

只見故鄉
雪祭

「只見故鄉雪祭」於每年的2月舉行。祭典活動推出了包括有傳統藝能表演、能夠樂享飲食文化的攤位等各式各樣的企劃、讓參加者都能盡興。入夜後、將會為主舞台的巨大雪雕點上燈，使冰雪祭搖身一變成為夢幻世界。另外、晚上還會施放祈願煙火、蘊含著各種心願的煙火升空、為寒冬的夜空點綴美麗色彩。這個只見町的冬季大型活動、每年都會吸引超過2萬人前來參加。



會場：JR 只見站前廣場
諮詢專線 雪祭實行委員會事務局（只見町公所觀光工商課內）
☎0241-82-5240



日本
大自然
的中心

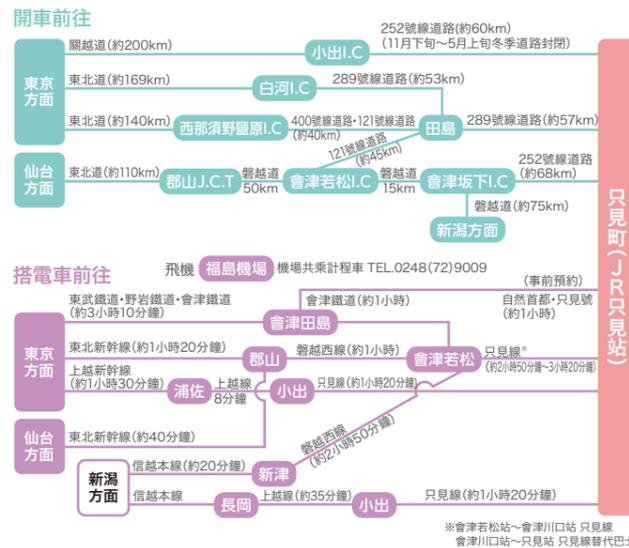
初訪此地、
卻似會相識



自然首都・只見號
(JR只見站⇄會津田島站)



只見線替代巴士
(JR只見站⇄JR會津川口站)



諮詢處

一般社團法人 只見町觀光街區振興協會 968-0421 福島縣南會津郡只見町大字只見字上之原 1791-6
TEL:0241(82)5250 FAX:0241(82)5810 E-mail:info@tadami-net.com https://www.tadami-net.com

只見聯合國教科文組織生態園區 自然首都・只見

這是趟觀光旅程、也是趟冒險之旅。

「自然首都・只見」

誕生於日本屈指可數的嚴酷豪雪地帶。

在那裡、人們感謝上天賜予的恩惠、與大自然共存、如此獨特的世界、等待著大家的造訪。

漫步於森林之中、涼風輕拂雙頰、山毛櫸的綠葉也隨之搖曳。

陽光灑落、自林木間透出耀眼光芒、如掬水般以雙手托起注入的陽光、就有如將點點繁星捧在手掌般炫目閃耀。

片栗花和姬小百合像是在呢喃細語般隨風搖曳。

自遠方傳來「Kyorororo」的鳥鳴聲、猜想是赤翡翠在啼唱而環顧四周、卻遍尋不著牠的蹤影。

同時亦可感覺到動物朋友們似乎就在附近。

而湖泊彷彿是只能映照出美麗事物的魔鏡般、

讓青山、藍天、白雲的美景全投射在湖面上。

抬頭一望、有如馬賽克效果般的群山低著頭望向我們、令人感到有點奇妙且不可思議。

入夜後群星之多、宛如伸手可及、滿佈天際。

季節就和天真無邪的孩子們的腳步一樣

春粉、夏綠、秋橙、冬白、隨時序不同以多變的表情、逗大家開心。

相信只見町的日常光景、對各位而言、應能夠成為帶點刺激的「冒險之旅」。

而這本指南、

也將成為各位的冒險導覽手冊、一起度過「特別的一天」。

只見町、日本大自然的中心 自然首都・只見

在只見町、不僅有舉世引以為傲的優美自然風光、還有不勝數的稀有動植物生長棲息的豐饒山毛櫸林。我們重新檢視了只見町的珍貴自然資源、感謝其賜予人們如此恩典、並承諾將致力守護傳承給下一代、在此以「自然首都・只見」之名、宣誓。

