

一忍可以支百勇一静



於都築  
書  
河井継之助

「盡己」(じんき)  
 職業の儒学者長崎一庵が、その弟子である山田芳岩が  
 自家の修行の爲に備前岡山に作ることになったとき、  
 この「盡己(じんき)」という言葉を贈ったと云う。  
 「盡己(じんき)」とは、文字通り、己を尽くすこと  
 である。  
 物事に対して「自己の全てを尽くす」で誠心誠意を尽く  
 すというこころ。  
 自己を反省せず自分の生き方を顧み上げて、他人の  
 せいにしていく精神からは、何も生まれてこない  
 までは、自分の責任である。  
 「己の儘に生きてく」は、謙遜・義務の努力を要する」と道  
 はそこに転ぶのだ。  
 このことは、あらゆることに共通したことであり、言葉  
 より多くの実践や覚悟を要している言葉である。

「盡己」  
 小泉堯史監督の映画「河井継之助」の  
 制作に「盡己」の掛け軸が  
 奉納され、2022年7月17日の全国公開に先  
 立ち、7月29日に本郷で先行上映が  
 行われた際、小泉監督より河井継之助の  
 精神を表現するとして、星弘道氏に「盡己」  
 の掛け軸を依頼し、河井継之助記念館に  
 日本芸術学院会員の星弘道氏に  
 奉納された。

### 今月の表紙

【「盡己」の掛け軸を寄贈いただきました】  
 小泉堯史監督から町に、河井継之助を描いた映画の劇中で使用された掛け軸を寄贈されました。  
 この掛け軸は、日本芸術学院会員の星弘道氏の作品で「盡己」と書かれています。  
 掛け軸は現在、河井継之助記念館に展示されています。

《特集》  
 おかえり。JR只見線全線運転再開 ..... 2～3  
 只見町の森林・林業と薪エネルギーの利活用 ..... 4～7  
 《News&flash》 ..... 8  
 《町の話》 ..... 9～11



# おがしり。

2022.10.1 SAT  
JR只見線全線運転再開



## 1

### 只見町に列車が走る只見線の風景が戻ってくる！

福島県とJR東日本は、5月18日に共同記者会見を行い、JR只見線全線運転再開日が10月1日となることを発表しました。2011年の新潟・福島豪雨災害以降、不通区間となっている只見駅から会津川口駅間に、11年ぶりに列車が走る只見線の風景が戻ってきます。

JR只見線全線運転再開は「地域の将来像を描き、地方創生を成し遂げる起爆剤として必要不可欠な存在」として福島県や沿線市町村、只見線復興復旧に関わる皆さんが一丸となり活動してきた結果です。

復旧後の運行については、JR東日本と福島県による上下分離方式<sup>(※)</sup>となります。

※上下分離方式…上部（運行や運営）の管理と下部（土地や資産）の管理を別の者（組織）が行う方式のこと。メリットとして下部の管理を行う県や沿線自治体が鉄道を軸としたまちづくりを行いやすくなることなどが挙げられる。

## 2

### JR只見線を起爆剤とした地域づくり

JR只見線全線運転再開は沿線自治体にとって、ゴールではなく、スタートです。全線運転再開をきっかけに、JR只見線が日本一の「地方創生路線」として生活路線、観光路線、教育路線、産業路線で利活用され、地域振興につなげていくことが重要です。

全線運転再開後、只見町は只見線を利用して福島県を訪れる方々の「西の玄関口」となります。利用者がただ通過していただくだけではなく、只見駅で降車し只見町を楽しんでもらい「只見線にまた乗ってみたい」「只見町をまた訪れてみたい」となるような、玄関口を飾るおもてなしをしていく必要があります。

そのために町では、全線運転再開後を見据えて、各種事業に取り組んでいます。次ページでは、今年度取組む（取組んでいる）事業の一部を紹介いたします。



# 再運転開始に向けてこんな事業に取り組んでいきます！



## 只見駅周辺魅力化プロジェクト

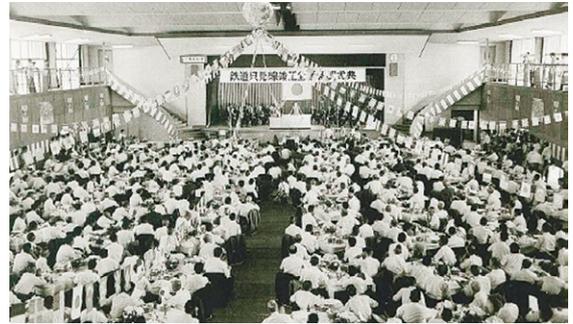
- ・只見駅前賑わい創出事業  
只見駅周辺に賑わいを創出するために総合案内機能や飲食物販体制を整えます。
- ・三石神社遊歩道整備事業



▲駅至近にあり地域の宝でもある縁結び三石神社の遊歩道整備を、只見区と共同で実施しています。

## 全線再開通プロジェクト

只見線全線運転再開式典をJR只見駅前・只見小体育館で開催します。



▲昭和46年全線開通式典は750名の来賓を迎え、只見小学校で行いました。

## 利活用推進プロジェクト

- ・レンタルE-バイク活用事業  
最新式E-バイク「ISSIMO(イッシモ)」をJR只見駅・奥会津ただみの森キャンプ場・湯ら里・森林の分校ふざわに配置しました。



