び交う春の鳶の影

蔵の町幣舞小僧の彼岸獅子

さえずりや高き梢の先の先

花粉症知らずに眠る父母の墓

音もなく山野をおどす春の雪

春眠し直江兼継に稔する

地には霜空に半月春の暁

邦 男



# お知らせ

LIFE

## 生活

### 春の行政相談週間 5月18日～24日

総務省では、只見町を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しております。

■行政相談委員 原田美千代 さん

■黒谷字町496番地の2  
☎84-2412

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、N・T・Tなどの特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

また、5月18日(月)から24日(日)までの1週間は、「春季行政相談強調週間」です。行政

## 電話番号

総務企画課	☎82-5050
総務班	☎82-5210
企画班	☎82-5220
町民生活課	☎82-5110
税務班	☎82-5100
町民班	
保健福祉課	
保健班	☎84-7005
福祉班	☎84-7010
産業振興課	
農林班	☎82-5230
交流推進班	☎82-5240
環境整備課	
地域整備班	☎82-5270
生活環境班	☎82-5280
会計室	☎82-8120
議会事務局	☎82-5300
農業委員会	☎82-5230
教育委員会	☎82-5320
学校給食センター	☎84-7180
只見保育所	☎82-2219
朝日保育所	☎84-2038
明和保育所	☎86-2249
朝日診療所	☎84-2221
(歯科)	☎84-2612
訪問看護ステーション	☎84-2130
	☎84-2101
こぶし苑	☎84-7005
保健福祉センター	☎84-7005
只見地区センター	☎82-2141
朝日地区センター	☎84-2111
明和地区センター	☎86-2111

相談委員はいつでも自宅で相談に応じています。

なお、5月は「さわやか行政サービス推進月間」になっております。国の役所の仕事について「事務処理が遅い」、「昼休みに窓口を閉めている」など行政サービスに対するご意見・ご要望等あれば、この機会に是非ご相談ください。

### 長期使用製品安全点検 制度がスタート!

いつも通り使っていたのに、ある日突然、火災や事故に!これはとても怖いことです。

快適な生活に消費生活用製品は欠かせないものですが、製品の長期間の使用に伴う部品等の劣化(経年劣化)から、一酸化炭素中毒や火災などの重大な製品事故が発生しています。こうした事故を未然に防ぐた

めには、消費者の皆さんには製品にも人と同じように寿命があることを認識し、消費者自ら、製品の保守に努めることが大切です。

長期使用製品安全点検制度は、消費者の保守点検活動をメーカーや販売事業者等が、サポートしてくれる制度です。対象製品を購入する時は、販売事業者の説明を聞き、メーカー等へ所有者登録をしてください。また、適切な時期にメーカー等から点検通知が届きますので、安全のため点検(有料)を受けましょう。

▼問い合わせ

東北経済産業局製品安全室  
☎022-2221-4918



### 日本語ボランティア 研修会(初心者向け) 参加者募集

「外国のひとに日本語を教えるってどういうふうにするの?」  
外国語ボランティアの活動に関心のある方、是非ご参加ください。

主催: (財)福島県国際交流協会  
共催: 会津若松市国際交流協会  
日時: 第1回 6月21日(日)  
10時~16時  
第2回 6月28日(日)  
10時~16時  
第3回 7月5日(日)  
10時~16時

会場: 会津若松市中央公民館  
(会津若松市追手町2番41号)  
定員: 各回30名(定員になり次第締め切ります)  
参加費: 1回 1,500円  
講師: 横沢由実(NPO法人ヤマカタヤポニカ副代表)

## 税 今月の納期

5月25日までに納めましょう

- 軽自動車税(全期)
- 農集排使用料(5月分)

理事、東北大学高等教育開発推進センター非常勤講師)

その他: 各回テーマが違います。まずは、お電話ください。

▼(財)福島県国際交流協会  
☎024-524-1131  
(8時30分~17時30分、日・月休み)

総務省からのお知らせ

### 電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日~10日

クリーンな電波環境がICT社会を支えます

~電波はみんなのものだから、ルールを守って正しく使しましょう~

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは  
☎980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23

総務省 東北総合通信局 相談窓口  
TEL 022-221-0641

http://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/



## 税

## 自動車税の

納期限は6月1日

自動車税の納税通知書は5月8日頃にお送りしますので、届きましたら最寄の金融機関、コンビニエンスストア等で納期限の平成21年6月1日(月)までに納めてください。

なお、自動車税を納めたときの領収書には、自動車税の継続検査用(重検用)納税証明書がついており車検時に必要となりますので、車検証と一緒に保管しておいてください。

## ◎積雪地域の軽減税率特例措置の廃止について

福島県では、只見町に住所のある方など、これまで積雪によって一定期間自動車を運行できない地域を対象として自動車税の税率の特例措置を設けておりましたが、除雪体制の充実等により1ヵ月以上運行不能となつている地域はなくなつていることなどから、平成22年度以降の自動車税から税率の特例措置を廃止し、他の地域と同様に通常の税率を適用することになっております。

