

たまたま



70
2022 月号
No. 629
令和4年10月10日

今月の表紙

「只見高校 雪椿祭」
只見高校の文化祭「雪椿祭」が、9月3日から開催されました。初日は、「仮装行列」が行われ、仮装をした只見高校生が只見高校からJR只見駅間を練り歩きました。

- 《特集》
- 駅前賑わいの広場オープン…………… 2～3
 - 令和3年度決算報告ほか…………… 4～11
 - 《News&flash》…………… 12～16
 - 《町の話題》…………… 17～19



只見駅前賑わいエリア 愛称「只見線広場」に決定!

10月1日(土) グランドオープン!

観光客誘致と町内経済の活性化を図ることを目的に、JR只見線全線再開に合わせ、整備が進められていた只見駅前賑わいエリアが10月1日にグランドオープンしました。(総合案内機能や物販、飲食サービス部分は、9月にプレオープン)

只見駅前賑わいエリアは、JR只見駅の駅舎を出たところから確認でき、只見線で来町された方がすぐに只見町の情報を調べたり、食事や買い物をすることができるようになりました。また、雨堤トイレ裏側の駐車場整備や只見駅前駐車場の再整備も完了し、車でもアクセスしやすくなりました。

またオープンにあたり只見駅前賑わいエリアの愛称を募集したところ40件の応募があり、選考の結果、^{にっくに}新国寿花さん(只見町)の「只見線広場(ただみせんひろば)」が選ばれました。選ばれた新国寿花さん、ご応募された皆さん、誠にありがとうございました。



1



2



3



4

1 駅舎を出ると再整備された駐車場と右手前方に総合案内や飲食スペースを提供している建屋が目に入ります 2 愛称「只見線広場」で案内板も設置されました 3 駅前道路の拡幅工事も完了し、ガードパイプが設置され、歩行者が安心して歩けます 4 総合案内所に併設の飲食スペースでは、コーヒーを飲みながら只見線が見られます

私たちと只見線広場を盛り上げましょう!

様々なサービス提供を行い、
只見線広場を盛り上げてくださる事業者を紹介します。

株式会社 会津ただみ振興公社

- 総合案内（町インフォメーションセンター）
- おみやげ（町の地域産品など取扱い）
- お食事（コーヒー・軽食など）、休憩

事業者コメント

観光客のお客様に只見町内を親切丁寧にご案内させていただくとともに、休憩の場としてもご利用いただいております。

只見らしさを前面に民芸品や只見線にちなんだお土産の販売、軽食の営業を行っております。

事業者コメント

味付マトンケバブカフェは只見駅前にリニューアルオープンいたしました。当店では只見のソウルフード「味付マトン」を使った看板メニューの味付マトンケバブや田子倉ダムカレーなどを提供しております。また、自社製品である経木の販売とPRも行います。

今後は近隣店舗とも共同でイベントを企画しながら、只見の賑わいづくりに貢献していきたいと思っております。

只見へお越しの際の思い出のひとつに、心地よいカフェでお過ごしください。

味付マトンケバブカフェ

- 味付けマトンケバブの販売

事業者コメント

合同会社ねっかは、只見の田園風景を次世代につなぐ為に、地域の協力得ながら、稲作からお酒まで一貫した製品づくりをしています。

只見駅前醸造所では、ねっかの核となるもろみを「どぶろく」として製造します。このどぶろくを蒸留すれば「米焼酎ねっか」、搾れば「輸出用日本酒 流觴（Ryu Sho）」になります。

ねっかがつくるどぶろくは、只見駅前醸造所限定販売です。只見線を訪れる方をはじめとする只見にお越しになる方たちに只見のお米の良さを伝える施設にしていきます。

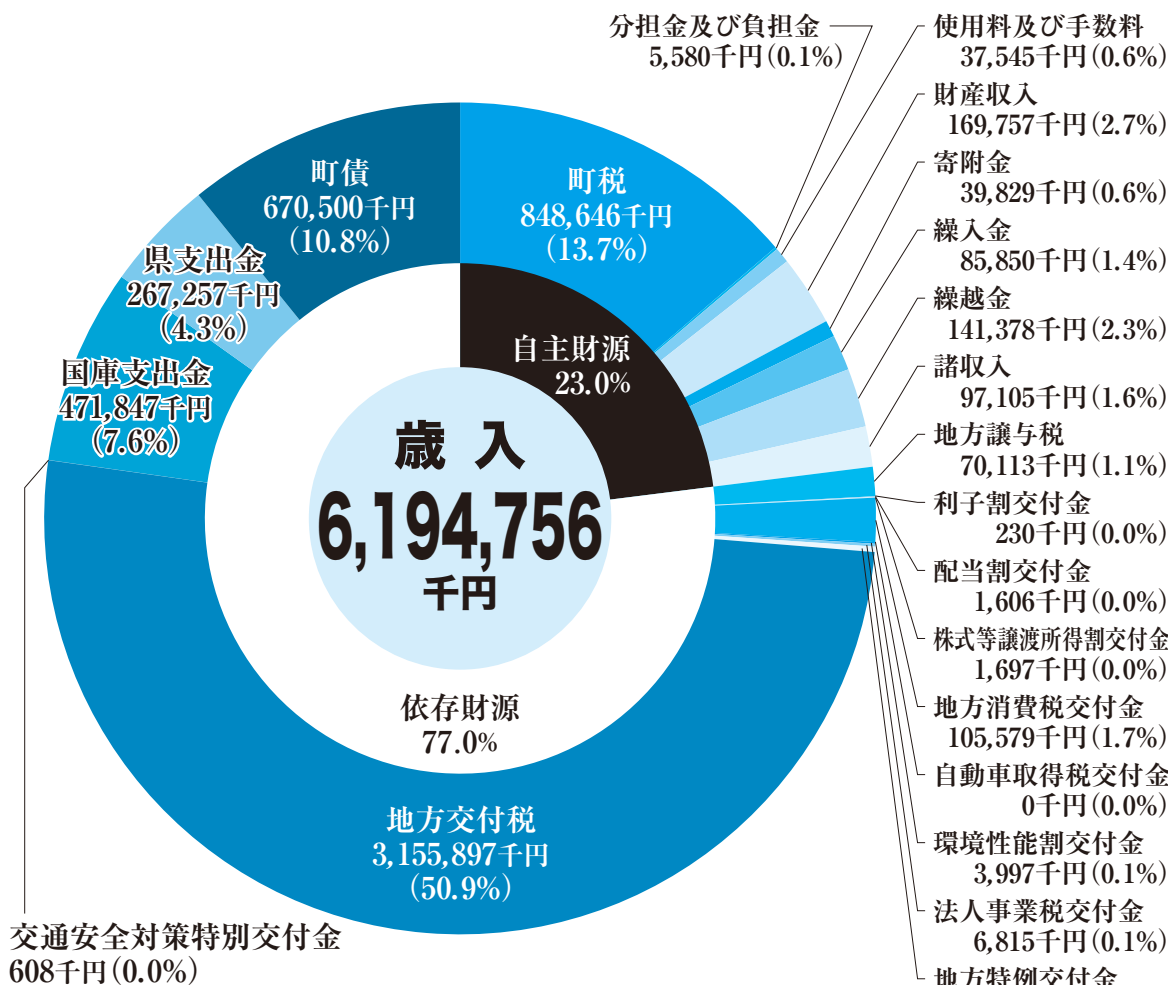
合同会社 ねっか 只見駅前醸造所

- どぶろく や 甘酒の製造・販売

只見線広場をよろしくお願いたします!

決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの補助金、この一年間どのように使われたのかを普通会計を中心にお知らせいたします。これは只見町財政状況等の公表に関する条例に基づいて行うものです。



歳入

歳入の決算は61億9,475万6千円で前年に比べ、3億95万9千円減少しました。歳入のうち、町税、分担金・負担金、使用料・手数料等、町が徴収できる自主財源は、14億2,569万円で、前年度に比べ1億1,222万8千円増加しました。自主財源の中で最も多いのが町税となっており、8億4,864万6千円で、歳入全体の13.7%、前年度に比べ2.0%減少しました。これは固定資産税の減によるものです。

自主財源に対し、地方交付税、国・県支出金、町債等、国や県からの交付や割り当てによる依存財源は、47億6,906万6千円でした。

この依存財源の中で最も多くを占めるのが地方交付税で、決算額は前年度に比べ4億1,808万2千円増加し、31億5,589万7千円でした。歳入全体の50.9%を占

町税の決算状況

(単位：千円)

種類	R3年度決算額	R2年度決算額	伸び率
町民税	169,653	167,063	1.6%
固定資産税	639,141	659,524	-3.1%
軽自動車税	14,736	14,698	0.3%
町たばこ税	22,654	22,252	1.8%
入湯税	2,462	2,043	20.5%
合計	848,646	865,580	-2.0%

めています。

国及び県から交付された国庫・県支出金は7億3,910万4千円で、前年度と比べて6億860万8千円減少しました。これは、新型コロナウイルス感染症対策に対する国庫支出金などが減額になったことによるものです。

町債は、事業を行うために借り入れるお金のことで、6億7,050万円借り入れられました。主に過疎対策事業債や緊急自然災害防止対策事業債、臨時財政対策債を利用しました。

用語の解説(歳入)