- ・つなぐれつなぐれ只見線事業  
只見線を利用した旅行や商品開発などの事業に対し支援をしています。



▲只見線を利用する子供会のイベントにも活用いただけます。

## 機運醸成プロジェクト

- ・横断幕・懸垂幕・デイクンター等設置事業
- ・「霧幻鉄道」上映事業



▲「只見線」に触れる機会を増やしていくことで、全線運転再開の機運醸成を図ります。

# JR只見線全線運転再開にむけて 様々な取り組みを行いますので、ご協力をお願いいたします。

# 只見町の森林・林業と 薪エネルギーの利活用

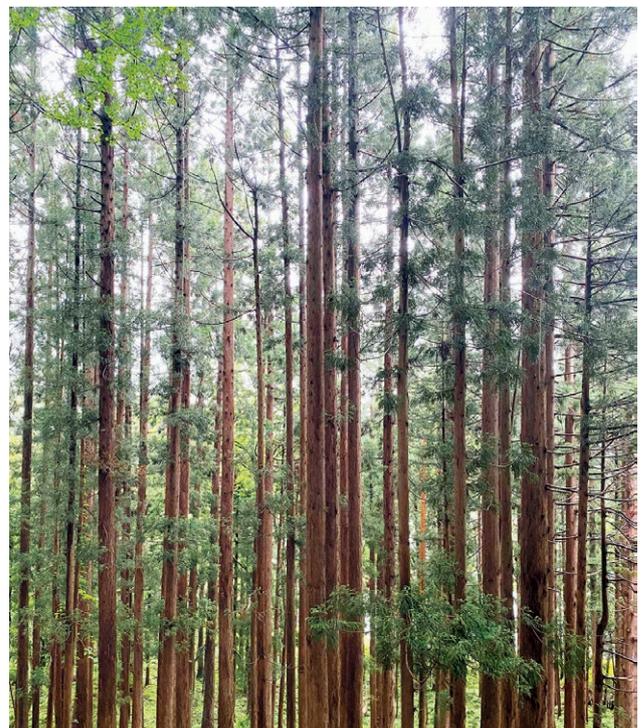
只見ユネスコエコパークの目標の一つは「持続可能な環境・資源の利用と地域の社会経済の発展」です。しかしながら、豊かな森林資源を活かした林業等による地域振興が必ずしも進んでいないのが現状です。そこを打破するためには、積極的に森林を育成する必要があります。さらに、その過程で発生する間伐材を活用する必要もあります。

そこで令和4年度に新たに創設した「薪エネルギー推進室」の取り組みについて紹介します。

## ①人工林の現状

町有林も含めた只見町の民有林は、昭和40年代頃から積極的な植栽が行われ、現在では約2,100ha（100坪の土地で6364個に相当）のスギやカラマツなどの人工林が町内に広がっています。これらの林は柱などの建築材生産を目的として植栽されました。しかしながら、長期にわたって木材価格が低迷したことや、豪雪のために優良な木材に育ち難いこと、さらには長距離の運送にかかる経費が負担となることなどにより、収益が見込める状況に乏しく、林業活動が停滞しています。

近年のウッドショックで国産材の需要が上向いているにも関わらず、伐採してすぐに建築材として活用できる人工林は多くないのが現状です。



深沢地区のスギ人工林（2022年6月10日）間伐により健全な成長を促す必要があり、間伐材は建築材や薪材として活用が見込まれる



## ②間伐の必要性

これまで県の森林環境基金事業の森林整備では、水源かん養等公益的機能の維持・増進を図るため、折損木や枯損木などを優先的に選び、保育間伐が行われてきました。しかし、人工林の健全な成長を促すためには、競争状態にある太い木も間伐することが必要です。

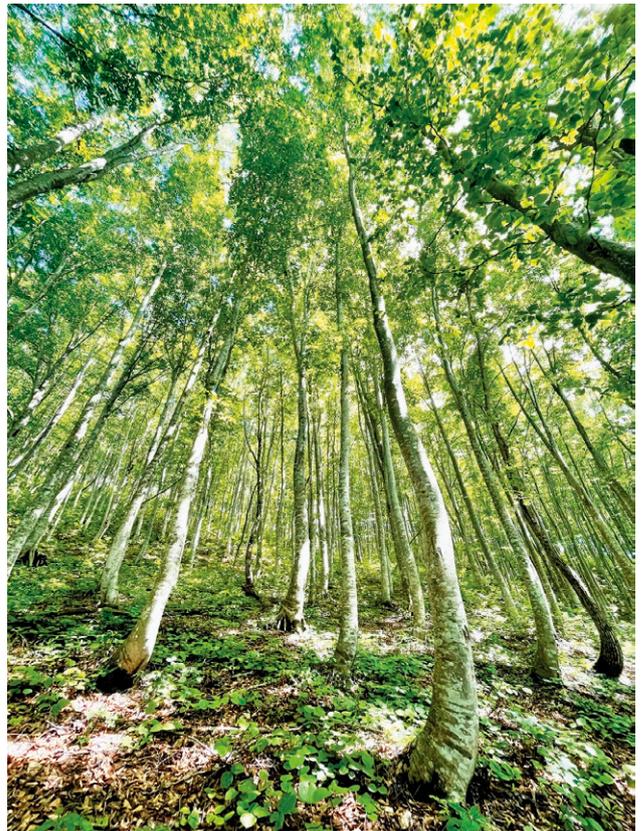
苗が密集した野菜畑で間引きが必要なことと同様に、森林を良好に成長させるためには、競争状態にある木を適切に間伐することが必要なのです。

## ③広葉樹林の可能性

一方、只見町には全森林の96%を占める広葉樹林が広がっています。それらの多くが半世紀前まで薪炭林しんたんりんとして活用され、かつては集落の重要な資源でした。

現在では放置されており、木材として価値の高いミズナラ林やブナ林が広がっているにも関わらず、過密なために成長が進んでいません。沼の平などに広がる原生林とは異なり、かつての薪炭林においては、適切な間伐をすれば大きな木からなる森に成長する可能性があります。

最近、深沢区の旧薪炭林の中に直径が1mを超えるブナの巨木があることがわかりました。しかも5本の集団です。理由はわかりませんが、薪炭利用する際に太い木を切るのを避け、周りの木だけを切ったために、これら5本は切り残された可能性があります。結果的に、間伐と同様の効果が現れ巨木に成長し、林床にはブナ稚樹とともに多様な植物が生育しています。



梁取地区のブナ二次林（2022年6月9日）過去に1度間伐され、良好に成長しているが、2回目の間伐を行うことによって、さらに成長が期待できる



深沢地区の薪炭林内で発見されたブナの巨木（2022年6月10日）過去に切り残された結果、間伐と同様の効果で成長した可能性がある



## ④ 間伐材のエネルギー利用

4月に深沢区の協力を得て、かつての薪炭林でブナ林の間伐と搬出を試行しました。搬出は重機を使わず、かつての春木山と同様に人力で行いました。家具材などに活用できるような太い間伐材の移動には、重機が必要だと分かりました。一方で、薪用の小径材であれば、ブルーシートなどを活用すれば比較的容易に下せることが分かりました。