なお、平成21年度の自動車税の税率については、激変緩和措置として現行軽減税率の2分の1である3・75%を軽減した税率を適用することとなります。ご理解のほどよろしくお願ひします。

## ◎身体障がい者等のための減免制度について

福島県では、身体等に障がいのある方のために使用される自動車で一定の要件に該当するものについては、納税義務者の申請により自動車税を減免していただきます。平成21年4月1日現在で要件に該当される方は、身体障害者手帳等の関係書類を整えたうえで、納期限(平成21年6月1日)までに最寄りの地方振興局県税部に申請してください。納期限を過ぎると、全額を減免することはできませんので、納期限までに必ず申請してください。

なお、平成21年4月1日以後に手帳の交付を受け減免の要件に該当することとなった場合には、翌年2月末日までに申請することにより、申請日に応じて月割により減免されます。

## ▼問い合わせ

福島県南会津地方振興局県税部  
☎0244-1162-5212・  
5214

## 町長室日誌

〈4月分〉

- 1日 役場辞令交付式、診療所医師着任式、湯ら里辞令交付式、西部環境衛生組合辞令交付式、南会津建設事務所長来庁
- 3日 FISチルドレンスキー大会出場日黒岳さん来庁、只見町有害狩猟鳥獣等捕獲隊編成式
- 6日 町立小学校入学式、只見中学校入学式
- 8日 只見高等学校入学式、山村教育留学生対面式
- 9日 故山内豊男氏叙位叙勲伝達式、庁議
- 10日 南会津地方町村会福島県立南会津病院の医師確保に伴う県要望活動
- 11日 陸上自衛隊郡山駐屯地創立56周年記念行事
- 12日 南会津やまなみ泊覧会オープンセレモニー
- 13日 自衛官募集相談員委嘱状交付式、会計検査
- 14日 会津ふるさと市町村圏協議会決算監査に来庁、町内教育関係者転入教職員歓迎会兼定期懇親会
- 15日 南会津振興局長来庁
- 16日 南会津警察署来庁
- 17日 只見町納税貯蓄組合連合会総会、郡山国道工事事務所長来庁
- 20日 土地連南会津支部来庁
- 21日 新旧社会福祉協議会長が来庁
- 22日 第2回臨時議会
- 23日 町政報告会
- 24日 只見特産(株)株主総会
- 25日 国道252号六十里越雪わり街道「只見一魚沼間」再開通記念式典、只見町日赤奉仕団総会
- 27日 福島県農山漁村地域振興協議会定期総会
- 28日 福島県消防保安課長来庁、只見町商工会通常総代会
- 30日 只見川流域5町村首長と県知事懇談会

## TEST

## 試験

平成21年度  
福島県職員等採用試験

福島県では、次のとおり職員を募集しています。受験を希望される方は参考にしてください。

## ■受験資格

## 【大学卒程度】

- ①昭和55年4月2日から昭和63年4月1日生まれの者
- ②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した者または

平成22年3月末日までに卒業

見込みの者

## 【高校卒程度】

昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの者

## 【警察官A】

昭和51年4月2日以降生まれで大学を卒業した者または平成22年3月末日までに卒業見込みの者

## 【警察官B】

昭和51年4月2日から平成4年4月1日生まれの者で警察官Aの受験資格を有しない者

## 【市町村立学校栄養職員】

昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの者で栄養士の免許を有する者または取

得見込みの者

【市町村立学校事務職員(高校卒程度)】

昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの者

## ■試験内容(予定)

## 【第1次試験】

教養・専門(多肢選択式)・専門(実技)・論文・作文・事務適性

## 【第2次試験】

集団討論・個別面接・適性検査・体力検査・身体検査(測定・持参方式)

## ▼問い合わせ

県人事委員会事務局採用給与課  
☎0244-5211-7590



# 町民の消息

(4月1日～4月23日届出分) 掲載

## ■お誕生おめでとうございます

梁 取 <sup>たん</sup>暖 (男/茂 弘・栄 子) 小 林

## ■ご結婚おめでとうございます

梁 取 馬場 由人♥香織(旧姓: 室井 会津美里町)  
 只 見 鈴木 聖♥美穂(旧姓: 石部 会津若松市)  
 福 井 酒井 一行♥敦子(旧姓: 目黒 只見)