2007年7月27日 只見町



片栗花



福壽草

只見花曆

	4月	5月	6月	7月	10月	11月
福壽草		■				
片栗花		■				
櫻花		■				
新綠		■				
更紗燈臺			■			
姬小百合				■		
楓葉						■



姬小百合



與山毛櫸共生的
和白雪一同走過歲月
的小鎮

從國道252號線六十里越雪割街道、眺望只見湖。



只見聯合國教科文組織生態園區

只見町在2014年6月正式被列為聯合國教科文組織生態園區、成為自然與人類的共存典範地區。只見町的面積廣達747.53km²、約為東京23區的1.2倍、而其中90%以上皆為森林。這些山脈海拔約有1000公尺高、由於地處積雪量多時會超過3公尺高的豪雪地帶、因此這個地方可說是兼具了因雪崩而形成的險峻山脈、以及以山毛櫸為中心的天然森林區域。這裡的人們享受來自大自然的恩惠、一直以來皆與自然共生、和諧共存。



雪蝕地形與馬賽克植被

位於豪雪地帶的只見町、因群山積雪造成雪崩、削去山壁露出地層中的基岩、而形成了罕見的地質景觀「雪蝕地形」。在這地形之上分佈著山毛櫸林與針葉林等林木、像這般有如馬賽克模樣的分佈狀況稱之為「馬賽克植被」、亦是只見自然景觀的特色之一。

傳統技藝

在小林、梁取地區所舉行、目的在於祈求豐收的「早乙女舞」、以及鹿島神社在遷宮時用以敬神獻祭的「梁取太太神樂」、皆是只見町留存至今的傳統技藝、透過這些傳統文化、可以了解到自古以來流傳下來的居民活動。

●小林早乙女保存會 梁取藝能保存會



只見町山毛櫸中心



MAP D-4



MAP D-3



田子倉故鄉館

此資料館的設立、是為了將因田子倉水庫建造而沉入湖底的田子倉聚落的記憶、傳達給下一代。田子倉聚落出身的皆川彌以個人名義成立了這個資料館、在他過世之後、只見町繼承其遺志繼續經營管理。現在此處不僅是資料館、同時也是只見聯合國教科文組織生態園區的活動據點。

●週二公休(適逢國定假日則改休下一個平日)・年末年初

●「只見・山毛櫸與河川博物館」與「田子倉故鄉館」的共通入場券。

●門票 高中生以上310日圓、中小學生210日圓(20人以上可享團體優惠價)

●只見・山毛櫸與只見川博物 ☎0241-72-8355

●田子倉故鄉館 ☎0241-72-8466



只見・山毛櫸與河川博物館

在這個以只見町的山毛櫸與自然為主題的博物館裡、展示有許多動植物標本與立體模型、透過現場展示與詳細的說明、可以學習到與此自然環境和生物多樣性息息相關的居民生活文化及歷史。

恩惠之森

在山毛櫸天然原始林滿佈的「恩惠之森」裡，可以一邊悠閒地漫步在流經林間的溪流小徑，一邊欣賞大面積的河床和多道瀑布編織的美景。在導遊的帶領下前行，更能享受到不同於以往的森林漫步樂趣。

只見 自然

守護並活用大雪孕育

下的自然、生活與文化



初次入山者，建議由導遊陪同。

佈滿隔壁金山町邊境的山毛櫸森林又被稱作「療癒之森」、輕鬆舒適的路線為其最大的特色，不論是初次體驗健行者或是小朋友，都能夠享受悠閒漫步的樂趣。

療癒之森



初次入山者，建議由導遊陪同。

布澤森林分校、是通往「恩惠之森」和「療癒之森」的門戶。



瀧上之森：恩惠之森 楓葉觀賞期為10月中下旬



布澤森林分校

將小學廢棄的校舍改建成提供山村生活體驗的住宿設施。坐落於閑靜的山區，四周有山毛櫸森林環繞，還有布澤川流經各家各戶穿梭其間。亦提供有恩惠之森和療癒之森的導覽服務。

日式客房3間(客房全面禁菸)
P/一般車輛10台・大型車輛2台

●全年無休 ☎0241-71-9511 (需預約)