森林を育成する過程で発生するこのような間伐材は、化石燃料に代わる地産地消の再生可能エネルギーとして活かすことができます。最小限のエネルギー消費で燃料として活用するために、間伐材は薪として使うことが有効です。薪に加工するために人手はかかりますが、薪を購入するためのお金は、只見町の中で薪を生産する一連の仕事のために使われます。つまり地域内経済の循環を生み出すことができるのです。さらに、生活環境整備で出た木材（建築廃材・道路支障木・公共工事支障木）なども、元々は只見町内の森林で炭素固定された樹木ですので、地域エネルギーとして活用する意味があります。



雪上間伐の試行で搬出しラックに詰めた薪材



むら湯とブナ二次林（2022年5月9日）かつての薪炭ブナ林は間伐されないと高い密度のまま成長が進まない。間伐を行うことによって、原生林のような森にも誘導できる。

## ⑤ 温泉施設への活用

仮に只見町の温泉施設の湯ら里に薪ボイラーを導入すると仮定した場合、必要な熱量をもとに概算してみましょう。湯ら里の年間灯油使用量は144klで、15,840千円でした。これを薪に置き換えると年間308t、6,160千円となり、9,680千円の節約になります。しかも、薪への支払いの6,160千円は間伐から薪生産にかかわる仕事への支払いとなりますので、町内への経済循環に使うことになるのです。

※試算条件として、灯油使用量は、令和元年度の使用量で、灯油の単価は、現在の価格110円、灯油の熱効率36.7MJ/Lとします。一方、薪の単価は20円/kg、薪の熱効率13.9MJ/kg（埼玉県小川町の報告書より）と仮定します。

## ⑥薪ステーション

本事業では間伐材を加工して薪として販売する薪ステーション（仮称）の設置を検討しています。

一定の長さに玉切られた間伐材を裁断して薪材として集積し、一定期間の乾燥後に薪ボイラー用や薪ストーブ用に出荷する業務を担います。そのため、薪ステーションには、薪の加工と保管、薪ラックへの収納、さらには、用材として活用可能な木を有効に活かすなどするための、広い屋根付きの作業場が必要です。

## ⑦間伐事業の課題

これまで、間伐材を活用するような林業が行われてこなかった只見町ですので、もちろん課題があります。まず、間伐にかかる経費です。小流域のような一定範囲の地域がまとまって、定められた方法で間伐を計画的に行うことができれば、間伐や搬出にかかる経費の一定割合が、国・県から補助されます。この補助制度は、森林経営計画と呼ばれ、間伐事業はほとんどがこの制度を活用して行われています。

これに薪材としての販売価格を上乗せして無理のない収支で実行できることが求められます。

## ⑧森林所有者の皆さんへ

この事業の前提として、森林を所有されている集落や個人がこの事業に参加して頂く必要があります。境界が不鮮明だったり、森林所有者が町内には住んでいないというケースも少なくないので、容易ではありません。放置しておく、益々わからなくなってしまいます。そのため、集落単位で間伐計画に参加して頂くなど、森林を所有されている皆さんの協力は欠かせません。

## ⑨今後の取組み

これらに対応するためには、地域のコーディネータや林業技術者、間伐に必要な林業機械の確保など、課題は少なくありません。国の森林環境譲与税を活用しながら、取り組んでいきます。

皆さまのご協力、ご支援をよろしく願いいたします。

紙谷智彦（薪エネルギー推進室特命参与）



地域と学校の連携を深める  
「只見町地域学校協働本部協議会」開催



▲地域と学校が協働でできることについて検討を進めます

「第1回只見町地域学校協働本部協議会」が6月1日に開催され、「地域学校協働本部」についての説明や各学校の運営協議会からの報告が行われました。

「地域学校協働本部」は、地域と学校が一体となり、地域ぐるみで子ども達の成長を支え、学校が地域に貢献する学びを実現するための体制づくりを進め、持続可能な社会の創り手を育てるための教育の実現を目的としています。

今後はグループワークなどを通して地域と学校の連携について検討を進めます。

山村教育留学の良さをPR  
「地域みらい留学フェスタ」開催



▲オンライン形式で、只見町や只見高校で3年間を過ごすことの魅力をPRしました。

「2022地域みらい留学フェスタ」が6月4日、5日に開催され、只見高校に通う4人の寮生や只見高校の佐藤教頭先生、只見町教育委員会が参加し、只見高校の山村留学生募集のために「山村教育留学制度」や「総合的な探究の時間」の説明などを行いました。

「地域みらい留学」とは、只見町の山村留学生のように都道府県の枠を越えて他地域の学校に入学し、充実した高校生活を送る取り組みです。今までの環境とは違う環境に触れ、留学先の地域の人々との交流などを通して、人格形成や価値観の多様性を育むことなどが期待されています。

安心・安全の只見産米を届けたい  
「只見米ブランド協議会」「東北農政局長賞」受賞



▲賞状を受取った山内会長(右から2人目)、協議会メンバーの有限会社さんべ農園(左から2人目)と合同会社ねっか(右)

只見米ブランド協議会が、農林水産省の「未来につながる持続可能な農業推進コンクール」のGAP部門で「東北農政局長賞」を受賞し、渡邊伸一南会津農林事務所長から賞状の伝達が行われました。

同協議会は、参加メンバー全員がJGAP認証を取得し水稲生産を行っているため、今回の受賞では、生産工程管理の改善やGAP講習会の開催などが評価されました。

山内征久会長は「関係者の支援に感謝いたします。安心・安全な只見産米を地域内外へ届けていきたい」と話しました。

国道289号開通後を見据えて  
「越後・南会津街道観光・地域づくり懇談会」「同円卓会議」開催



▲5月26日に行われた、円卓会議の様子(場所:南会津町役場)

