



ブナリン

イワっぺ

アキヨウちゃん

朝日地区地域づくり委員会 委員募集

朝日地区地域づくり委員会では、委員任期満了に伴う改選を年度末に控え、地域づくり委員を公募します。住み良い地域づくりを目指して活動していただける方をお待ちしています。

- 募集人数 若干名
- 応募資格 次 の 条 件 を ど ち ら も 満 た す 方
 - ・朝日地区在住の方
 - ・意欲のある方
- 応募方法 応募用紙(朝日公民館にあります)に必要事項を記載の上、朝日公民館まで提出ください。
- 応募締切 3月23日(月)
- その他 報酬等はありません。
- 申込及び問合せ先 朝日公民館 (Tel 84-2111)

〈朝日地区地域づくり委員会〉
〈朝日公民館〉



防災行政無線休止

福島県立高等学校入学者前期選抜の学力検査実施のため、緊急の場合を除き、次のとおり防災行政無線を休止します。

- 休止日時
 - 【前期選抜】
 - 3月4日(水) 午前11時20分～午後0時10分
 - 【追考査】
 - 3月10日(火) 午前11時10分～正午
- その他
 - ・午前11時30分のチャイムを含みます。
 - ・追考査はインフルエンザ等でやむを得ず試験を受けられない者がいた場合のみ実施します。

〈教育委員会〉



事業の継続・承継の相談窓口開設しています

町と商工会では、地域の事業者を応援するため、さまざまな取り組みを実施しています。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

【取組内容】 事業承継、経営支援に関すること 等

【相談先】 只見町商工会 Tel 82-2380
交流推進課 商工労働係 Tel 82-5240

- 今週の行事 -

3月2日(月)、4日(水)、6日(金) すくすくひろば(保健福祉センター 保健室)
午前9時30分～午後3時30分

みんなの伝言板

◆「ただみ元気応援券」枚数確認のお願い

令和7年度「ただみ元気応援券」が順次配達されていると思いますが、枚数が少ない状態で配達された事例があるため、枚数をご確認のうえ、少ない場合は、問合せ先までご連絡ください。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。

■問合せ先 只見町商工会 (Tel 82-2380)

〈只見町商工会〉

◆只見スキー場 3月のリフト営業日

只見スキー場3月のリフト営業日は次のとおりです。皆様のご来場をお待ちしています。

■営業日

3月の土日、及び3月20日(金)～31日(火)

※グレンデの積雪状況により営業日に変更になる場合があります。

■問合せ先 只見スキー場 (Tel 82-2304)

〈株)只見町観光公社〉

◆季の郷湯ら里 休館

季の郷湯ら里は設備機器点検等のため、次のとおり休館いたします。

■と き 3月 2日(月)～4日(水)

11日(水)～12日(木)

25日(水)～26日(木)

■その他 深沢温泉むら湯は通常通り営業いたします。

■問合せ先 季の郷湯ら里 (Tel 84-2888)

〈株)季の郷湯ら里〉



朝日の

いいもの

集めちゃった市

3 / 8 日

【会場】
朝日公民館

10:00~15:00
(9:30~開館)



日程

- 10:00 開会行事
- 10:10 フリーマーケット、物販
- 10:30 体験コーナー
- 11:00 食堂オープン
- 12:00 民話茶屋(むかしばなし)
ふるまい餅(無料)
- 13:00 芸能発表(順不同)
和太鼓、スコップ三味線
日本舞踊、コーラス
- 15:00 閉会行事



2階

- ❖ みんなの展示コーナー
朝日地区の作品が大集合
- ❖ ふるさと川柳コンテスト
お気に入りの作品に投票してください!
- ❖ フリーマーケット
素敵な商品に出会えるかも
- ❖ じねんと
炊き込みご飯、パン、コーヒー、小物類の販売
- ❖ そば、ふるまい餅の提供
そば限定 50食(有料)、ふるまい餅(無料)
※数には限りがあります
- ❖ 民話茶屋
昔ばなしの会と小学生がむかしばなしを披露します!
- ❖ 芸能発表
町内で活動している団体の発表です
ダンスに参加の子どもたちには
素敵なプレゼントがあります