山村生活體驗



①日式傳統雪鞋(Kanjiki)體驗

穿著長筒靴要在剛下完雪的雪地上行走並非易事，在這個活動中將帶大家體驗套上日式傳統雪鞋在雪中漫步的樂趣。換上傳統雪鞋並綁緊後前行，就能輕鬆擁有整片銀白世界。此為僅有在豪雪地帶只見能夠享受到的特殊體驗。

②撚繩體驗

在人們生活中扮演著重要角色的「繩索」，將透過這個體驗活動讓大家試著用自己的雙手製作。就算一開始抓不到竅門、當努力搓轉製成的繩索完成時的成就感、可是別處所體驗不到的。在這個體驗活動中，可以一邊和撚繩達人歡笑暢談、一邊享受學習的樂趣。



③打豆體驗

從過去就一直為人們所食用的傳統食材「打豆」、由於可長期保存，又能大幅縮短烹調時間，因此「打豆」傳統亦行之有年並深受重視。這個活動提供給大家一個短時間內就能輕鬆體驗、學習傳統的寶貴機會。



倒臥的國界大山毛櫸巨木



④藤蔓編織工藝

藤蔓編織工藝，是在只見町白雪皚皚的寒冬時節所傳承下來的手工藝。不妨透過參加這項體驗活動，為旅程留下美好的紀念與回憶。需事先預約、有興趣的朋友，別忘了及早報名喔！

- 導覽諮詢 故鄉只見導遊協會 ☎0241-71-8400 (需預約)
- 體驗①②③ 諮詢 布澤森林分校 ☎0241-71-9511 (需預約)
- 體驗④ 諮詢 只見町觀光街區振興協會 ☎0241-82-5250 (需預約)



從湖上
眼觀只見
心享自然美景

田子倉湖 MAP C-4

巨大的水庫湖位於與新潟縣相接的邊境處。這片人造湖是由於建設田子倉水庫而攔截了只見川所形成，擁有日本國內數一數二的蓄水量。有的地方僅搭船才能到達，甚至還有些尚無人造訪過的地方，可說是一處符合其名的「秘境」。

- 田子倉 Lake View
- 週二・週三公休・冬季暫停營業 ☎0241-82-2700
- 遊覽船Blue Lake
- 成人1200日圓 兒童600日圓 (團體另有優惠折扣)
- 航行期間 6月初~11月上旬 停航日 週二・週三、天候惡劣時

盡享壯闊自然 把只見玩透透

難得造訪只見，就好好地玩遍大自然的每個角落吧！按下快門，將飛鳥和美景收藏進照片裡作為旅途記憶、想體驗娛樂活動時，就不能錯過帶來刺激快感的泛舟。親子一同體驗溪中戲水或垂釣之樂的同時，還能拉近彼此的距離也說不定。只見的大自然，喚醒大人沈睡已久的童心，使孩子們學習與成長，讓大家在只見的這一天，成為「特別的日子」、留下難忘的回憶。



田子倉 Lake View



遊覽船 Blue Lake



田子倉水庫

只見湖 MAP D-4

靜靜地坐落於只見水庫和田子倉水庫間的水庫湖，有許多鱒魚和紅點鮭棲息於此，因此以假餌釣魚的路亞釣法極為盛行。此處的空氣平靜和緩，是想遠離塵囂時的最佳選擇。



歲時記會館

歲時記會館

販售只見町當地的物產。2樓還能夠眺望只見湖畔美景邊享用美食。推薦餐點為使用100%當地產蕎麥麵粉製成的蕎麥麵。
●週三公休・天候惡劣時暫停營業 (冬季休館)
☎0241-82-2221