「越後・南会津街道観光・地域づくり懇談会」が5月25日、「同円卓会議」が5月26日に開かれました。

懇談会では、三条市、南会津町、只見町の各市町長のあいさつの後、山田桂一郎氏による講演「地域を巻き込んだ地域づくりと自治体の関わり方について」が行われ、コロナ禍の観光業界における取組み紹介や新型コロナウイルスの影響による今後の課題などについて講演しました。

円卓会議では、プレーヤーの方々から国道289号開通にむけて、取組んでいることの報告などが行われました。

## 子どもクラブ親子教室

### ～親子で運動遊び「スポーツ鬼ごっこ」～開催

第1回子どもクラブ親子教室『～親子で運動遊び「スポーツ鬼ごっこ」～』が、6月4日に亀岡サッカー場で行われ、親子21組が参加しました。

東村山市スポーツ鬼ごっこ愛好会の三輪耕太氏を講師にスポーツ鬼ごっこや背中タッチ鬼、じゃんけん鬼など様々な種類の鬼ごっこを行い、親子で体を動かしながら絆を深めました。

参加した子どもたちは、「とても楽しかった。学校でもやってみたい」と話しました。また保護者の方は、「普段接する機会があまりない他地区の方と話せたり、コミュニケーションがとれたりして良かった」と話し、子育て世代の交流の場にもなりました。



▲親子一緒に鬼ごっこを楽しみました

## 1人で抱え込まない子育てを

### かるがもクラブが開講しました



▲渡部和子さんから幼児期の歯の大切さについて話を聞く参加者

かるがもクラブが6月10日に保健福祉センターで開催され、3組の親子が参加しました。

増田保健福祉課長は「かるがもクラブを子育て世代や地域の方との交流や相談の場として活用していただき、1人で考え込まずに子育てをしてほしい」とあいさつをしました。

その後、渡部和子さんを講師に幼児のおやつを取り方や歯の磨き方などについての講話が行われ、参加者は幼児期の歯の大切さを確認しました。

講話の後には、歯並びのことや日頃気になっていたことを気軽に相談したり意見交換し、和やかな雰囲気の活動となりました。

## 友達と切磋琢磨する

### 心志塾「テスト前勉強合宿」開催

只見町の公営塾「心志塾（しんしじゅく）」は、6月11日から12日に、只見高校生を対象とした勉強合宿を森林の分校ふざわで開催しました。

今回の勉強合宿は心志塾初の試みで、生徒同士で勉強を教え合ったり、合宿という普段とは違う環境で集中力を高めたりしながら、学力の向上を図ることを目的に開かれました。

参加した生徒は「友達と教え合いをすることで理解度を深めることができました。また目の前に勉強している皆がいることで、1人の時よりも集中することができました」と話しました。



▲友達や先輩、後輩と一緒にテスト勉強に励みました

## 只見町の大自然を楽しむ 只見四名山 山開き

只見四名山の山開きが行われました。(要害山5月8日、蒲生岳6月5日、会津朝日岳6月12日、浅草岳6月26日)

新型コロナウイルス感染症防止の観点から、令和2年度と3年度の山開きは中止となっていたため、3年ぶりの山開きとなりました。

また山開き後から、只見四名山と癒しの森・恵みの森の登山者には、登山記念バッジの配布を行っています。ぜひお受け取り下さい。(配布場所：只見町インフォメーションセンター…6か所分全て、いわなの里…会津朝日岳、森林の分校ふざわ…癒しの森・恵みの森)



▲要害山の山開きの様子

## 第30回福島県ジュニア空手道選手権大会

### かなと 三瓶叶翔さん 中学男子1年の部 優勝



▲県大会優勝の報告をした三瓶叶翔さん

三瓶叶翔さん(只見中1年)が町長室を訪れ、「第30回福島県ジュニア空手道選手権大会」の中学1年の部で優勝したこと、また7月24日開催予定の「カラテドリームフェスティバル2022全国大会」に福島県代表として参加することを渡部町長に報告しました。

叶翔さんは「お世話になっている人への恩返しを県大会優勝という形にすることができて嬉しかった」と話しました。

また、叶翔さんが所属する日本空手道神居塾の只見同好会では会員を募集中です。興味のある方は、以下までご連絡ください。

問合せ：TEL 090-8842-5770

(只見同好会責任者：三瓶)

## スマートフォンで素敵な写真を撮る 「カンタン商品撮影教室」開催

食べ物やインターネットフリーマーケットの出品物などスマートフォンでもキレイに撮影するための技術が学べる「カンタン商品撮影教室」が、6月16日に開かれました。

地域活性化企業人FUNKY FILMSの西嶋良さんが講師を務め、参加者は「良い写真」の見分け方や「良い写真」を撮るための撮影方法などについて学びました。

参加者は「少しコツを意識するだけで、こんなに見映えが良くなることに驚きました。写真を撮るのが楽しくなりました」と話しました。



▲実際に撮影を行い、「良い写真」の撮り方を体験しました

## 「なんでもチャレンジ隊」開講

# 「分校の庭で遊びつくせ！缶蹴り+鬼ごっこ」

令和4年度「なんでもチャレンジ隊」が6月19日に開講し、チャレンジ隊6人が森林の分校ふざわで開かれた「分校の庭で遊びつくせ！缶蹴り+鬼ごっこ」に参加しました。

イベントは、チャレンジ隊の他、朝日小学校や明和小学校、南会津町の子ども達、宇都宮大学の学生も参加し、地区や年齢の壁を越えて缶蹴りや鬼ごっこを楽しみました。

休憩時間にも、バレーボールやサッカーをして遊ぶ姿がみられ、子どもたちの交流の場にもなりました。



▲最後には参加者で記念撮影をしました

## 只見中 中学生記者が書く SDGs コラム

最終回

# SDGs委員長となって取り組みたいこと

SDGs委員長 3年 吉津 就<sup>しゅう</sup>



ESDで只見中学校が知られるようになったのは、地域の方と協力しながら同じ方向を向いて活動したからだと思います。これからも、地域の方と一緒に活動して行ければ良いと思います。