## ■おくやみ申し上げます

飯 塚 東 一	83	黒 谷
矢 澤 ヤスエ	90	長 浜
山 崎 喜 一	71	長 浜
長谷部 禮 子	75	入叶津
目 黒 百合子	78	熊 倉

※「町民の消息」欄に掲載を希望されない方は、届出のときにその旨をお伝えください。

# 人のうごき

平成21年4月1日現在

人 口	5, 044	(-44)
男	2, 398	(-23)
女	2, 646	(-21)
世帯数	1, 880	(-18)
高齢化率	41.5%	

※高齢化率とは、65歳以上の方が人口に占める割合です。

転入30 転出66 出生 2 死亡10

▽旧明和中学校の面影は全くない  
 新明和小学校。その校舎に入った瞬間、木の香りと温もりが迎えてくれる。ランチルームでの給食は全校児童の交流の時間、校長先生を優しく席に案内する1年生に少々感動。この度の取材へのご協力に感謝します。▽桜の季節、今年も連休前に六十里越雪わり街道が再開通。当然、交通量が増加。安全運転に細心の注意を。▽晴天の朝は残雪の浅草岳に目を奪われる。その姿に自然と心も引き締まるのは自分だけだろうか。

## あとがき

まちづくり推進員  
若林奈津子

朝日地区センター  
図書室 ☎84-2059

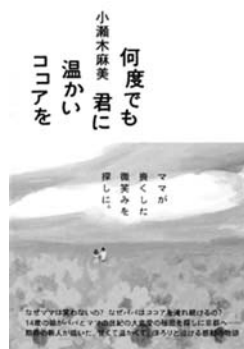
# おすすめ新着図書

## ★おとなのねこまんま



編 ねこまんま地位向上委員会(秦文堂)  
 あったかごはんを激うまに食べる!  
 行儀悪い食べ方だけど、やっぱりおいしいものはおいしい!  
 定番のかつおぶしや卵だけでなく、揚げ玉や缶詰、調味料だけで作るねこまんまなど136レシピが写真入で紹介されています。  
 お気に入りの一膳をみつけてください。

## ★何度でも君に温かいココアを



著 小瀬木 麻美(ポプラ社)  
 倫子の母には笑顔がない。14歳の倫子は母の故郷京都に向かいます。いったい青春時代の母に何があったのか? 母から託された古い手紙と名簿から母や父の青春時代を辿り、辛くも美しい真実を知ります。ちょっぴり感動する温かい物語です。

## ★人間の覚悟



著 五木寛之(新潮新書)  
 「覚悟する」とは「あきらめること」。全てをありのままに事実として受け入れ、「決して何者にも頼らず、期待しない」。  
 著者はそれを「人間の覚悟」として書いています。ひとつのものの考え方として、読んでみるのはいかがでしょうか? 判断は読む人によって大きく違いが出る本だと思います。

★図書室に関する要望や購入図書の希望など、お気軽にお寄せください。



- 1、ゆたかな緑ときれいな水をまもり美しい町をつくりましょう
- 1、互いに助け合い親切をつくし楽しい町をつくりましょう
- 1、産業をおこしみんなで働ける豊かな町をつくりましょう
- 1、教養を深め心と体をきたえ文化の町をつくりましょう
- 1、きまりを守り良い風習を育て住みよい町をつくりましょう

# こいのぼり



※この広報紙は再生紙を使用しています

爽やかな春風になびく「こいのぼり」が目にとまるゴールデンウィーク。この時期から只見は農繁期、「代かき」「田植え」と日中は農機具の音が響きわたる。静けさを取り戻した夜の水田はカエルの鳴き声がこだまする。

## イベントカレンダー

5月

- 3、4、5日(祝)  
「風つこ会津只見号運行」  
会津若松―只見
- 23、24日(土、日)  
「SL会津只見新緑号運行」  
会津若松―只見

6月

- 7日(日)  
「山の幸山菜まつり」  
・・・塩沢農村公園
- 14日(日)  
「蒲生岳山開き」
- 20日(土)  
「会津朝日岳山開き」
- 「100万人のキャンドルナイト」  
・・・水の郷・只見川公園
- 21日(日)  
「第21回只見湖岸健康マラソン & ウォーキング大会」
- 28日(日)  
「浅草岳山開き」

▼毎週日曜日午前8時30分より、ひんのめえ市を開催。皆さんも出品してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ

只見町観光まちづくり協会

☎ 82-5250

営業時間 午前8時半～午後6時

※環境にやさしい大豆油インキを使用しています