■町税

町民の皆さんから納めていただく町民税や会社の法人町民税、固定資産税などです。

■使用料・手数料

町の施設の使用料や住民票などの交付の際の手数料です。

■財産収入

各種基金利子や町の財産を売却したお金です。

■繰入金

各種基金や他の会計から一般会計へ繰り入れたお金です。

■諸収入

他の収入科目に含まれない収入です。預金利子などがあります。

■その他

繰入金や負担金・分担金などです。

■地方交付税

国で集めた税金(所得税、法人税、酒税、消費税)の一定割合、地方法人税の全額を町の財政需要に応じて一定の基準のもとに国から交付されるお金です。どの地域に住む住民にも、一定の行政サービスを提供できるようにする財源です。

■国庫・県支出金

事業を行うために、国や県から交付されたお金です。

■町債

事業を行うために借入れたお金です。

用語の解説(歳出)

■義務的経費

支出が義務付けられた経費です。人件費・扶助費・公債費などがこれにあたります。

■投資的経費

資産を将来に残すためのお金です。施設の建設や備品などの購入費がこれにあたります。

■人件費

町職員の給与や議員報酬などです。

■公債費

事業を行うために借入れたお金の償還金です。

■扶助費

児童手当、障害者等への援助費など、法令に基づいて被扶助者に支給されるお金です。

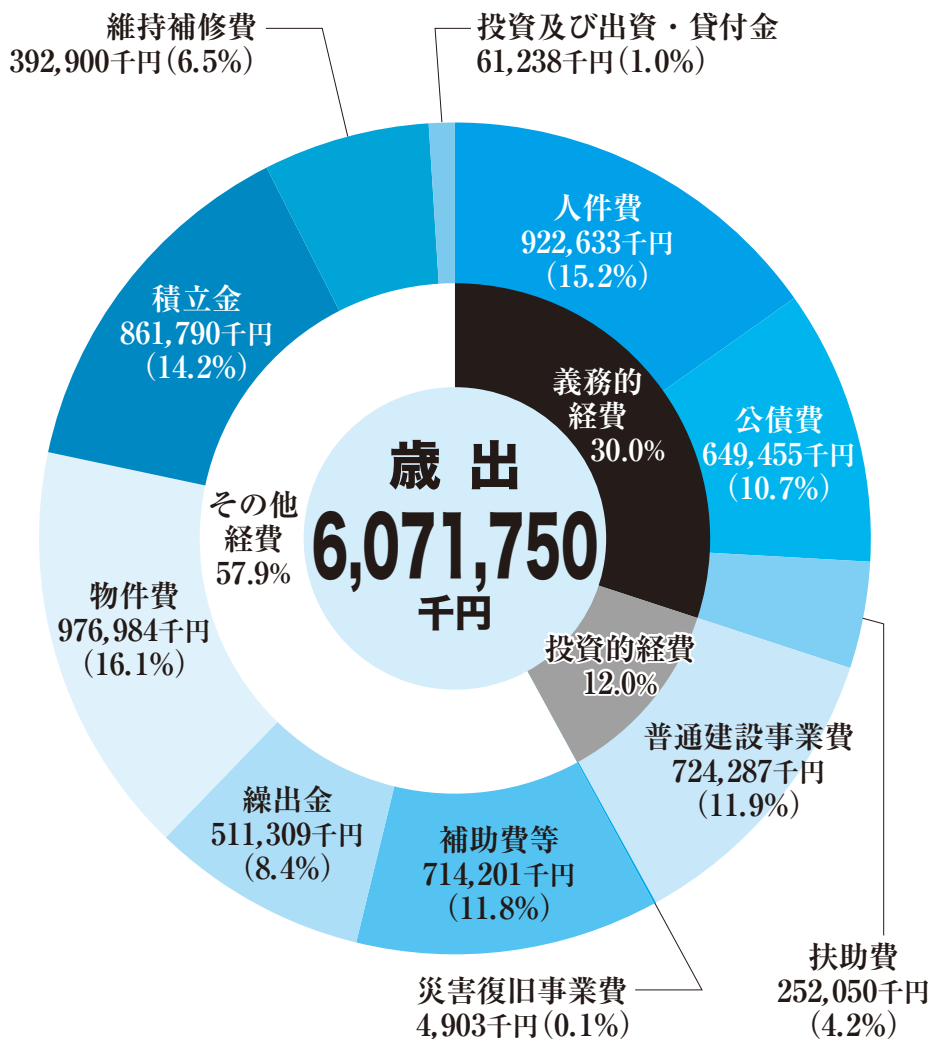
■普通建設事業費

道路や学校などの新增設のために使われたお金です。

■物件費

旅費、電気料、郵便料、備品購入費などの消費的経費です。

町財政状況の公表



歳出の決算は6億7,175万円で、前年度に比べ2億2,258万7千円減少しました。予算に対する執行率は96.0%でした。観光施設の指定管理料などの委託料が大部分を占める物件費は9億7,698万4千円で歳出全体の16.1%を占め、前年度に比べ437万7千円減少しました。町職員の給与や町議会議員、各種委員会報酬などの人件費は9億2,263万3千円で歳出全体の15.2%を占め、前年度に比べ6,329万1千円増加しました。特定の目的のために資金を積み立てている積立金は、8億6,179万円で歳出全体の14.2%を占め、前年度に

歳出

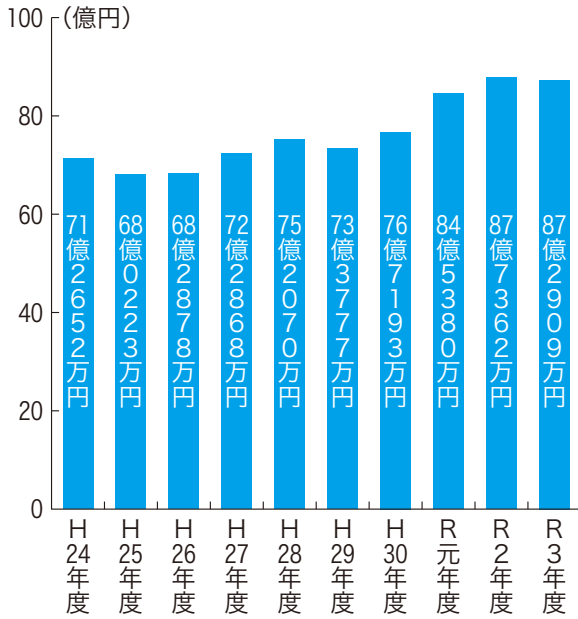
町民一人あたりにすると…

(令和4年3月31日現在の人口4,002人)

■普通会計支出額	1,517,179円
(使われたお金)	
■町税負担額	212,055円
(納めていただいたお金)	
■貯金	1,791,143円
(基金に積み立てているお金)	

比べ4億7,650万3千円増加しました。普通建設事業費は7億2,428万7千円で歳出全体11.9%を占め、前年度に比べ3億1,931万8千円減少しました。

借入金残高の推移



借入金の残高

(単位：千円)

会計名称	残高
一般会計	6,431,003
国民健康保険施設特別会計	91,711
介護老人保健施設特別会計	106,104
簡易水道特別会計	903,616
集落排水事業特別会計	1,196,655
合計	8,729,089

財産の状況 (一般会計と特別会計に属するもの)

種別	規模・残高
土地	4,105万3,523㎡
建物	80,737㎡
有価証券	1億2,918万8千円
出資による権利	4,071万2千円

特別会計の決算の状況

(単位：千円)

会計区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業特別会計	440,817	440,681	136
国民健康保険施設特別会計	391,733	390,988	745
後期高齢者医療特別会計	170,634	170,407	227
介護保険事業特別会計	773,159	761,623	11,536
介護老人保健施設特別会計	283,855	283,714	141
地域包括支援センター特別会計	12,795	12,795	0
簡易水道特別会計	152,536	152,427	109
集落排水事業特別会計	263,066	262,377	689
朝日財産区特別会計	20,241	3,785	16,456
合計	2,508,836	2,478,797	30,039

基金 (貯金)

(単位：千円)

種別	残高
財政調整基金	966,616
減債基金	751,721
教育施設整備基金等 他の特定目的基金	4,646,744
土地開発基金 (土地保有を除く)	113,447
奨学基金等他の定額運用基金	202,155
国民健康保険診療所運営基金等 他の特別会計に属する基金	487,470
合計	7,168,153

普通会計の 主な事業(目的別)

総務費

地域振興基金積立金 4億1,525万円
地域公共交通運行事業 3,506万円

「自然首都・只見」応援基金積立金 2,288万円
総合行政システム使用料 2,237万円

民生費

介護保険事業特別会計繰出金 1億1,132万円
後期高齢者医療特別会計繰出金 1億229万円
子育て世帯等臨時特別支援事業 5,256万円
臨時特別給付金給付事業 4,762万円

衛生費

南会津地方環境衛生組合負担金 1億2,276万円
国民健康保険施設特別会計繰出金 4,533万円
簡易水道特別会計繰出金 4,097万円
新型コロナウイルスワクチン接種対策事業 3,861万円

農林水産業費

集落排水事業特別会計繰出金 1億3,355万円
交流施設指定管理料 4,293万円
深沢温泉源泉施設改修事業 2,817万円
中山間地域直接支払事業 2,142万円

町財政状況の公表

令和3年度も早期健全化基準を下回りました

【健全化判断比率・資金不足比率の公表】

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）により、全ての地方公共団体において財政健全化にかかる各指標の公表が義務付けられています。

只見町の各指標の状況は表のとおりです。

■ 財政健全化指標

指標	令和3年度決算	令和2年度決算	比較増減	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率					
①実質赤字比率	—%	—%	—%	15.0%	20.0%
②連結実質赤字比率	—%	—%	—%	20.0%	30.0%
③実質公債費比率	3.0%	3.0%	0.0%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	—%	—%	—%	350.0%	