さて、今只見中で取り組んでいることの一つに「Pet Free Monday (ペット フリー マンデー)」があります。以前、このコーナーで前委員長の佐藤さんから紹介していただいたのですが、一週間のうちで月曜日にペットボトル飲料を控えようというものです。これを中学生が行っただけでは十分ではなく、その家族や先生方にも取り組んでもらえるように冷蔵庫に貼り付けることができるマグネットを作りました。使い方としては、月曜日もしくは日曜日の夜から冷蔵庫にこのマグネットを貼り、家族全員で取り組みれば消費量は抑えられるのです。全く使わないのは不便ですが、使わない日を設けることで地球環境を考える日にしていただけると願いを込めました。先月このマグネットができあがり、全校生徒と先生方にお配りしたところです。この作成費用は、以前から新聞紙レジ袋の活動に対して、ご寄付いただいたものなどを利用させていただいています。いずれは只見町全戸に、そして只見川流域の家庭にマグネットを配り、山あいからのプラゴミ削減を目指したいと思います。自然首都只見から、はじめの一歩を一緒に踏み出しましょう！



# 広報たのみ診療所

## 不眠について

朝日診療所 医師 やまなみ ひろあき  
**山並 寛明**



こんにちは。朝日診療所の山並です。

7月は新型コロナワクチン4回目の集団接種にお力添えさせていただきます（ちなみに4回目接種には発症予防効果はなく、重症化リスクのある年齢の方などが対象です）。

さて、今回は眠りの話題です。不眠時の目標は当然ながら自然に眠れるようになることです（電源のON/OFFのように眠ろうとして眠れたらそれは不自然）。参考に「睡眠障害対処12の指針」というものがあります。すぐにできるポイントをいくつかお示しします。

### 1. 眠る前には刺激物を避け、リラックス法

神経の高ぶりを抑えて眠気を引き出すために、寝る前の刺激物（カフェイン、喫煙など）を避け、自分なりのリラックス法（読書、ゆる体操など）を実践する。眠れない時にTVやスマホを視ることはブルーライトで脳が興奮するためお勧めできません。

### 2. 就寝時刻にこだわらない&同じ時間に毎日起床

眠るため早めに床に入り、うまく眠れなかったら朝しばらく布団に入っているという話をよく耳にしますが、自然な眠気を呼ぶ考えでいくと朝は決まった時間に起きるのが良いとされます。

また、実はまだ眠くないうちに布団に入ると逆効果です。これは、長時間布団の中で眠れない経験が続くと不眠と寝床が結びつくとと言われるためです。夜更かしの若い子にも1と2の同じ指導をします。

### 3. 隠れた病気を見逃さない

脚がむずむずして眠れないとか、おしっこに何回も起きてしまい眠れないという人は、背景にある症状や病気への対処が必要な可能性があります。診療所の外来にご相談ください。

なお、おくすりを飲んで眠れているけれどもやめられないことに悩んでいる人は、医師も協力しますのでお声がけください。

最後に、眠る目的について。眠れないために日中の眠気や集中力低下を生じて活動に支障が出た状態を医学的には不眠症として扱いますが、夜眠れないと訴える人の中に日中も眠くないという人がいます。必要な睡眠の時間は人それぞれで、特に年齢が上がると睡眠時間は短くなります。やることのないのに眠れないという悩みは残念ながら医学では解決しません。日中に楽しいことを見つけて夜は休むという、めりはりを一緒に探していきましょう。

# 地域おこし協力隊として Vol.91

## 只見町の皆さん、はじめまして！

只見町教育振興協力隊 そうくら しおり  
**宗倉 汐理**



インドネシアという国で日本人学校の小学校の先生として4年間勤めた後に民間企業に勤めておりました。いろいろと経験しながら、私の仕事のモチベーションとは何だろう？と考え、子どもの未来に関わる仕事に就きたいと思うようになりました。

そんな中、募集で目についたのが只見町のハウスマスターでした。

働くことって生きていくうえで大部分を占めますよね。エネルギーにもなるし逆もしかり。そんなときに、お金を稼ぐことはもちろんとても重要ですが、それだけでは続きません。仕事を楽しみながらするってとても大切だと思います。そんな「楽しい」を見つける手助けができればと思っています！

話にはわかりますが、インドネシアはご存じでしょうか？観光地のバリ島や動物だとオランウータンやコモドドラゴンが有名です。無数の島で成り立つ島国で、いろいろな民族が暮らしている多民族国家。公用語はインドネシア語。英語はごく一部でしか使えません。

そんなインドネシア語で私が一番使っていたといっても過言ではない言葉を紹介します。

「ティダ アバ アバ」……心配しないで。なんとかなる。気負わずに。

沖縄でいう「なんくるないさー」や英語だと「Don't worry」に近いかもしれませんが。知らない土地で言葉もうまくわからない、仕事も初めて。そんなときに現地の人や日本人の先輩方に声をかけて頂きました。一見いい加減に聞こえるかもしれませんが、なかなか真髓をついている気がします。そう、だいたいのことは「なんとかなる」んです。でもその「ティダ アバ アバ」を生かすも殺すも自分次第。最低限で惰性で取り組めばそれなりのものになるし、一生懸命楽しく取り組めば最高のものになる。後者の方が楽しそうじゃないですか？

ながながと書きましたが、「ティダ アバ アバ」の精神で只見での生活もハウスマスターの仕事も頑張っていきますので、皆さま何卒よろしく願いいたします！

# みんなの只見線

## 全線開通までの地元ならではの楽しみ方

2018年6月に始まったJR只見線の復旧工事から四年後の今年5月18日、福島県とJR東日本が全線再開日が十月一日に決まったことを発表しました。金山町にある二つの橋梁の架けかえと一部流れてしまった橋梁の改修工事が終わり、今只見線の線路は11年ぶりに、全長135・2kmの端から端までつながっています。

全線再開日が発表されると、不通区間に目をやる人が増えたのか、作業車両のマルチプルタイタンパー（線路を持ち上げて、下にあるマクラギ【枕木】やバラスト【線路に敷かれた砂利】の隙間をなくして線路を正確な位置に整理する役割の車両）や軌陸車【道路上と線路上でも作業できる車両】をたびたびS N