J-POWER 只見展示館

J-POWER 只見展示館

以「水與能源」為主題的設施，在這裡可以學習到水與人之間的關係等知識。
●免費參觀
●週三公休 (冬季休館)
●附贈水庫卡
☎0241-82-3150



自然是
我們的
老師

奧會津只見之森 露營場

Snow Peak 監製的露營場

MAP D-4

觀光蕨園

想在只見體驗採採山菜的話，就到在地的觀光蕨園。在只見町內有5間各有特色的蕨園，不妨依目的尋找合適的蕨園，享受採採山菜的樂趣。
諮詢專線 只見町觀光街區振興協會
☎0241-82-5250 (需預約)



釣魚

此地有豐富多條的河川溪流，可以釣紅點鮭、香魚和山女魚等各種溪魚，在此盡情享受垂釣之樂吧！
諮詢專線 南會津西部漁業合作社 (伊南川流域) ☎0241-72-2110
諮詢專線 伊北地區漁業合作社 (只見川流域) ☎241-82-2376



泛舟 & 槳板

推薦給想要享受刺激快感的朋友。揪上親朋好友一同體驗，創造美好的旅途回憶吧！
諮詢專線 只見町觀光街區振興協會
☎0241-82-5250 (需預約)



紅點鮭之里

在大自然的環抱下，體驗垂釣釣魚自清激淡水中的紅點鮭。可現場串烤享用自己所釣的魚。以油炸、生魚片等不同吃法品嚐，美味更加分。於春季造訪此處，說不定還能與晚開的櫻花來場美麗的邂逅。
●4月下旬~11月上旬營業 ☎090-2603-6162

全年暢遊!! 大自然的遊樂場



MAP D-3

只見滑雪場

自滑雪場頂部眺望的視野極佳，還能感受到有如居家般的溫馨感。除了滑雪以外，也能體驗雪地健行與雪上摩托車。在暢快戲雪後，不妨來碗當地的蕃茄拉麵，暖心又暖胃。
●開放期間12月下旬~3月底 ☎0241-82-2304



龜岡沙灘排球場・移動式小屋

龜岡沙灘排球場・移動式小屋

在沒有大海的山城只見町，卻設有可享受沙灘排球的活動場地。打完沙灘排球揮汗淋漓後，再到移動式小屋的咖啡廳內小憩片刻。推薦給想活動筋骨享受揮汗快感的的朋友。
諮詢專線 只見町教育委員會
☎0241-82-5320



六十里越雪割街道

六十里越雪割街道

行駛於連結只見町和魚沼市兩地的國道252號(雪割街道)上，可以欣賞到田子倉湖與山毛櫸林環繞下的風光美景。同時也是吸引眾多攝影愛好者造訪的拍照景點。
●冬季道路封閉禁止通行
諮詢專線 只見町觀光街區振興協會
☎0241-82-5250

團體露營就選寬敞的傳統古民宅!



露營場的視野良好，能將只見町的市街美景盡收眼底。除了有木屋別墅、小木屋等不同的住宿選擇外，亦有適合多人團體入住的古民宅。還有許多精彩豐富的體驗活動，以及Wi-Fi等完備的設施，提供方便舒適的住宿環境。另有露營用品租借服務。

- 木屋別墅7棟、西區小木屋5棟、東區小木屋5棟、汽車露營區20處、古民宅2棟 P一般車輛20台
- 冬季不開放
- 門票400日圓
- ☎0241-82-2432 提供Wifi





只見的山岳

雪國日本的登山季節較晚，約在5月至6月間開放入山。在只見，有因雪崩而被削去岩壁的雪蝕地形、從春季至初夏時節綻放的花朵、入秋轉黃染紅的山毛櫸和楓葉等美景，都吸引了不少遊客專程前來。



MAP B-3

淺草岳 標高 1,585m

即使在夏季仍可見積雪殘留在溪谷的名山淺草岳，為日本三百大名山之一。依所選定的登山路線不同，可看到迥異的山岳美景，讓登山者在行進中也不會感到厭倦。要征服這座山得花上好一段時間，但若走完全程，則可以感受到滿滿的成就感。