※該当額または該当比率が算定されない場合は「—」と表示されます。

早期健全化基準…基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ、国への報告義務を負います。

財政再生基準…基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません。

指標	会計名	令和3年度決算	令和2年度決算	比較増減	経営健全化基準
⑤資金不足比率	簡易水道特別会計	—%	—%	—%	20.0%
	集落排水事業特別会計	—%	—%	—%	20.0%

※資金不足額が生じていない場合は「—」と表示されます。

財政健全化法について

現在の財政健全化法では、「早期健全化」と「財政再建」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにしています。

健全化判断比率について

①実質赤字比率

- 普通会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合です。
- 昨年度に引き続き赤字が生じていないため、比率は算出されませんでした。

②連結実質赤字比率

- 全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合です。
- 昨年度に引き続き赤字が生じていないため、比率は算出されませんでした。

③実質公債費比率

- 借入金（地方債）の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの程度を示すものです。

④将来負担比率

- 一般会計等の借入金や将来支払う可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。
- 昨年に引き続き将来負担比率が算出されませんでした。

公営企業の経営健全化指標について

⑤資金不足比率

- 公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。
- 昨年度に引き続き資金不足が生じていないため、該当ありません。

■ 商工費

観光施設等整備基金積立金 4億円
町内利用商品券発行事業 4,218万円
プレミアム商品券発行事業 3,437万円
飲食弁当事業者応援クーポン事業 2,068万円

■ 土木費

町道除雪委託事業 2億9,059万円
道路橋梁長寿命化事業 9,007万円
公営住宅長寿命化整備事業 5,430万円
除雪機械更新事業 4,441万円

■ 消防費

広域市町村圏組合消防費負担金 1億6,212万円
消防施設等維持修繕事業 6,222万円
消防団機材等整備事業 5,292万円

■ 教育費

たみ・モノとくらしのミュージアム施設整備事業 1億934万円
町下野球場改修事業 6,335万円
スクールバス運行事業 5,905万円
小学校施設設備修繕事業 3,112万円

■ 災害復旧費

保健衛生施設過年度災害復旧事業 3,672万円

令和3年度

「自然首都・只見」応援基金 事業報告

令和3年度の「自然首都・只見」応援基金は、只見町が目指す「まちづくり」にご賛同いただいた皆様から多くの寄附をいただき、下記のとおり活用いたしましたので報告させていただきます。

1 寄附状況について

	寄附件数	寄附合計額
令和3年度 寄附状況	1,762件	35,615,938円

【内訳】

	寄附件数	寄附金額
(1) 自然と共生するまちづくりに関する事業（自然保護、雪と共存等）	267件	4,542,000円
(2) 住みやすいまちづくりに関する事業（教育、子育て、高齢者福祉等）	227件	4,821,000円
(3) 働きがいのあるまちづくりに関する事業（農林水産業・観光商工業の振興等）	52件	582,000円
(4) J R只見線の復旧・復興・利用促進に関する事業	388件	6,811,456円
(5) その他の事業	22件	271,000円
(6) 指定なし	255件	5,848,000円
ガバメントクラウドファンディング 甲子園出場を決めた只見高校応援プロジェクト ※只見高校野球部甲子園出場後援会へ補助金として支出	551件	12,740,482円

2 寄附金の使途

令和3年度以前にいただいた寄附金につきましては、令和3年度において8,176,700円を以下のとおり活用させていただきました。

【令和3年度 実施事業の概要】

項目	事業概要	事業費
自然と共生するまちづくりに関する事業	学術調査研究助成事業、森林整備等	1,417,497円
住みやすいまちづくりに関する事業	朝日保育所備品等整備事業	67,480円
働きがいのあるまちづくりに関する事業	新規参入農業者育成事業	794,315円
J R只見線の復旧・復興・利用促進に関する事業	J R只見線利用促進実行委員会補助金等	3,839,255円
その他の事業	小・中学校、プラセンター図書整備事業（只見あしながおじさん事業）	993,043円
	家庭劇場（只見あしながおじさん事業）	399,410円
	介護老人保健施設・こぶし苑備品等整備事業（只見あしながおじさん事業）	275,700円
	医療の充実、児童福祉等に活用	390,000円

3 寄附をいただいた皆様

令和3年度において寄附をいただいた皆様のお名前は、只見町公式ホームページにおいて公表させていただきます。

[只見町公式ホームページ（ふるさと納税関連ページ）](https://www.tadami.lg.jp/furusato/index.html)

→ <https://www.tadami.lg.jp/furusato/index.html>

【寄付金を活用した事業例】



▲家庭劇場

ふるさと納税のお礼の品を提供する

協力事業者を募集しています

町ではふるさと納税制度による町への寄附促進と、地元特産品のPR、販売促進等に伴う地元事業者の活性化を図るため、寄附者へのお礼の品を贈呈する商品やサービスを提供する事業者（以下「協力事業者」という。）を募集しています。

1 募集の要件

- (1) 各種法規則、条例等に沿った生産・製造を行っていること。
- (2) 本社（本店）、支社（支店）、事業所、工場等が町内にある企業、団体又は個人事業者であること。
- (3) 代表者等が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。
- (4) 町税等を滞納していないこと。
- (5) 個人情報を取り扱う場合、十分に留意いただけること。

2 募集するお礼の品

- (1) 次の条件を全て満たしている商品等を募集します。
 - ①町の魅力が体感できる商品、町のPRにつながる要素を持った商品であること。
 - ② 次のいずれかに該当していること。
 - ア 町内で生産、製造、加工されており、町内で販売されているもの
 - イ 町内の原材料を使用しており、町内で販売されているもの
 - ③品質及び数量の面において安定供給が見込めること。
※ただし、期間限定・数量限定で供給可能なものも取り扱う。
 - ④飲食物の場合は、原則出荷後7日程度の賞味期限が保障されること。
- (2) 価格の区分（この区分以外もご相談ください）

区分	寄附金額	お礼の品の価格 (税込み、梱包代込み、送料別)
①	5,000円以上	1,500円以下
②	10,000円以上	3,000円以下
③	15,000円以上	4,500円以下
④	20,000円以上	6,000円以下
⑤	25,000円以上	7,500円以下

区分	寄附金額	お礼の品の価格 (税込み、梱包代込み、送料別)
⑥	30,000円以上	9,000円以下
⑦	40,000円以上	12,000円以下
⑧	50,000円以上	15,000円以下
⑨	100,000円以上	30,000円以下

3 協力事業者のメリット

- (1) 町ホームページ、ふるさと納税ポータルサイトのホームページにお礼の品の画像、商品名、事業者名等を掲載します。
- (2) お礼の品発送時に、自社製品等のパンフレットを同封していただくことで、自社製品の販売促進、PRが可能です。

4 申込期間

随時募集しています。

5 申込方法

役場地域創生課創生企画係に、電話でお申し込みください。手続き等についてご案内します。

6 申込み・問合せ先

〒968-0421 只見町大字只見字町下2591-30

只見町役場地域創生課創生企画係 TEL 0241-82-5220

令和3年度 人事行政運営等の状況

町職員の給与は、国や県の勧告を基に町議会の議決を得て条例に基づき支給されています。
 今月は、町民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせします。
 この公表は、只見町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例によります。

(1) 人件費の状況 (令和3年度一般会計決算)

区 分	歳出額 A(千円)	人件費 B(千円)	職員給与 C(千円)	人件費率 B/A	職員給与費率 C/A
令和3年度	6,071,751	937,434	616,825	15.44%	10.16%

③この表は町財政(歳出額)に占める人件費・職員給与費の割合を示しています。人件費(B)には常勤・非常勤の特別職、議員等に支給される給料、報酬などを含みます。職員給与費(C)は、人件費の内一般職員の基本給(給料、扶養手当)及びその他の手当(期末・勤勉手当、時間外勤務手当等)の支給額で、地方公務員共済組合負担金、退職手当負担金を除いたものです。

(2) 職員(一般行政職)の平均給料月額及び平均年齢の状況 (3) 職員(一般行政職)の初任給の状況

区 分	平均給料月額	平均年齢	区 分	高校卒	大学卒
令和2年度	311,472円	41.3歳	令和2年度	153,900円	186,500円
令和3年度	310,898円	41.9歳	令和3年度	153,900円	186,500円

(4) 行政職の級別職員数の状況 (令和3年4月1日現在：一般事務職【税務職、福祉職除く】)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な 職 名	主事・ 主事補等	副主査等	主任主査 ・主査等	副課長等	課 長 等	参 事	
職 員 数	7人	11人	22人	11人	11人	0人	62人
構 成 比	11.3%	17.7%	35.6%	17.7%	17.7%	0%	100%

④行政職員の給料は職務の責任の度合いに応じて6級に分かれています。(平成18年4月改定)

(5) 職員の手当の状況 (令和3年4月1日)

区 分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.250月分	0.95月分
12月期	1.250月分	0.95月分
計	2.500月分	1.90月分

(6) 特別職の報酬などの状況

区 分	職	給料・報酬 (月額)	期末手当 (支給割合)
給 料	町 長	677,700円	●6月期 1.65月分
	副町長	541,800円	
	教育長	514,800円	●12月期 1.65月分 計3.30月分
報 酬	議 長	270,900円	
	副議長	209,700円	
	議 員	189,900円	

(7) 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間の状況および有給休暇取得状況

正規の勤務時間 (1週間)	正規の勤務時間 (1日)	勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間	有 休 休 暇 平均取得日数	有休休暇 取 得 率
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	12時00分～ 13時00分	10.9日	29.4%