S【個人で撮影した写真などをインターネット上で発信して交流している場所】で見かけるようになりました。

今年の冬は、叶津川橋梁の上を走るロータリーモーターカー【通称ロモとよばれる除雪車両】を見つけ、線路上を走る車両に感激して、思わず動画を撮影しました。普段は見られない珍しい車両が頻繁に行き交う様子を見られるのも、復旧工事が行われている今だけです。全線再開前に只見―会津川口区間を通る際に探してみてください。

私は父が国鉄職員（現在のJR東日本）で只見線の保線の仕事をしていたため、小さいころから只見線を身近に感じていました。はたらく車や作業している様子を見るのが好きなのも、父のことを重ね

て見ているのだと思います。また、母と一緒に病院へ行くため、月に一、二回会津宮下駅まで列車に乗って出かけた時にキヨスクで買ってもらった絵本や、車内で会った父の同僚の方との会話も、今でも小さな幸せの思い出として残っています。私にとつて、只見線は家族との思い出や自分自身の記憶と重なっています。

そのためか時折、只見線の車内で、どこかの家族が楽しそうに乗っている様子を見かけると、嬉しくてつい話しかけてしまいます。

先日、奥会津では初めて、映画「霧幻鉄道×只見線を300日撮る男」の上映会が只見町で行われました。コロナ禍で何度も延期され、ようやく今年1月に会津若松市で上映され、県内では、福島市と

只見線地域コーディネーター

酒井 治浩  
さかい はるこ

いわき市で先行上映されてきました。七月末には東京都内で上映が予定されています。湯ら里で行われた上映会では、主役の星賢孝さん、そして監督の安孫子亘さんが話をしてくださいました。映画とトークイベントから、星賢孝さんの人柄と、奥会津と只見線に対する情熱が伝わってきました。安孫子監督が只見線を応援する様々な人たちに出会い、その情熱とひたむきに活動する星さんの姿に感動し映画をつくらうと決めたそうです。

湯ら里のスクリーンで見た奥会津の映像は、まるで知らない国の風景に見えるほどに幻想的で美しいものでした。これから観られる方のために詳しくは書きませんが、星さんもまた、ご両親の影響を受けて奥会津に残った一人と知り、今まで以上に親近感が湧いてきました。

只見線全線再開まであと80日あまり。只見町内でも映画上映を皮切りに、全線再開を

知らせるお祝いの垂れ幕ができあがり、あちこちで見かけるようになりました。開通前の今だからこそ体験できるイベントも予定されています。只見線に興味がある人はもちろん、分らないけど楽しそう、友だちに誘われただけという方も、ぜひこの機会に色々参加してみてください。新たな歴史が刻まれる「只見線」で、みなさんの新たな思い出ができることを願っています。



▲作業中のマルチプルタイタンパー



# 町民文芸

## 只見短歌会 令和四年六月詠草

葉桜のそよぐ石垣しば桜甘きかをりにしばし佇む  
関谷登美子

ひと冬を共に過せし友の声聞けば電話も自ずとはずむ  
馬場 八智

逝きて久し姑の名も消さず我の名を書き添へ備ふる二本の杖を  
目黒 富子

母の日の荷造り多く漸くに終へて見上ぐる樹々の葉青し  
新国由紀子

「加齢です」と診察されて落ち込むも我が身の不調何時まで続く  
渡部ヨリ子

たまに行く施設入所の朋らみてしみじみ思ふわれの仕合わせ  
新国 洋子

(出詠順)

## 只見俳句会 六月定例会

日高俊平太 指導

若葉風水面を渡る波の舟  
人散りて葉桜の下深呼吸  
紺 青

村中のあぜ道刈られ梅雨に入る  
ねぎ坊主親の名前をまず聞いて  
恒 夫

トンネルの切れ目きれめに青葉山  
降り立つや無人駅舎は青田中  
礼

酒好きの義弟に供う山清水  
卓上の流しソーメン子のホーク  
一 穂

夏霧や孫と骨上げなお熱き  
夏用のバッグ残して逝きし人  
修 一

懐かしや知床の夏海荒ぶ  
夏雲や蟻のごとくに縦走路  
信

運動会で力走するやコロナ中  
田植え機のオペレーターは中学生  
都

ポケットから名刺出て来る更衣  
川風に腕まくりする五月晴れ  
味代子

潮干潟鬼の洗濯板を跳び  
長崎や娘と会うて春惜しむ  
真理子



# 今月の お知らせ

## 試験

令和5年度只見町職員(高校卒程度)(資格免許職)採用候補者試験

### 一、試験職種及び採用予定人員

#### 【高校卒程度】

○一般事務 若干名

○土木 若干名

○建築 若干名

#### 【資格免許職】

○看護師 若干名

### 二、受験資格(学歴不問)

#### 【高校卒程度】

○一般事務・土木・建築

平成5年4月2日から平成17年

4月1日までに生まれた者で、

土木・建築職においては、無資

格もしくは未経験の方は、採用

後、一般財団法人ふくしま市町

村支援機構において、数年間専

門的な技術の習得ができる者

## 電話番号

総務課	
総務係 財政係	☎82-5210
地域創生課	
創生企画係	
ユネスコエコパーク推進係	☎82-5220
町民生活課	
税務係	☎82-5110
町民係	☎82-5100
保健福祉課	
保健係	☎84-7005
福祉係	☎84-7010
農林建設課	
農林係	☎82-5230
建設係	☎82-5270
観光商工課	
観光係 商工係	☎82-5240
会計室	☎82-5120
議会事務局	☎82-5300
農業委員会	☎82-5230
教育委員会	☎82-5320
学校給食センター	☎84-7180
只見保育所	☎82-2219
朝日保育所	☎84-2038
明和保育所	☎86-2249
朝日診療所	☎84-2221
(歯科)	☎84-2612
こぶし苑	☎84-2101
只見振興センター	☎82-2141
朝日振興センター	☎84-2111
明和振興センター	☎86-2111

### 六、採用

合格者は採用候補者名簿に登記され成績順に町長が採用者を決定します。(名簿の有効期間は1年間)

### 七、受験手続及び受付期間

#### 【手続方法】

申込用紙は総務課及び朝日・明和振興センターで交付します。(郵送による場合は、総務課宛に120円切手を貼った自分宛の返信封筒角二号を添付すること)