1階

- ❖ 体験コーナー
つる細工作り、キラキラキーホルダー作り、
スライム作り ぜひ体験してみませんか?
- ❖ 抽選会
川柳コンテストへの投票が参加条件です
- ❖ 写真展示
風景や懐かしの写真を展示いたします



※スリッパの数に限りがありますので上履きをご持参ください

主催：朝日のいいもの集めちゃった市実行委員会 共催：朝日地区地域づくり委員会、朝日公民館
【問合せ先】 朝日公民館 (☎Tel 8 4 - 2 1 1 1)

朝日診療所だより

3月号



今月のひとこと 山々の雪が解け、春の訪れが待たれる季節となりました。
春は進学や就職などで生活環境が変わり、さまざまなお口のトラブルを引き起こす
可能性があります。花粉症で口呼吸になると口内が乾燥し、虫歯・歯周病菌が繁殖
しやすくなります。虫歯・歯周病予防の「3か月1回」の定期健診の節目として、
口腔ケアを見直してはいかがでしょうか。 【歯科】 齋藤先生より

医科外来

○ 医科休診日 土日祝日

曜日	常勤医師	非常勤医師
月	三輪谷 博史 先生	佐竹 賢仰 先生(福島県)
火	城 大祐 先生 三輪谷 博史 先生	佐竹 賢仰 先生(福島県)
水	城 大祐 先生 三輪谷 博史 先生	小野 正博 先生(宮下病院)
木	城 大祐 先生 三輪谷 博史 先生	松崎 史弥 先生(南会津病院)
金	城 大祐 先生	佐竹 秀一 先生(南会津病院)

【予約・受診に関するお知らせ】

- ☑ 受診の際は、マイナンバーカード(マイナ保険証)または資格確認書のご提示をお願いします。
- ☑ 定期受診を心がけ、事前の予約をお願いします。日時の予約は可能ですが、医師の指名は不可です。
- ☑ 症状が悪化することのないよう、平日の診療時間内の受診にご協力をお願いします。

📞 電話予約受付時間 13:30~15:00 月曜日~金曜日(休診日除く)

☎ 予約受付専用電話 Tel84-2200

△ 上記の電話受付時間外で、急な体調不良の場合は、Tel84-2221(代)にお電話ください。
ただし、平日の8:30~17:00 以外は、留守番電話になります。ご了承ください。

歯科外来

- 担当歯科医師 齋藤 さゆり 先生
- 歯科休診日 土日祝日、6日

診療時間

月・水~金曜日 9:00~正午 / 13:30~17:00

火曜日 9:00~正午 / 13:30~16:30 / 17:30~18:30

☎ 歯科直通電話 Tel84-2612 完全予約制(歯科)



◎問合せ先 只見町国民健康保険朝日診療所 ☎Tel84-2221(代)



言葉にしたら、
気持ちが少し



軽
く
な
っ
た。

匿名でも大丈夫です。
話したくないことは
話さなくて大丈夫です。
SNSでも電話でも大丈夫です。
ひとりで抱え込まないで、
その思い、聞かせてください。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



3月は自殺対策強化月間です。

就職・退職されるみなさまへ

健康保険の脱退・加入の手続きをお忘れなく!!



国民健康保険に加入していた人が就職されるとき

職場の健康保険に加入

- ①事業所が就職される方の健康保険の資格取得手続きを行います。
- ②就職される方が国民健康保険からの脱退手続きを行います。



職場の健康保険に加入していた人が退職されるとき

退職後の健康保険は、各種健康保険を比較のうえ、ご自身で選択した健康保険への加入手続きが必要です。

※今までの保険証(又は資格確認書)は、退職後速やかに事業所へ返却してください。

国民健康保険に加入

- ①事業所が退職される方の健康保険の資格喪失手続きを行います。
- ②退職される方が国民健康保険への加入手続きを行います。
※加入手続きの際は、裏面の資格喪失証明書等が必要となります。

職場の健康保険を継続

一定の条件を満たせば、引き続き職場の健康保険に加入できます。(任意継続)
※詳しくは、ご加入の健康保険窓口、またはお勤めの事業所にお問い合わせください。

ご家族の健康保険に加入
(被扶養者)

ご家族が加入している健康保険の扶養の条件を満たす必要があります。

国民健康保険の脱退・加入手続きは14日以内に
市町村、国保組合の国民健康保険窓口へ届出してください!