※有給休暇平均取得日数および有給休暇消化率は、令和3年1月1日から令和3年12月31日までのものです。

②職員の休暇

休暇の種類	年次(有休)	主な特別休暇					
		結婚	産前産後	妻の出産	子育て	忌引	夏季
付与日数	1年に20日※	7日以内	産前8週間、 産後8週間	2日以内	7日以内 (2人以上の場合) 10日以内	続柄により 1日～10日	5日以内

※20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越し可能です。

令和3年度中の育児休業取得職員…4人
 令和3年度中の介護休暇取得職員…0人

(8) 職員の任免と職員数に関する状況

①採用職員と退職職員

区 分	採用者数(A)	退職者数(B)	(A) - (B)
一 般 行 政 職	2人	4人	△2人
保 育 士	0人	0人	0人
保健師・看護師	2人	1人	1人
医 師	1人	0人	1人
合 計	5人	5人	0人

※採用者は令和3年4月1日付け新規採用者です。(短時間再任用は除く。)

※退職者は令和3年4月1日から令和4年3月31日までの退職者です。

②部門別職員数（各年度4月1日現在）

区 分	種 別 部 門	一 般 行 政 部 門								特別 行政	公 営 企 業 部 門				合計
		議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 林	商 工	土 木	教 育	病 院	水 道	下 水 道	そ の 他	
職員数	令和2年度	2	31	4	16	4	7	7	2	8	13	1	1	6	102
	令和3年度	2	30	3	16	4	6	7	3	8	16	1	1	5	102
令和2年度：3年度 比較増減			-1	-1			-1		1		3			-1	0

③部門区分は、国の定員管理調査基準による区分です。

(9) 職員のサービスの状況

営利企業等従事許可	
承認件数	14件
職務専念義務免除	
承認件数	147件
免除事由	各種検診受診、消防団活動など

(10) 職員の研修と勤務成績の評定の状況

①研修開催状況

件 数	参加者数
16回	延べ170人

②勤務成績の評定の状況

各職員の年1回の昇給時期に勤務成績の評定を行っております。

(11) 職員の福祉と利益の保護の状況

①職員の健康の保持増進対策

種 類	受診者数
生活習慣病健診	26人
人間ドック	61人
その他の検診	延べ12名

②公務災害等の発生状況……3人

(12) 勤務条件に関する措置の要求の状況 ……なし

(13) 不利益処分に関する不服申立ての状況 ……なし

(14) 職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分者数					懲戒処分者数				
免職	休職	降任	降級	合計	免職	停職	減給	戒告	合計
0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人



奥会津体験博覧会「せど森の宴」が始まります

普段の観光からもう一歩「奥」へ

奥会津地域は、山や川に囲まれた自然豊かな中で暮らしを営んできました。その暮らしの中で、たくさんの工夫や知恵が生まれ、文化として受け継がれています。

「せど森の宴」では、地域のみなさんが「主役」となり、奥会津地域ならではの文化や自然などを体験することができる様々な体験を開催します。只見町に関連する体験は9種類開催が予定されており、只見町外在住者を含む8組の方が案内人として参加します。

地域の生活に溶け込み、普段は見ることができない奥会津地域の「せど(背戸)」に触れてみませんか。

只見町に関連するイベントを紹介します

イワシバしめ縄作りで年神様を迎えよう

地区250年の叶津番所で 囲炉裏を囲んでしめ縄作り

新年を迎えるにあたって玄関に自分で作ったしめ飾りで年神様を迎えてみませんか。

只見町の叶津地区では文月の快晴の時に収穫したイワシバを使って初夏の色と香りのするしめ飾りを作り続けてきました。築250年の古民家で、しめ縄を作るための縄の縫り方から学ぶことができます。縁起物を自分流で飾り付けて、オリジナルのしめ縄を作りませんか。

開催日 令和4年12月10日(土)13時~15時、
18時~20時



案内人：三瓶こずえさん
叶津番所管理人。叶津番所のご案内を10年以上行っています。只見の手仕事に魅了され、鮎づくりや伝統的な仕事着づくりも行っています。

只見中学生 presents! 地球のために貴方ができること

広辞苑でも破れない 新聞紙レジ袋作りを教わろう

普段の生活の中でゴミの量を気にしたことがありますか。福島県は、ゴミの排出量ランキング2年連続ワースト2位です。

何気なく捨てている新聞紙でレジ袋をつくることでゴミへの意識が変わります。楽しそうに取り組むあなたを見て、周りの人も少しずつ変わっていくはず。新聞紙レジ袋作りでその小さな一歩を踏み出しませんか。

今回のために、新聞は素敵な紙面を集めました。

開催日 令和4年11月5日(土)10時~12時



案内人：只見中学校SDGs委員会、目黒英樹先生
只見中学校SDGs委員会は、第11回ESD大賞で文部科学大臣賞を受賞しました。そんな生徒たちが案内人を務めます。

只見高校生と癒しの森で話題の遊びを Let's enjoy

ブナの原生林で進化系木登り 『ツリーイング』に挑戦

ツリーイングとは、ロープをかけて誰でも安全に高い木に登ることができるお手軽なレジャーです。貴重なブナの原生林を持つ只見町で、「ブナ林での遊び方を知ってほしい!」との思いから、只見高校生が自分たちで考えた遊び方を紹介します。森遊びのプロたちもサポートしますので、木の上から見える景色を満喫しましょう。

開催日 令和4年11月6日(日)9時30分~12時
12月4日(日)9時30分~12時



案内人：只見高校
総合探究観光班

只見高校では、総合的な探究の時間の授業で、地域課題などを地域の方と一緒に考えています。



案内人：藤沼航平さん

森林の分校ふざわ校長。只見町地域おこし協力隊の任期満了後も、只見町で自然ガイドなどを務め、町の魅力を発信しています。

秋の恵みキノコ汁を食べながら、染め上がりをゆっくり楽しむ

只見のブナの葉で 一期一会のハンカチを染めよう

只見町のブナ林で集めたブナの葉を使い、大きなハンカチを染め上げます。世界に一つだけのハンカチを作りましょう。染め上がりを待つ間、秋の味覚であるキノコご飯とキノコ汁をみなさんと味わいます。

ぶないろくらぶの3人娘とゆっくり楽しくお話ししましょう。

開催日 令和4年11月 6日(日)10時~13時
11月12日(土)10時~13時
11月22日(火)10時~13時



案内人：鈴木サナエさん
(ぶないろくらぶ)

自然・まちなかガイドを務める他、農家民宿「山響の家」を運営し、自家製野菜を使った家庭料理でお客のおもてなしをしています。ぶないろくらぶでは、自然資源を利用した体験を提供しています。

上り坂も楽々!!隠れ家の絶品スイーツを求めてチャリをこげ

E-BIKE「ISSIMO」で 毘沙沢林道サイクリング

E-BIKEでサイクリングしませんか。今回は毘沙沢集落にある今井さん宅に向かいます。坂道や未舗装路を抜けた先で、富美恵さんお手製のアップルパンとコーヒーのセットを堪能しましょう!!

※E-BIKE「ISSIMO」とは、電動アシスト付自転車です。パワフルなアシストと太めのタイヤでワイルドなサイクリングが楽しめます。

開催日

令和4年11月13日(日)10時~12時
11月26日(土)10時~12時



案内人：小林明日香さん
森林の分校ふざわスタッフ。生まれも育ちも只見町布沢。自然豊かな只見町の遊び方はお任せください。



案内人：今井博さん、富美恵さん
毘沙沢集落に移住。家具職人と裂織職人のご夫婦。今回はスイーツを提供していただきます。

「漢方用シャクヤク」会津唯一の生産者、かっこネと楽しむ

シャクヤクの花をつかった リースづくりと薬草ばなしのお茶会

只見町のシャクヤクと山から採取したアケビつるでクリスマスリースを作ります。合間にはシャクヤクの花を使った只見ブレンドのチャイやデザートを味わいましょう。シャクヤク栽培を始めて10年以上のかっこネが、「シャクヤクって体にいいの?」「なんで只見町で育てているの?」など楽しくお話ししませんか。参加者にはシャクヤクのドライフラワーのプレゼントがあります。野草や薬草に興味がある方だけでなく、これをきっかけに興味を持っていただけたら嬉しいです。

開催日

令和4年11月17日(木)13時30分~15時30分
12月3日(土)13時30分~15時30分



案内人：渡部和子さん
只見町生まれ。漢方用シャクヤクを栽培。かっこネの愛称で親しまれています。山の案内からまちなかガイドの他、冬はつる細工づくりも行っています。

郷土料理が七変化。ホカホカもちもちな3時のおやつ

親子で料理教室! 好きな具材で作るそば焼き餅

奥会津の郷土料理「そば焼き餅」は、そば粉ともち粉を練った生地で作るお餅です。中に入れる具は、あんこやきんぴらの他、子どもたちが喜ぶチーズ等も用意します。自由な発想で新しい郷土料理を作りましょう。

「こんな具を入れてみたい!」という希望がありましたら、予約時にお知らせください。

開催日

令和4年11月19日(土)11時~14時



案内人：いな郷土料理研究会
佐野 禮子さん
菊池登美枝さん

「食は歴史をつくり 歴史は人をつくる」をモットーに、郷土料理の継承と新たな開発を目指した勉強会や講習会を開催しています。

ダムカレーはカレーライスではありません。ダムなのです

奥会津オリジナル ダムカレー盛り体験とダムかるた

オリジナルのダムカレーを作ります。奥只見レイクハウスの特製カレーラーを使ってご飯の盛り付けを工夫してみんなでダムを作ってみましょう。上級者はご飯の下からカレーラーを放流できます。ダムカレーを食べた後は和室で「ダムかるた」をして楽しみましょう。