申込用紙を記入後、自分宛の返信用封筒と併せて総務課総務係に提出してください。

令和4年7月13日(水)から8月12日(金)まで(郵送による場合は、8月10日までの消印有効)

八、問合せ先

南会津郡只見町大字只見字町下2

591-130

只見町役場 総務課総務係

☎02441-8215210

令和4年7月13日(水)から8月12日(金)まで(郵送による場合は、8月10日までの消印有効)

八、問合せ先

南会津郡只見町大字只見字町下2

591-130

只見町役場 総務課総務係

☎02441-8215210

令和4年7月13日(水)から8月12日(金)まで(郵送による場合は、8月10日までの消印有効)

八、問合せ先

南会津郡只見町大字只見字町下2

591-130

只見町役場 総務課総務係

☎02441-8215210

## お知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る労災保険給付

新型コロナウイルスに感染したことが次による場合は、労災保険給付の対象となります。

○感染経路が業務によることが明らかなる場合

○感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合

※(例)複数の感染者が確認された労働環境下での業務や顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務等

○医師・看護師や介護の業務に従事される方については、業務外で感染したことが明らかなる場合を除き、原則として対象

○病状が持続し(罹患後症状があり)、療養等が必要と認められる場合

【問合せ先】

福島労働局労災補償課

☎02441-53614605

## 税 今月の納期

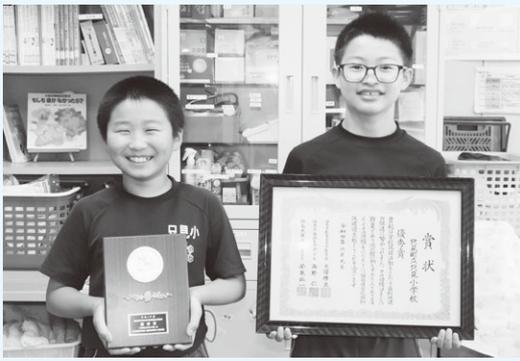
7月25日までに  
納めましょう

●固定資産税(2期)

●国民健康保険税(1期)

●農集排使用料(7月分)

# 只見小学校が 「福島県学校歯科 保健優良校 優秀校」 を授賞



▲保健委員長齋藤珀さん(6年生・右)と  
保健委員副委員長渡部永遠さん(5年生・左)

令和4年度「福島県学校歯科保健優良校表彰」が行われ、只見小学校が「優秀校」に選ばれました。この表彰は、児童生徒に対して歯・口の健康づくりについての理解と関心を高めるとともに、総合的な健康観の育成を目指すために行われています。

「優秀校」に選ばれた只見小学校には、賞状と盾が贈られました。

## 町長から

只見町長 渡部 勇夫

◆先日「只見町のESD」という冊子を「おしらせばん」とともに、全戸配布させて頂きました。もうすでにご覧になられた方も多くいらっしゃると思います。

只見小学校・朝日小学校・明和小学校、そして只見中学校の子どもたちの学びは、町の振興計画と整合を図りながら、体系的にきちんと取り組んでいることに驚かれたのではないのでしょうか。

この冊子を見て私は、只見町の子どもたちが「目先の利益だけを考えず、将来にわたって豊かに存続できる地域、地球、世界をつくっていく」とする人材を育成する「教育」を学んでいることを発信しているもの、と思いました。

◆指導頂いている先生方や、講師としてご尽力頂いている関係者の皆様に感謝申し上げます。

◆今月号は、「只見町の森林・林業と薪エネルギーの活用」を特集しました。子どもたちの学びと共に、私たち大人も学んでいかなければならないと思います。

薪エネルギーは、山がいっぱいあるから、木がいっぱいあるからだけでは、事業として成り立たないことは、皆さんご承知のとおりです。

町民の皆様のご理解と共に、子どもたちの将来のために、まさに「目先の利益だけを考えず、将来にわたって豊かに存続できる只見町」を目指して取り組むものです。もちろん事業として成り立つ仕組みが大切だと思っております。

◆どうか、将来の世代のためにもご理解とお力沿いをお願い申し上げます。

◆只見中学校1年生の三瓶叶翔くんが、「第30回福島県ジュニア空手道選手権大会」の中学1年の部で優勝した報告に町長室を訪れてくれました。

動画で試合の様子を見せてもらいましたが、まわし蹴りはスピードがあり、優勝は日頃の練習の成果だと改めて思いました。

◆今月末には、全国大会へ出場するということです。福島県代表として練習の成果を全国の中で発揮してきてください。健闘をお祈りしています。

「がんばれ三瓶叶翔くん」

## 町長スケジュール (6月分)

- |     |                                       |     |  |
|-----|---------------------------------------|-----|--|
| 1日  | (福)南会津会理理事会、六角精児氏事務所訪問(東京都)           | 13日 | 朝礼、空手全国大会出場報告(只見中学校1年三瓶叶翔君)  |
| 2日  | J A会津よつば組合長他役員あいさつ来庁、只見高等学校振興対策会議総会   | 14日 | 只見町議会6月会議(～17日)  |
| 3日  | (株)モンベル常務来庁                           | 20日 | 人権についての意見交換会、小川集落座談会   |
| 5日  | 蒲生岳開山式                                | 21日 | 一級河川只見川河川整備促進期成同盟会総会(金山町)、坂田集落座談会  |
| 6日  | あいよし橋現地視察、議案検討庁議(本部会議)、朝日診療所医師との懇談会   | 23日 | (株)エスアンドシー谷社長表敬訪問(郡山市)   |
| 7日  | 沼ノ平総合学術調査報告会記者会見(会津若松市)               | 25日 | 「ブナ林と狩人の会マタギサミット in 奥会津」準備会  |
| 8日  | 医療法人仁寿会菊池医院表敬訪問(郡山市)、きつ法律事務所表敬訪問(郡山市) | 26日 | 浅草岳開山式   |
| 9日  | 一般質問検討庁議                              | 27日 | 只見川電源流域振興協議会定例総会、奥会津五町村活性化協議会定例総会(昭和村)、叶津・八木沢集落座談会   |
| 10日 | (公社)福島県森林・林業・緑化協会役員会及び通常総会(福島市)       | 28日 | 只見町職員互助会理事会、只見町勤労者互助会理事会及び総代会  |
| 11日 | 映画「霧幻鉄道」上映会                           | 29日 | 南会津地方環境衛生組合管理者会、南会津地方広域市町村圏組合管理者会、南会津地方広域市町村圏組合議会臨時会(南会津町)、南会津地方環境衛生組合議会臨時会(下郷町)、館ノ川・黒沢集落座談会 |
| 12日 | 会津朝日岳開山式                              | 30日 | 只見町土地改良区理事会、南会津建設事務所地域課題検討会  |