MAP E-2

蒲生岳 標高 828m

因山勢陡峭被登山家田部井順子稱為「會津馬特峰」的蒲生岳，沿著險峻的山路上行攻頂後，可從山頂俯瞰壯觀美景。



MAP D-3

要害山 標高 705m

此山不僅有石楠花、雪椿等多種繁花競豔、妝點色彩，對登山新手而言難度也不高，從山頂望去，還可將只見町的城市街景風光盡收眼底。



MAP F-4

登山後或觀光途中 盡享溫泉泡湯樂



MAP D-3

只見保養中心 Hitoppuro Machiyu

附設餐廳的日歸溫泉設施。在這裡可以悠閒地放鬆享受，是消除旅遊疲勞的絕佳選擇。暢遊只見之後，不妨泡個湯，恢復活力再出發。

●週一公休 ☎0241-82-2393

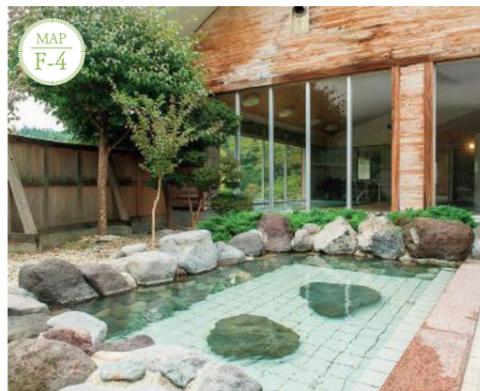


MAP F-4

深澤溫泉 Murayu

位於湯樂里旁的日歸溫泉設施。源泉放流式的溫泉，特徵為能夠舒緩肌肉痠痛、神經痛等疲勞的紅褐色泉水。

●每月的第3個週三公休 ☎0241-84-7707



季之鄉 湯樂里

在大自然裡享受露天溫泉，讓身子從裡暖到外，紓解疲勞。還有繁星點點的夜晚星空美景，等待大家前來共賞。

☎0241-84-2888

行家才知道的名山 巍峨矗立

MAP E-7



會津朝日岳 標高 1624m

為日本二百大名山之一，在這裡可以欣賞到山毛櫸原始林與山間殘留積雪所構成的美麗對比景象。從山頂眺望出去的連綿壯觀山景更是令人印象深刻。



只見町觀光街區振興協會推薦旅遊方案

緩慢！悠閒！舒適！



只見站出發 緩慢 愜意行 (約1小時30分鐘)

參拜路線 (在只見覓得良緣)

※請準備5日圓銅板一枚。三石神社的摺頁簡介和祈求良緣用的「細繩」皆能在只見站內服務中心、觀光協會窗口免費領取。

只見站⇒(步行5分鐘)瀧神社⇒(步行5分鐘)步道「森林漫步」⇒(步行10分鐘)三石神社「姻緣神」(從鳥居順著參道走，約在15分鐘步程處會有個結緣石)(全程漫步約40分鐘)⇒(步行15分鐘)三石屋(滑嫩蜂蜜布丁強力推薦!)⇒(步行7分鐘)抵達只見站

※也相當推薦搭乘只見線列車蒞臨的旅客。
※雨天時服務中心內有提供雨傘出借服務。



只見站出發 悠閒 自在行 (約3小時)

單車輕旅行路線

只見站內服務中心提供有自行車租借服務。一般自行車(有兒童用自行車)1台500日圓、電動自行車1台1000日圓 出租時段 09:00~16:00。「冬季期間暫停服務」

只見站⇒(步行20分鐘)只見湖(附近有歲時記念館、J-POWER只見展示館)(30分鐘)⇒(步行10分鐘)只見・山毛櫸與河川博物館(1小時)⇒沿只見川漫步⇒(步行10分鐘)田子倉故鄉館(30分鐘)⇒(步行3分鐘)只見站



只見站出發 舒適 自由行 (約2小時~)