国保からの脱退手続きが遅れると

- ・他の健康保険に加入すると二重加入となり、保険税(料)も二重払いになります。
- ・国保が負担した医療費はあとで返さなくてはなりません。

国保への加入手続きが遅れると

- ・保険税(料)は、加入資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。
- ・加入資格が確認できないため、医療費が全額自己負担となります。

福島県・市町村・国民健康保険組合
福島県国民健康保険団体連合会・全国健康保険協会 福島支部

只見町無料職業紹介所求人情報

■詳しい内容を知りたい方、掲載を希望される事業所は只見町無料職業紹介所(電話82-5240)へお問い合わせください。

求人者名	職種	賃金	所在地・就業場所	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
福島県立只見高等学校	【パート】 華道指導員(嘱託) 令和7年8月1日～令和8年3月31日まで	日額 5,000円～	只見字根岸2358 電話:82-2148	交替制なし 16:00～17:30 ※平日のみ	なし	流派不問
	【正社員以外】 施設管理業務(委託) 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで	日給 1,800円	只見字根岸2358 電話:82-2148	交代制なし 17:45～19:15 ※平日のみ	なし	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
こぶし苑	【正社員以外】 準調理員(臨時)	日給 8,843円	長浜字唱平31 電話:84-2101	交替制あり 8:30～12:30 8:30～17:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)会津工場	【正社員】 輸送用機械器具製造業	月額 170,000円～	二軒在家字上タモ721-1 電話:86-2553 就業場所 南会津町片貝二本柳494	交替制あり 8:00～17:10 5:00～14:00 13:00～22:00 20:30～5:30	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)ニッコトラスト	【正社員以外】 清掃員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円～	郡山市桑野3-19-6 電話:070-1544-3385 就業場所 J-POWERハイテック只見寮 電源開発白雪寮	交替制なし 8:30～12:00(只見寮) 13:00～17:00(白雪寮)	雇用 労災 健康	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 給食配送員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円～	郡山市桑野3-19-6 電話:070-1544-3385 就業場所 只見町学校給食センター	交替制なし 11:00～14:00	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 清掃員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円～	郡山市桑野3-19-6 電話:070-1544-3385 就業場所 明和保育所	交替制なし 14:00～16:00	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,300円～ 月額 230,000円～	郡山市桑野3-19-6 電話:070-1544-3385 就業場所 J-POWERハイテック只見寮	交替制あり 6:00～14:30 8:30～17:00 6:00～8:30 14:00～17:00 ※土、日、祝日休業	雇用 労災 健康 厚生	特になし
	【正社員以外】 調理員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,500円～ 月額 260,000円～	郡山市桑野3-19-6 電話:070-1544-3385 就業場所 電源開発白雪寮	交替制あり 6:00～14:30 11:30～20:00		
	【正社員以外】 調理員 雇用期間の定めあり 4か月以上 4月10日に契約更新	時給 1,033円	郡山市桑野3-19-6 電話:070-1544-3385 就業場所 只見町保育所	交替制なし 8:00～17:00 契約社員 8:00～17:00 パート(代替)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) 調理師、栄養士の資格
只見町商工会	【パート】 雪んこタクシー(オペレーター)	時給 1,040円	只見字宮前1308 電話:82-2380	交替制あり 7:00～12:00 12:00～16:30	雇用	なし
(株)只見町観光公社	【パート】 サービス業(清掃業務) (奥会津ただみの森キャンプ場) (令和8年4月下旬予定)	時給 1,050円	只見字田の口24 勤務地:只見町観光公社の管 理施設 電話:83-1733	交替制あり 9:00～16:00 ※平日休み ※交替勤務	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【パート】 サービス業(販売・管理・清掃 業務) (田子倉レイクビュー) (令和8年4月下旬予定)	時給 1,050円	只見字田の口24 勤務地:只見町観光公社の管 理施設 電話:83-1733	交替制あり 9:00～16:00 ※平日休み ※交替勤務	労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員】 サービス業 (インフォメーションセンター業 務、送迎及び運搬配達業務、 総務事務、アウトドア施設管 理) 試用期間あり	月額 184,800円～	只見字田の口24 勤務地:只見町観光公社の管 理施設 電話:83-1733	交替制あり 8:00～17:00 ※平日休み ※交替勤務	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)