# 町民の消息

(5月26日～6月25日届出分)敬称略

## ■おくやみ申し上げます

藤 公 高	84歳	小 林
目 黒 トミエ	97歳	長 浜
渡 部 敦	91歳	小 林
堀 金 リツエ	84歳	福 井
吉 津 フミエ	94歳	長 浜
新 國 モリエ	93歳	只 見
皆 川 哲 夫	100歳	只 見
菅 家 誠 也	96歳	只 見
木 津 ユ ワ	91歳	黒 谷
岩 渕 ミサヲ	97歳	長 浜
堀 金 正 邦	84歳	小 林
船 木 徳 恵	84歳	舘ノ川

※「町民の消息」欄に掲載を希望されない方は、届出のときにその旨をお伝えください。

# 人のうごき

令和4年6月1日現在

人 口	3,857 (- 5)
男	1,900 (- 3)
女	1,957 (- 2)
世帯数	1,594 (+ 1)
高齢化率	48.4%

※高齢化率とは、65歳以上の人が人口に占める割合です。

転入 5 転出 5 出生 2 死亡 7

▽JR只見線全線再開が、もう間もなくです。再開に向けて、様々な取り組みが行われています。その中の1つ、レンタルEーバイクですが、電動アシストのおかげで、坂道も平坦路も軽快に走ることができ、町中の散策が楽しくなりました。町中の散策が楽しくなりました。

▽今年の梅雨はあつという間に終わってしまい、気が付けば連日30度を超える真夏日が続きました。内外問わず、熱中症に注意してください。

(小林)

## あとがき

## 只見振興センター 図書紹介

只見振興センター図書室  
☎82-2141

# おすすめ新着図書

## ★さがして!かぞえて!1 2 3 ゆかいなえいごとかずのだいずかん



アラソ・サンダース(偕成社)

1から100まで英語でかぞえられる?

はこぶねに乗っている動物、海のなかにいるもの、スキー場の雪玉、オーケストラの楽器。最初は1から。どんどん数が大きくなって、最後にはなんと100まで

かぞえるんだよ。絵によっては、探すのがむずかしいものもあるかも。よく見てね!英語でどうやってかぞえるかわからなくても大丈夫。わかりやすい読み方もついているし、順番に読んでいけばすぐかぞえられるようになるよ。楽しく探してかぞえながら、あつという間に「えいご」と「かず」の博士になっちゃおう!

## ★薔薇のなかの蛇



恩田陸(講談社)

英国へ留学中のリセ・ミズノは、友人のアリスから「ブラックローズハウス」と呼ばれる薔薇をかたどった館のパーティーに招かれる。そこには国家の経済や政治に大きな影響力を持つ貴族・レミントン一家が住んでいた。このパーティーで屋敷の主、オズワルドが

一族に伝わる秘宝を披露するのでは、とまことしやかに招待客がささやく中、屋敷の敷地内で昔起きた凄惨な事件「祭壇殺人事件」をなぞらえたような悲劇が訪れる。

○只見振興センターではリクエストを随時受付しています。読んでみたい本があれば、ぜひリクエストしてください。

## 町民憲章

- 1、ゆたかな緑ときれいな水をまもり美しい町をつくりましょう
- 1、互いに助け合い親切をつくし楽しい町をつくりましょう
- 1、産業をおこしみんなで働ける豊かな町をつくりましょう
- 1、教養を深め心と体をきたえ文化の町をつくりましょう
- 1、きまりを守り良い風習を育て住みよい町をつくりましょう



(写真・文 吉岡義雄)

## イナゴモドキ

(学名: *Mecostethus parapleurus*)

【バッタ目バッタ科】



▲交尾する雌雄。大きいメスの背に小さいオスがしがみつきます。オスは、体色が黄色かつ発達した触角があり、イナゴ類と見分けがつけやすい

▲イナゴモドキ(上)とコバネイナゴ(下)の幼虫。一見よく似るが、頭部から胸部にかけての角ばりの有無で見分けられる。また、前肢の間の突起の有無でも識別できる(イナゴモドキは突起がない)

北海道から九州にかけて分布し、主に山地の草原に生息します。かつては関東の平野部にも広く生息していた記録が残っていますが、現在では局所的にしか見られません。平野部から姿を消した理由として、生息に適した草地が開発によって消滅したためと指摘されています。

その名の通り、一見するとイナゴに似ていますが、トノサマバッタに近い仲間です。生息環境はトノサマバッタが好む荒地ではなく、イナゴと同様に背の高いイネ科植物のしげる草地を好みます。このような地面が露出せず、植物にしがみついて生活する必要がある環境では、トノサマバッタのような大型でがっちりした体型よりもイナゴのような小型でスマートな体型の方が適しています。こうした草地の好みは形態に反映されているのだと考えられます。

只見では明るい草地で普通に見られます。一般に乾燥した環境を好むとされていますが、日当たりがよければ、湿った草地にも姿を現します。6月上旬に孵化し、7月上旬には成虫が見られます。10月にも少数の活動が見られるものの、9月ごろからコバネイナゴと入れ替わるように急速に数を減らしていきます。

### 只見町ブナセンターからお知らせ

「ただみ・ブナと川のミュージアム」では下記企画展を開催中です。皆様のお越しをお待ちしております。

#### 企画展「只見のカエル」

会 期：2022年6月11日(土)～2022年9月12日(月)  
場 所：ただみ・ブナと川のミュージアム 2階ギャラリー