推薦以下3條自駕路線

① 歷史探訪路線 巡訪河井繼之助臨終之地

只見站⇒(步行15分鐘)河井繼之助紀念館(約1小時)・醫王寺(15分鐘)⇒(步行15分鐘)只見站

② 田子倉湖周遊路線 推薦於新綠與楓葉時期造訪

只見站⇒(步行12分鐘)田子倉 Lake View(搭乘遊覽船30分鐘)⇒六十里越峠開道紀念碑(推薦景點，適合拍照留念)⇒(步行30分鐘)⇒只見站

③ 養身療癒路線 在只見讓身心煥然一新

只見站⇒(步行15分鐘)季之鄉 湯樂里或Murayu(2小時)⇒(步行1分鐘)龜岡移動式小屋店舖(1小時~)⇒(步行15分鐘)只見站

【龜岡移動式小屋店舖】

- Mama café (手工蛋糕、輕食簡餐、飲品)、氧氣膠囊沙龍 Twin (需預約)【營業時間】週二~週五10:00~14:00、週末及國定假日10:00~17:00 ☎090-7795-4182
- 橫山施術院 (整脊) (需預約)【營業時間】週二~週日09:00~21:00(17:00~21:00若無人預約則提早關店)(週一適逢國定假日則改休週二) ☎090-6165-5860

※() 中的時間僅供參考。◎歲時記念館、J-POWER 展示館、河井繼之助紀念館、醫王寺、田子倉 Lake View 冬季暫停開放。◎六十里越峠開道冬季道路封閉禁止通行。



只見站



田子倉湖



J-POWER只見展示館



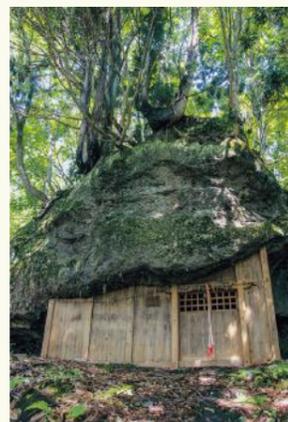
田子倉Lake View



只見・山毛櫸與河川博物館



河井繼之助紀念館



三石神社



歲時記念館



遊覽船Blue Lake



龜岡移動式小屋



醫王寺



觀光諮詢服務



MAP D-3

只見町站內服務中心 (故鄉只見導遊協會)

不論是登山或在大自然中漫步、走訪市街、需要導覽服務時，歡迎洽詢。亦提供行李寄放、自行車出租、各種導覽說明等服務。致力推動只見町的觀光旅遊，有任何需求皆歡迎與我們聯絡。

●年末年初公休 ☎0241-71-8400



MAP D-3

只見町觀光街區振興協會

提供觀光景點名勝、旅遊行程、住宿、餐飲等相關諮詢服務。另有販售只見町當地特產和只見線電車系列商品，亦提供行李寄放和自行車出租服務。致力推動只見町的觀光旅遊，有任何需求皆歡迎與我們聯絡。

●年末年初公休 ☎0241-82-5250



只見的
歷史

將人們的
鼓動氣息
傳達給世人



MAP
D-3

三石神社

神社裡的巨大奇岩被視為神祇供奉，3個奇岩當中的「三之岩」上有許多小洞，據說將細繩穿過小洞再把日幣5圓銅板綁在上頭，就能保佑締結良緣。可於觀光協會索取結緣細繩。



只見的特產



只見的特產

廣佈天然山毛櫸林、位居日本數一數二豪雪地帶的只見町，在豐富溶雪與日夜溫差的孕育下所種出來的高甜度稻米、還有酸甜適中的可口南鄉蕃茄等，都是此地具代表性的特產。此外，在豐富自然環境與良好氣候條件下生長的山菜和菇類等加工品，也是人氣相當高的伴手禮。



殘存的歷史記憶

只見町從過往累積至今的輝煌歷史，現今仍散佈於各地，依然看得到這些史跡。除了有日本繩文時代所留下的多處遺址、戰國時代於要害山所築的山城，在江戶時代此地也作為連絡會津和越後地區的貿易要道而繁榮興盛。即使當年的風貌已不在，但人們的記憶卻不因之褪去，並將其留存於鎮上的紀念館和考古館傳承給後世。在這裡可以追溯歷史根源，也可巡遊各處重要的文化財產，恣意探索只見歷史。
(※有2棟建築物與2333項百姓日常生活用具，被日本政府指定為國家重要文化財產。)