開催日

令和4年11月23日(水)11時~13時30分



案内人：目黒公司さん
ダムマスター。ダムの魅力や役割などを発信しています。月刊『会津嶺』で「会津ダム巡礼」を連載中。



案内人：米山友章さん
奥只見レイクハウス代表。奥只見レイクハウス名物の「流れるダムカレー」を奥会津に紹介します。

11年ぶりに列車が走った!胸アツの只見線ドラマ

復旧ほやほやの只見線を、ガタンゴトン、ガイド付き乗車

只見線のあゆみと水害からの復旧を学び、只見から会津川口までの復旧区間の往復乗車をします。

「只見線がどのように建設されたのか」をテーマとした講演を聞いた後、只見線に乗車し、復旧区間の車窓からはどんな景色が見えるのか、ガイド付きで楽しみませんか。

開催日

令和4年12月10日(土)13時~16時30分

案内人：目黒公司さん

産業遺産学会会員。その時々々の社会情勢に密接に関わりながら、段階的に建設された只見線についてお話しします。



お申し込み方法や詳細情報などについては、「せど森の宴」ホームページをご覧ください。9月22日全戸配布のせど森の宴パンフレットをご覧ください。

主催 只見川電源流域振興協議会

問合せ 森林の分校ふざわ ☎0241-71-9511 MAIL: soratobunpo@gmail.com

健康で長生きするために



「人生100年時代」の到来

人生100年時代を豊かに幸せに生きる方法について考えましょう。

100年という長い期間を元気に楽しく過ごし、より充実したものにするためには、ただ単に寿命を延ばす努力をするだけではなく、健康寿命を延ばすことが大切です。



只見町の健康度

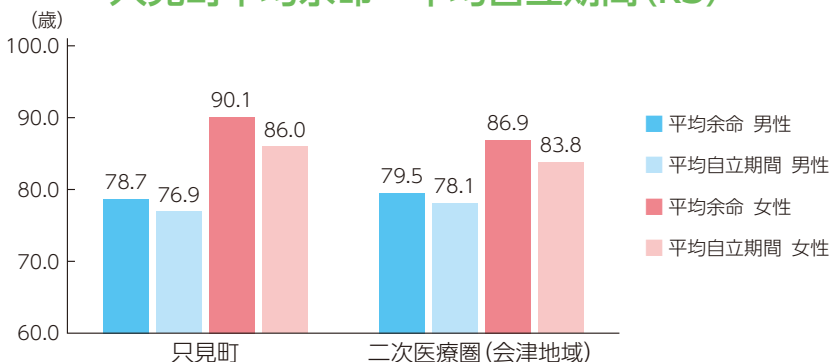
平均自立期間（健康寿命）とは、介護や周囲の人の助けを借りることなく、起床や衣類の着脱、食事や入浴といった普段の生活の動作を1人で行って生活できることを指します。つまり、健康寿命は健康的に自立して日常生活が送れる期間のことをいいます。

平均余命とは、ある年齢の人々が、その後何年生きられるかという期待値のことです。

この差ができるだけ短いことは、生涯をより健康に過ごしていることとなります。

令和3年度の只見町の平均余命は男性が78.7歳、女性が90.1歳でした。一方で平均自立期間は、男性が76.9歳、女性が86.0歳でした。

只見町平均余命・平均自立期間(R3)



健康の3要素



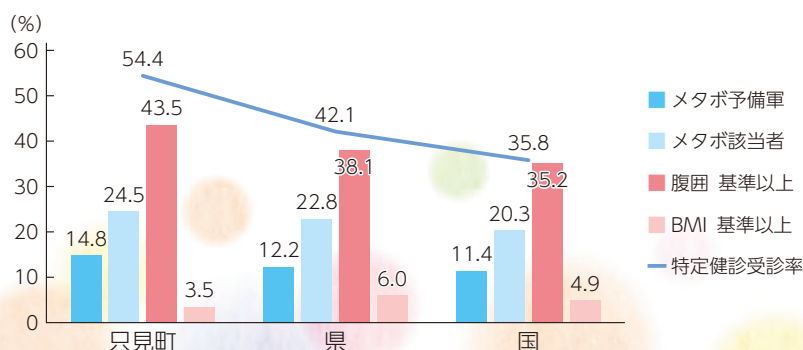
只見町の健康課題 ～健診を受けましょう！～

只見町の健康課題には、「メタボリックシンドローム」と「高血圧」があります。

毎年の健康診断を受診して、ご自身の健康状態を確認することは何より重要です。心疾患や脳血管疾患などの生活習慣病の重症化を予防するためにも健診は重要です。

医療保険者において実施している特定健康診査を受診しましょう。

只見町のメタボリックシンドロームの状況(R3)



腹囲 男性 85 cm以下
女性 90 cm以下





運動の継続により心も体も健康に

運動を継続的に行うことで体力、全身持久力、筋力、筋持久力、柔軟性、心肺機能、バランス能力の維持・改善を図ることができ、運動を含めた身体活動量が多いほど、がんだけでなく、全死亡リスク、心疾患や脳血管疾患での死亡リスクを低下することが報告されていますのでぜひ運動に取り組みましょう。

出典：国立がん研究センター「多目的コホート研究」(身体活動量と死亡との関連について)

①有酸素運動	ウォーキング、体操、ジョギング、サイクリング、ハイキング 等
②無酸素運動	スクワットや腕立て伏せ・ダンベル体操 等
③ストレッチング	関節の動きを伴って筋肉を伸ばす・縮ませることを繰り返して行うストレッチングと、筋肉をある程度伸ばした状態で静止して行う静的ストレッチング



酸化ストレスから体を守る食事 ～動脈硬化を防ぐために～

私たちの体は1年中、酸素を利用してエネルギーを作り出すことで、活性酸素の影響を受けています。活性酸素は老化、がん、シワ、しみ、糖尿病や脂質異常症、動脈硬化などの生活習慣病の原因となることで知られています。

抗酸化とは体の中を錆びつかせない(酸化を抑える)ことですが、活性酸素から体を守るために、抗酸化作用のある物質を摂取することは大切です。

ファイトケミカルの代表的なもの (植物の色素や香り、辛味、アク等)

名 称	代表的な物質名	主に含まれる食品
①ポリフェノール (400種類以上ある)	ケルセチン	たまねぎ
	カテキン	お茶など
	アントシアニン	ブルーベリー、赤ワイン
②カロテノイド (赤やオレンジ、黄色の色素であるカロテンの一種)	P-クマル酸 クロロゲン酸	トマト、ピーマン、人参
	β-カロテン	人参、かぼちゃ
	リコピン	トマト
③イオウ化合物 (辛味成分や香り成分)	ルテイン	ほうれん草、ブロッコリー
		にんにく、ねぎ、わさび

強力な抗酸化作用



おすすめレシピ



じゃがいもとピーマンのナムル (エネルギー：82Kcal 塩分：0.8g)



材料 (4人分)

- じゃがいも……2個(200g)
- ピーマン……2個(80g)
- ハム……2枚(30g)
- A 〔ごま油……小さじ2
鶏がらスープの素……大さじ1/2〕

お好みで
おろしにんにくを加えても!

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき千切り、ピーマンがタテ半分切ってヘタと種を取り、細切りにする。ハムは5mm幅の細切りにする。
- ②鍋に湯を沸かし、じゃがいもとピーマンを30秒程ゆで、水気をきってボウルに入れ、ハム、Aを加えて混ぜ合わせる。

ピーマンは特にビタミンCとビタミンAが豊富です。またカロテノイドをはじめとした抗酸化物質も多く含まれています。ジャガイモにはビタミンCが含まれます。じゃがいものビタミンCはでんぷんに包まれ、加熱しても損失が少ないのが特徴です。



物価高騰対策事業について 議会9月会議で議決いただきました

不安定な世界経済の影響による原油価格や原材料価格の高騰により町民生活に大きな影響が出ていることから、町民生活の支援と町内経済の活性化を目的として、議会9月会議に以下の物価高騰対策事業に関連する予算を提案し議決をいただきました。今後、早期の事業実施に向けて取り組めます。



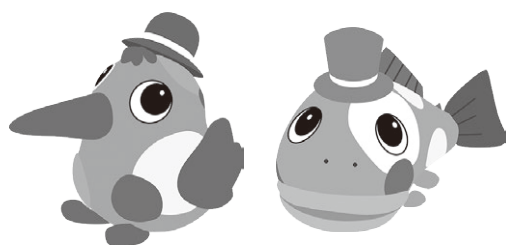
町内利用商品券発行事業

42,500千円

町民1人1万円の町内利用商品券を配布します。10月末を目途に各世帯に発送を予定しています。



物価高騰対応生活困窮世帯緊急支援給付金事業



アカシヨウちゃん

イワッペ

4,620千円

令和4年度の住民税が非課税で65歳以上の高齢者のみの世帯や障がい者のいる世帯及びひとり親世帯等に1世帯7千円を支給します。対象となる世帯に対し11月中旬に支給を予定しています。

肥料高騰緊急対策事業

6,551千円

令和4年度に水田へ水稻又は転換作物を販売目的で作付けされている耕作者に対し、水稻1,500円/10a、転換作物2,500円/10aを令和3年春肥料費から令和4年春肥料費にかけての肥料高騰対策費として補助（ただし、水稻10a分は自家消費費用として控除。また、算定額が1,000円未満の方を除く）します。対象となる耕作者に対し、10月末までに申請書の送付を予定しています。