(有)丸平	【正社員】 現場作業員	月額 200,000円～	只見字田中1165 電話:82-2145	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
あいあい薬局 只見店	【正社員】 薬局事務	月額 176,000円～ 193,000円	会津若松市門田町日吉小金 井2 電話:080-4950-9020 就業場所 あいあい薬局只見店	交替制なし 8:30～17:30 9:00～18:00 ※土曜日 9:00～14:00まで	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可) ※入社後、「登録販売者資格」 を取得。費用会社負担
(有)馬場ファーム	【正社員】 畜産業	月額 【高卒程度】 244,566円～ 【大卒程度】 260,080円	塩ノ岐字柳原2-1 電話:090-5599-6492	交替制なし ①8:00～17:00 通常の就業時間 ②7:00～16:00 ③6:00～15:00 ※②と③出荷の予定により就業時間 の変更あり	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
グループホーム 和の里	【正社員】 介護業務全般	月額 179,510円～ 216,310円	小林字七十苅622-1 電話:86-2008	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株) コスモメディカル サポート 桜の丘みらい	【正社員】 介護業務全般 送迎業務あり	月額 179,510円～ 216,310円	只見字原707-1 電話:82-5006	交替制あり 7:00～16:00 9:00～18:00 11:00～20:00 16:00～翌10:00(夜勤)	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
	【正社員以外】 介護員及び調理	時給 1,033円～ 1,113円		交替制あり 8:00～18:00 の内5時間程度 ※勤務時間応相談	雇用 労災	特になし
特別養護 老人ホーム 只見ホーム	【正社員以外】 準介護員(臨時) 雇用期間の定めあり 4か月以上	日給 9,430円	長浜字久保田1 電話:84-7550	交替制あり 7:00～16:00 7:30～16:30 9:00～18:00 9:30～18:30 10:00～19:00 10:30～19:30 17:00～翌10:00(夜勤) ※夜勤については要相談	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)南会西部建設 コーポレーション 南会津事業所	【正社員】 運転手 作業員 工事管理	日額 9,000円～	大倉字上田162-1 電話:86-2131	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生 建退共	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
吉野建設(株)	【正社員】 現場作業員、運転手	日額 9,200円～	梁取字御東1882 電話:86-2116	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)川合車輛	【正社員】 建設機械オペレーター	日額 9,000円～	只見字新町2192-1 電話:82-2508	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)
	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 200,000円～				
永光建設(株)	【正社員】 工務事務(技術系)	月額 198,000円～	楢戸字二本柳1437-1 電話:82-2155	交替制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可) 普通免許以外の資格は会社で 負担
	【正社員】 建設機械オペ	日額 9,000円～				
ヤマサ商店	【パート・アルバイト】 食品製造	時給 1,033円～	叶津字入叶津30 電話:82-3401	交替制なし 8:30～17:00 9:00～16:00 ※時間、曜日要相談	雇用 労災	普通自動車運転免許一種 (AT限定可)
(株)南栄通商 只見営業所	【正社員】 建設機械レンタル及び 建設資材販売 業務全般	月額 185,000円～ 200,000円	福井字後田16-1 電話:84-2106	交代制なし 8:00～17:00	雇用 労災 健康 厚生	普通自動車運転免許一種 (AT限定不可)