自己ベストに挑戦！

小学校陸上記録交歓会

「第52回只見町小学校陸上記録交歓会」が、9月21日に町下運動広場で開催され、町内3小学校の5、6年生が参加しました。

男女混合のリレーは、どのチームも息の合ったバトンパスで、ゴールまで一生懸命に走りました。

男子ジャベリックボール投げは、菊地煌くん、新國峻生くん、山内珠樹くんが大会新記録を更新しました。



▲リレーでは見事なバトンパスをつなぎました

第52回只見町小学校陸上記録交歓会 入賞者(3位まで)

※敬称略

		1 位	2 位	3 位
1000m	男子	目黒佑乃心(明・6) 3分58秒2	藤田 歩夢(只・5) 4分01秒9	菅家 一晟(只・5) 4分03秒2
800m	女子	角田 杏(明・6) 2分58秒8	長谷川來々(只・5) 3分04秒1	目黒ゆまり(朝・6) 3分06秒8
100m	男子	三瓶 煌羽(明・6) 15秒5	新國 璃空(只・5) 16秒7	五十嵐千紘(只・6) 17秒6
	女子	三瓶 結葵(明・6) 15秒8	目黒 美結(朝・5) 16秒1	
80mハードル	男子	渡部 悠希(朝・6) 14秒3	渡部 永遠(只・5) 18秒7	
	女子	矢沢 茜音(只・5) 17秒4	大東 芽生(明・6) 17秒7	齋藤ひまり(只・5) 18秒1
走り幅跳び	男子	星 颯馬(明・5) 3m24cm	増田 巧(朝・6) 3m10cm	五十嵐寛真(只・5) 3m09cm
	女子	菊地 華恋(明・6) 3m08cm	橘 心夢(朝・6) 2m96cm	渡部あさひ(朝・5) 2m40cm
走り高跳び	男子	齋藤 珀(只・6) 1m13cm	馬場 慈(明・5) 1m05cm	齋藤 充希(明・6) 1m00cm
	女子	長谷部七歌(只・5) 1m03cm		
ジャベリックボール投げ	男子	菊地 煌(明・6) 45m54cm	新國 峻生(只・6) 44m62cm	山内 珠樹(明・6) 42m57cm
	女子	横田 心結(明・6) 30m11cm	三瓶 れん(朝・5) 28m27cm	酒井 乃愛(只・5) 23m11cm
男女混合リレー		明和小 1分05秒6	只見小 1分08秒5	朝日小 1分09秒6



▲「チャンバラ・ちゃんばら・やあー!やあー!やあー!」(15日/只見保育所)

みんな一生懸命頑張りました 各保育所で運動会

町内3保育所の運動会が開催され、園児たちが元気いっぱい各種目に取り組みました。

会場を訪れた保護者は園児たちに声援を送り、園児たちもそれに後押しされるよう一生懸命に頑張りました。

保護者参加の競技では、息の合った走りでゴールを目指し、親子の絆を深めました。



▲「つばめ」(16日/明和保育所)



▲「令和親子合戦かくれんぼ」(14日/朝日保育所)

中秋の名月を楽しもう

かるがもクラブ「十五夜オーナメントづくり」

第4回かるがもクラブが9月9日に開催され、3組の親子が参加しました。今回は、音楽に合わせて親子の触れ合いをしたり、ボールプールで遊びながら、十五夜をモチーフとしたオーナメントづくりをしました。

オーナメントづくりでは、お月様をイメージした紙皿に、お団子やうさぎのシールを貼ったり、イラストを描いたりして、オリジナルのオーナメントを完成させました。

次回は、10月7日(金)にハロウィンをテーマとした活動を行う予定です。



▲最後に参加者で記念撮影をしました



▲心志塾で講師をする川俣さん



▲トマトの収穫を手伝う佐瀬さん

職業体験を只見町で

大学生インターンシップ

地域間交流事業の一環として、昭和女子大学から佐瀬さんがインターンシップのために来町しました。

佐瀬さんは役場で就業体験をした他に、荒川尚也さん(長浜)のトマトハウスで農業体験をしたり、町内観光施設などの見学をしました。

また心志塾では、東京大学の川俣さんのインターンシップの受け入れをしました。

川俣さんは心志塾で講師を務めたり、只見高校の文化祭に参加したりし、高校生と親睦を深めながら職業体験をしました。

長年の道路愛護が評価されました

只見町道路河川愛護会 道路功労者表彰 朝日地区地域づくり委員会 感謝状受贈

只見町道路河川愛護会が令和4年度福島県優良道路愛護団体等表彰で、道路功労者表彰を受章しました。只見町道路河川愛護会は、長年にわたり、町内の国道・県道・町道の約30kmを各地区が協力し、車両や歩行者が安全に通行できる道路環境づくりを行っていることが認められ、表彰されました。

また、朝日地区地域づくり委員会が福島県南会津建設事務所長から感謝状の贈呈を受けました。朝日地区地域づくり委員会は、長年にわたりちょボラごみ拾いなどの道路愛護活動を続けてきたことが認められ、感謝状が贈られました。



▲道路功労者表彰を受取った小沼一弘会長(中)



▲感謝状受贈の報告をする目黒俊行会長(右)

只見町の未来のために

「第2回只見町の保育を考える懇談会」

「第2回只見町の保育を考える懇談会」が、9月9日に朝日振興センターで開催されました。今回は、3つのグループに分かれて「保育所運営」「子育て施設」「子育て施策」「認定こども園」等について意見を交換し、グループごとに発表しました。

当懇談会では、保育所の児童数の減少が進む中、入所児童の低年齢化、保護者の保育ニーズの変化などについて意見交換し、課題を整理していきます。

今回は、認定こども園について勉強会を開催します。

只見町の保育を考える懇談会委員名簿 (順不同)

	所 属	役 職	氏 名	備考
1	只見保育所保護者会	会長	目黒 道人	委員長
2	只見保育所保護者会	副会長	馬場 諒	
3	朝日保育所保護者会	会長	酒井 美幸	
4	朝日保育所保護者会	副会長	鈴木 誠	
5	明和保育所保護者会	会長	星 友美	
6	明和保育所保護者会	副会長	山内 祐美	
7	民生児童委員	主任児童委員	矢沢 千代	
8	民生児童委員	主任児童委員	吉津 和子	副委員長
9	こもりっこ	只見地区連絡員	渡部 利恵	
10	こもりっこ	朝日地区連絡員	酒井 マツ子	
11	こもりっこ	明和地区連絡員	星 美彌子	
12	只見保育所	主任保育士	目黒 径子	
13	朝日保育所	主任保育士	藤田 志津	
14	明和保育所	主任保育士	目黒紀代美	
15	教育委員会	次長	菅家 亮	
16	教育委員会学校教育係	主幹	阿久津聖子	



▲ 竿頭綬の報告をした団長、副団長の皆さん

日頃の活動等が認められました

只見町消防団

竿頭綬受章報告

只見町消防団が、日本消防協会から竿頭綬を受章し、目黒邦友団長、三瓶一也副団長、梁取克昌副団長、五十嵐敦彦副団長が渡部町長に受章報告をしました。

目黒団長は「今回の受章は、消防団だけの受章ではなく、日頃の消防団活動に対して、消防団活動に係る多くの方のご協力・支援があつての受章だと思います。今回の受章を基にさらに気を引き締めてまいります」とあいさつしました。

森冬人先生 ありがとうございます!

森冬人先生には、平成27年に朝日診療所に着任されてから、7年6か月にわたり只見町民の生活を支えていただきました。ありがとうございました。



▲ 森先生に吉津事務長から花束が贈られました



▲ 森先生は「只見町の皆さんのおかげで今の僕があります。ありがとうございました」とあいさつされました

広報ただみ診療所

退任の挨拶

朝日診療所 医師 **もり 森** **ふゆと 冬人**



2015年春に朝日診療所へ赴任して7年6ヶ月。このたび診療所から異動する事になりました。2011年、学生実習の際に只見町に滞在してから、かれこれ10年以上の縁になります。

今思えば、赴任した当初は医師としてまだまだ未熟でした。この只見の地で多くの貴重な経験ができました。保健福祉課、介護福祉施設、救急隊、その他多くの関係者から学ばせて頂きました。何よりも、様々な病気・障害を抱えながらも生活を営む町民の皆様から、たくさん学ばせて頂き、医師としても人としても成長することができました。2017年には只見での経験を生かして、日常の疾患の幅広い対応ができる「家庭医療専門医」を取得する事もできました。

2020年以降は、コロナ禍で医療・福祉関係者は特に大変な状況ではありました。町唯一の診療所として、予防接種や発熱外来の対応をさせて頂きました。大変な時期もありましたが、多くの町民の皆様の協力や、関係者の誠実な対応のおかげで、少なくとも他の市町村には劣らない対応ができた実感しております。役場と連携した、地域密着の診療所の利点を発揮できたと考えています。

診療所は小さな存在です。大病院と比べれば、外科手術も抗がん剤治療もできません。私たちの役割は、町民の皆さんが安心して生活できる基本的な医療を提供することです。どうすればいいのか困ったとき、医療の世界の相談役として役に立てるようにできる限り頑張ってきました。「私の寿命まで診療所にいて下さい」と多くの人生の先輩方に声をかけて頂いたのも大変ありがたかったです。

10月以降も非常勤ではありますが、朝日診療所の外来をお手伝いさせて頂きます。乳幼児の予防接種から100歳の方の認知症まで、年齢性別・相談内容を問わず幅広く多様な相談に対応できる医師として、これからも研鑽を積みしたいと思います。そして町外からも只見町の魅力を伝えて、陰ながら皆様を応援いたします。これまで本当にありがとうございました。そして、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊として Vol.94

只見町教育振興協力隊 **おち 越智 めぐみ**



2020年の11月に只見町に来て、只見高校生を対象とした公営塾の仕事を始めてから、間もなく2年が経ちます。初めて只見町に来たときはまだ初々しさの残る1年生だった高校生たちはもう3年生。数学の三角比を理解しようと必死だった生徒たちがそれぞれの進路に向き合っているのを見ると、時が過ぎるのはあっという間だとしみじみ感じます。

あっという間の2年間でしたが、只見高校生の甲子園出場や、ただみモノとくらしのミュージアムの開館、只見線の再開など、町の歴史が動く運命的な瞬間を目の当たりにできたことを幸せに思います。

さて、心志塾では高校生を対象に、様々なイベントを新しく導入してきました。「森林の分校ふざわ」での勉強合宿や、只見の自然について学ぶ「ヒメサユリを探す会」、町のALTの先生を塾に招いて実施した「異文化交流会」などです。特に勉強合宿は宿泊を伴うイベントだったため、感染防止対策に細心の注意を払いながら実施しました。自然に囲まれた場所で、高校生の体の一部と言っても過言ではないスマホを講師に預け、長時間ひたすら勉強する。まるで進学校のようなイベントでしたが、若さのパワーはすごいですね。みんな笑顔で難なく乗り切っていました。

また、高校生だけでなく、サマースクールやウィンタースクール、中学準備講座や高校準備講座などの企画・運営で、小学生や中学生の皆さんとも関わる機会が増えてきました。元気いっぱい、笑顔満開のパワフルな小学生や、真剣な表情で勉強に向き合う中学生の皆さんと接していると、只見町にくらす子どもたちの可能性を広げるために、もっともっと色々なことができるのではないかという思いが生まれてきました。

その思いを実現するため、引き続き様々なことにチャレンジしていきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

みんなの只見線

最終回

只見線地域コーディネーター

酒井 治浩
さかい はるこ

スタートライン

いきなりだが、私は走るのが苦手だ。小さいころから短距離も長距離も苦手で、陸上競技で一位をとったことはない。マラソン大会はいつもたいてい最後にゴールしていた。ゴール付近の声援を遠くに聴きながら最後に走りぬけるのはとても恥ずかしくて、どうしたらマラソン大会を休めるか真剣に考えていたが、結局毎年走り切っていた。

中学生になり、まわりの人々が途中で疲れて歩いたりしている中、遅くても走り続けていると少しずつ順位が上がっていった。まわりの人は私よりも足が速かったから本気を出せばすぐに追い越されてしまふけど、それでも止まらずに走り続けた。遅くても走り続けているうちに、だんだんと速く走れるようになるのが

嬉しかった。今はおそらく1km走るのも難しいだろうが、今の町下庁舎から田子倉ダム展望台までを往復する駅伝部の練習は、今思い出してもよく走っていたなと思える心覚えの一つだ。

当時私に走り方を教えてくれた先生は、足が速くもない私によく声をかけてくれ、走り方や息継ぎの仕方などを教えてくれた。絶対にたどり着けないと思っ走り始めても、一歩ずつ進んでいけばゴールにたどり着くんだという強い気持ちで前に進むことを教えてくれた。

只見町へ、十一年二か月ぶりに会津若松から只見線が帰ってくる。その分私たちも年をとり、只見町も少し寂しくなった。それでも地域住民だけでなく、只見線の復活を願

って応援してくれた大勢の人たちが、新たな只見線の歴史のはじまりを喜んでくれている。

現在只見町は人口四千人を切り、小学校では複式学級が増え、町の県立高校は山村留学生を迎えながら維持している。子どもが一人か二人しかいない集落もあり、軒数が一桁の集落もある。

二十年前の私は、この町には絶対に帰らないと決めていた。帰ってきてからも二、三年したらすぐに外へ出て行くうと思っていた。一度ふるさとを離れて帰ってきた人が経験するような再発見をし、それまで見えなかった風景が見え、子ども時代には感じなかった地域の良さや難しさを私も経験した。

町に帰ってきてから三年

後、私はこの町で暮らしていくことを決めた。どこにいてもやりたいことを続けるのはとても難しいことだけれど、義務ではなく責任をもって次の世代にこの町を引き継いでいこうと思っている。ここには町の歴史を知り地域を支えてきた人がたくさんいる。自分の地域を守っていこうと頑張っている若い世代もまだまだいる。

これから、只見線に無理にでも乗らなければいけないか。——いいえ——

地元の人にも只見線に乗ってほしいか。——はい——

なぜなら人は知らないものに対して抵抗感を持つが、一度知ったら少しずつでも興味を持ち、だんだんと好きになるものだから。

なぜなら、只見線を応援している人とひとたび列車で知り合えば、わたしたちがどんなに素晴らしいところに住んでいるかということは何度も聞かされ、魔法にかけられた

ような気持ちにさせてくれるから。

子ども時代の私がマラソンを途中であきらめなかったように、みなさんもこの地域で生きることをあきらめないでほしい。乗ったり、撮ったり、関わればその分だけもっと好きになるのが只見線だと私は思う。学び、暮らし、知ればもっと好きになる只見町と同じように。

みんなの只見線、みんなの只見町のだから。





町民文芸

只見短歌会 令和四年九月詠草

原爆より七十余年慰霊祭の映像見つつ共に涙す

馬場 八智

そよ風に揺るる三色みいろの水引草趣ありて心安まる

目黒 富子

猛暑なり日常家事に精いっぱいあれもこれもと思ひのみ過ぐ

関谷登美子

雲ひとつなき大空をわが物とばかりに飛行機尾を引きてゆく

新国由紀子

大き音響かせバイク集団で走り行きたる静かな町を

渡部ヨリ子

青葉しげる栗の大樹に陽の射して碧空の下ながく輝く

新国 洋子

(出詠順)

只見俳句会 九月定例会

光浴び二つ葉生る大根畝
少人数二度走る子や運動会

一穂

汗拭くも大粒の汗子等四人
雲の峰子等の遊びは急転回

修一

只見線歓喜の声も秋高く
立ち止まるコーヒーの香や紅葉寺

信

けんかして涙流して心太
夏休み宿題急ぎ無口なり

都

朝顔は雨に落され網残る
同窓の旅は二人に冬隣

味代子

甲高い鳥の鳴き声黄金波
青空にぶなの葉届き孫の声

真理子

日高俊平太 指導

朝稽古朝顔柄の棗映え
きららかに撥きし霽墓洗い

紺青

秋立つや何処どこもきれいに村の墓
開け放す居間もたちまち今朝の秋

礼

六十年生きてふたりの今日の月
こおろぎや夕餉の卓の下あたり

恒夫

整理の手少しゆるめて虫の声
断捨離の長き日になり月仰ぐ

一恵

散歩するサイダー飲んでリズム取る
秋雨や畑仕事を一休み

睦子

今月の お知らせ

お知らせ

「第40回南会津地方

統一防火標語」募集

令和4年秋の火災予防運動の一環として、管内の住民から『防火標語』を募集し火災予防思想の高揚を図ります。最優秀作品は南会津地方統一防火標語として採用し、防火ポスターをはじめ広く防火PRに活用します。

一、募集期間

令和4年10月17日(月)から

11月11日(金)まで

当日の消印、受信、最終日の持ち込みまで有効

二、募集対象者及びテーマ

【対象者】

南会津郡内に在住の方

【テーマ】

防火の大切さや日頃の心がけなどを表現した作品

電話番号

総務課	
総務係 財政係	☎82-5210
地域創生課	
創生企画係	
ユネスコエコパーク推進係	☎82-5220
町民生活課	
税務係	☎82-5110
町民係	☎82-5100
保健福祉課	
保健係	☎84-7005
福祉係	☎84-7010
農林建設課	
農林係	☎82-5230
建設係	☎82-5270
観光商工課	
観光係 商工係	☎82-5240
会計室	☎82-5120
議事事務局	☎82-5300
農業委員会	☎82-5230
教育委員会	☎82-5320
学校給食センター	☎84-7180
只見保育所	☎82-2219
朝日保育所	☎84-2038
明和保育所	☎86-2249
朝日診療所	☎84-2221
(歯科)	☎84-2612
こぶし苑	☎84-2101
只見振興センター	☎82-2141
朝日振興センター	☎84-2111
明和振興センター	☎86-2111

三、応募方法

郵便はがき、FAX又はメールにて防火標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を必ず明記の上、左記宛てに応募してください。なお、応募点数に制限はありません。

【郵便はがき又はFAXから応募】

〒967-10004

南会津郡南会津町田島字西上川原

乙65 南会津地方広域消防本部内

南会津消防設備協会「防火標語」係

FAX 0241-6313114

【電子メールから応募】

bouka-hyougou@minamiazu-kouiki.jp

【持ち込み応募先】

南会津広域消防署、伊南出張所、

只見出張所、下郷出張所、館岩分

遣所、檜枝岐分遣所

四、表彰

南会津消防設備協会会長賞

(最優秀作品) 1点

南会津地方纏会会長賞 1点

優秀賞 8点

五、発表

12月中旬頃新聞紙面および南会津地方広域消防本部ホームページで発表する他、入賞者には直接通知いたします。

六、その他

○複数の方から入選作と同一の応募標語があった場合は、抽選となります。

○最優秀作品は、1年間南会津地方統一防火標語として活用いたします。

○作品を使用する際には標語とともに応募者の氏名及び居住町村を記載いたします。

○応募で取得した個人情報厳正に管理し、目的外に使用することはありません。

七、問合せ先

南会津地方広域市町村圏組合消防

本部予防課内 南会津消防設備協

会事務局

☎0241-6313117

税 今月の納期

10月25日までに
納めましょう

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(4期)
- 農集排使用料(10月分)
- 介護保険料(4期)
- 後期高齢者保険料(3期)

秋の行政相談週間

10月17日から23日の一週間は「行政相談週間」です。行政相談週間に合わせ、次のとおり行政相談窓口を開設いたします。

【日時】

10月18日(火)

○午前の部

10時～11時30分

朝日振興センター 農事研究室

○午後の部

13時30分～15時

只見振興センター 和室

【只見町の行政相談委員】

渡部あき子さん

行政相談は、役所(国、県、市町村)などの仕事に関して苦情や困っていること、心配なことなどの相談に応じ、解決をお手伝いするものです。

町長から

只見町長 渡部 勇夫

◆このほど、只見町道路河川愛護会（小沼一弘会長）が福島県優良道路愛護団体表彰で道路功労者表彰を受賞されました。

また朝日地区地域づくり委員会（目黒俊行会長）には、長年にわたり「ちょボラごみ拾い」などの道路愛護活動を続けてこられたことに対し、福島県南会津建設事務所長から感謝状が贈られました。

いずれの団体も皆さんが道路や河川などの公共の場を気持ちよく通行できるようにと温かいお気持ちからの活動だと思えます。

◆只見町道路河川愛護会並びに朝日地区地域づくり委員会の皆様、この度は誠におめでとうございます。そしていつもありがとうございます。

◆待ちに待ったJR只見線が、町民の皆様はもとより福島県・沿線市町村やJR東日本、並びに只見線を応援して下さる多くの方々のお力添えをいただき、11年ぶりに

全線再開通を果たしました。改めて応援していただいた全ての皆様から感謝申し上げます。

全線が繋がったことよって、只見町は新たな段階に入っております。

足を運びたくなるような地域の魅力を多くの方感じていただくとともに、その魅力をより形として表せるよう努め、しっかりと発信していかなければならないと考えています。

そして、それが地域経済に好循環を生み出すようにしていかなければならないと考えています。

そのためには、町民の皆様のご理解とお力添えをいただきながら、受け入れ環境の整備と意欲的な人材の確保が特に大切になるかと思えます。

皆様からのご意見やご提案もいただきたいと思っておりますので、改めてよろしくお願い申し上げます。

町長スケジュール (9月分)

- | | |
|--|--|
| <p>1日 一般質問検討庁議、市町村対抗福島県軟式野球大会及び市町村対抗福島県ソフトボール大会激励会</p> <p>2日 高知新聞取材</p> <p>4日 南会津地方広域市町村圏組合職員採用候補者(大卒程度)第2次試験</p> <p>5日 NPO法人交流・暮らしネット理事長他あいさつ来庁、南会津地方振興局長との意見交換会</p> <p>6日 電源開発(株)田子倉電力所長代理来庁、JR只見線記念列車試運転試乗(川口駅～只見駅)</p> <p>7日 只見町議会9月会議(～16日)</p> <p>20日 映画「瞽女GOZE」瀧澤監督他来庁、新潟日報取材</p> | <p>21日 「歳時記の郷」奥会津展オープニングセレモニー(仙台市)</p> <p>22日 (合)DMM.com 組織管理本部総務部長あいさつ来庁、(株)会津ただみ振興公社取締役会、只見町第三セクター経営検討委員会(郡山市)</p> <p>27日 南会津町長来庁、臨時庁議(新型コロナ対策本部会議他)、国道289号線建設期成同盟会要望(長岡市、新潟市)</p> <p>28日 電源開発(株)只見展示館リニューアルお披露目会、NPO法人あおいず理事長あいさつ来庁</p> <p>29日 南会津警察署長あいさつ来庁、南会津消防本部消防長他来庁</p> <p>30日 朝日診療所森医師離任式、電源開発(株)執行役員他あいさつ来庁、11年つないでくれてありがとう只見線代行バス感謝企画</p> |
|--|--|

町民の消息

(8月26日～9月25日届出分)敬称略

■お誕生おめでとうございます

徳永 悠里 (男/龍太・千聖) 梁 取
鈴木 慶人 (男/誠・未来) 只見

■おくやみ申し上げます

角田 高子 78歳 小林
樋口 ミキ子 84歳 大倉
馬場 一夫 88歳 黒谷
横山 聡 89歳 只見
吉津 マチ子 88歳 長浜
菊地 セイ 98歳 舘ノ川
鈴木 榮一 93歳 只見

※「町民の消息」欄に掲載を希望されない方は、届出のときにその旨をお伝えください。

人のうごき

令和4年9月1日現在

人 □ 3,854 (+14)
男 1,910 (+9)
女 1,944 (+5)
世帯数 1,600 (+11)
高齢化率 48.5%

※高齢化率とは、65歳以上の人が人口に占める割合です。

転入 18 転出 3 出生 4 死亡 5

▽JR只見線が全線運転再開し、只見駅前賑わいエリアもオープンされました。駅前の駐車場も再整備されました。皆さんも、ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょう。秋は、スポーツの秋、実りの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など様々ありますが、皆さんはどの秋が当てはまるでしょうか。○秋の秋として、何かを始めるのも気持ちのリフレッシュなどに良いかもしれませんね。

▽森先生、7年6か月の間、只見町民の生活を支えて下さりありがとうございました。(小林)

あとがき

1、ゆたかな緑ときれいな水をまもり美しい町をつくりましょう

1、互いに助け合い親切をつくし楽しい町をつくりましょう

1、産業をおこしみんなで働ける豊かな町をつくりましょう

1、教養を深め心と体をきたえ文化の町をつくりましょう

1、きまりを守り良い風習を育て住みよい町をつくりましょう

町民憲章

只見振興センター 図書紹介

只見振興センター図書室
☎82-2141

おすすめ新着図書

★お笑い芸人と学ぶ 13歳からのSDGs



たかまつなな (くもん出版)

企業、自治体、学校で人気のSDGs講座「笑って学ぶSDGs」が書籍化。「SDGsって、なんだか難しくよくわからない…」 「結局、何をしたらいいの?」「自分に関係あるの?」そう感じているあなたに、お笑い芸人のたかまつななさんがSDGsをやさしく解説してくれます。

この一冊で、新しい時代の教養を身につけよう! こどもから大人まで、どの年代にもおススメです。

★夜に星を放つ



窪美澄 (文藝春秋)

もう何も失いたくない。でも私は、また人と関わりたいと思った。

かけがえのない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせることができるのかを問いかける短編集。コロナ禍のさなか婚活アプリで出会った恋人との関係、早世した双子の妹の彼氏との交流を通して、人が人と別れることの悲しみを描く「真夜中のアボカド」、学校でいじめを受けている女子中学生と亡くなった母親の幽霊との奇妙な同居生活を描く「真珠星スピカ」など、人の心の揺らぎが輝きを放つ5編を収録。

第167回直木賞受賞作品です。

○只見振興センターではリクエストを随時受付しています。読んでみたい本があれば、ぜひリクエストしてください。



(写真・文 太田祥作)

サワガニ (学名: *Geothelphusa dehaani*)

【エビ目サワガニ科】



▲ 長浜地区で採集されたサワガニの雄。雄は鋏脚(かんきやく：通称「爪」)の大きさが左右非対称。

サワガニは淡水に生息するカニとして有名です。ほとんどのカニが海で生活する中で、サワガニ科のグループは生涯を通して陸水に暮らす「純淡水性」のカニとして知られています。海に棲むカニは卵から孵ると「ゾエア」「メガロバ」といったカニらしくない形態の幼生期を経てはじめてカニの姿となります。彼らは幼生期に塩水を必要とするため、海でなければ繁殖できません。ところが、サワガニ科は卵の中で幼生期を終えてしまい、孵化したときには既に立派なカニの姿をしています。また、雌は卵と生後間もない稚ガニを腹部に抱えて保護します。そのため、真水の淡水域でも繁殖することができ、サワガニ科はカニ全体の中では特殊なグループと言えるでしょう。

さて、サワガニは青森県から鹿児島県トカラ列島まで分布する日本固有種です。河川上流から中流に生息し、河床の大きめの石の下や、水際の斜面に穴を掘って潜んでいます。雑食性で、昆虫や貝、水草などを食べます。体色は赤褐色から茶褐色、紫色、青色まで変異に富み、全国各地で地域差があるようです。只見町のサワガニは、一般的に見られる赤褐色タイプが多いように思われます。しかし、体色の傾向を述べる以前に、只見町ではまとまった数のサワガニを見ることができません。支流の沢筋に水網を入れると時々採れることがありますが、生息環境を探しても、狙って見つけるのは容易ではないのです。元来、サワガニは南方系で西南日本に多く、冷涼な東北地方では少ない傾向にあるようです。

かつてサワガニが多産した町内の沢では、2011年の水害を経て今に至るまでほとんど見られなくなってしまったという話も聞かれます。豪雨災害に伴う出水は河床の様相を変えてしまうため、多くの水生生物が影響を受けます。果たして、只見町のサワガニは昔から少なかったのか、それとも水害で減ってしまったのか、興味深いところです。

只見町ブナセンターからのお知らせ

10月・11月は下記日程で野鳥観察会を開催します。お誘い合わせの上ぜひご参加ください。事前予約制につき、お電話(只見町ブナセンター：0241-72-8355)にてお申し込みください。

日時・集合場所：10月29日(土)9:00～12:00 楯戸地区集会所駐車場
11月26日(土)9:00～12:00 「河井継之助記念館」駐車場

※この広報紙は再生紙を使用しています



※環境にやさしい大豆油インキを使用しています