聖觀音坐像
福島縣指定
重要文化財

成法寺觀音堂

這座室町時代的建築物，結合了日本與中國唐朝時期的建築風格，擁有茅草屋頂的結構，並以屋頂往四方傾斜的寄棟建築技法蓋成。在御藏入三十三觀音名刺中被列為第一處、供奉於此的木造聖觀音菩薩坐像被稱之為「人肌觀音」、遠近馳名。
諮詢專線 只見町教育委員會
☎0241-82-5320



MAP
H-5



舊長谷部家住宅(葉津番所)

建於江戶時代後期的農舍，採取的是內設馬房房舍突出的中門造建築樣式。在江戶時代，是會津與越後地區之連絡要道八十里越的檢查哨站，管制檢查進出的人口和物資。從建築物本身大規模的構造，可以想像得到當時的模樣。

●週一公休 免費參觀
諮詢專線 只見町教育委員會
☎0241-82-5320

MAP
D-3



舊五十嵐家住宅

建於享保3年(1718)，為福島縣內最古老的農舍。從其特殊的粗大樑柱構造，不難想像豪雪地帶的生活樣貌。

●僅於4月的最後一個週六~11月的第4個週日開放 免費參觀
諮詢專線 只見町教育委員會
☎0241-82-5320



MAP
D-3

只見·民具生活博物館

設施裡保存並展示有只見町居民所使用的農具、狩獵用具、捕魚設備等多項國家指定重要文化財產。並固定展示相關考古資料、中世紀與近代的書籍資料、工匠書卷等文物。透過資料館的展示內容，可以更了解只見地區的生活及傳統。

●預計於2022年春天開幕
公休日・門票未定 ☎未定



MAP
G-4

河井繼之助紀念館

為紀念在戊辰之戰中為正義而戰、最後葬身於只見町的長岡藩主河井繼之助所成立的紀念館。館內展示有戊辰之戰的資料，以及移建自繼之助臨終之時的房間。

●週四公休・冬季休館
門票成人350日圓、兒童200日圓
☎0241-82-2870
從國道停車場徒步前往5分鐘可達



MAP
E-2



酒(清酒岩泉·Nekka·泉太濁酒)

「岩泉」是以只見產的釀造米與水所製成的清酒，在只見町也僅有在一部份店家才購買得到、可說是夢幻清酒。而「Nekka」是由釀酒師以自行種植的白米，搭配福島縣產的酵母，在只見的大自然中釀造而成的純米燒酒。至於「泉太濁酒」則是只見町的民宿講究成份所悉心釀造的濁酒。



早乙女舞

在材料裡頭揉入了大量的花生再以手工烘烤的香酥煎餅。



樞果大福

將富含大量多酚的樞木果實揉入麵團裡製成的大福，略帶苦味。

諮詢專線 有關特產、伴手禮等相關諮詢，請洽只見町觀光街區振興協會 ☎0241-82-5250
2019年度 只見町暢銷產品調查結果



調味羊肉

在只見町「說到烤肉就非羊肉莫屬」、受眾人所愛的調味羊肉可說是只見當地的靈魂美食。依店家不同調製的口味各異，不妨多吃幾家比較看看。



荏胡麻十年醬

以只見町內種植、據說吃了可以延壽十年的荏胡麻所製成的芳香濃醇醬料。

南鄉蕃茄汁

將秋天收穫的成熟蕃茄整顆榨成汁，製成不含任何添加物的香甜蕃茄汁。



核桃柚餅子

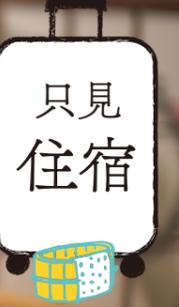
在過去被視為重要的攜帶保存食糧的和菓子柚餅子裡揉入核桃，可以品嚐到核桃酥軟的口感。

「自然首都·只見」傳承商品



孕育自豐饒大自然與傳統生活的地方品牌「自然首都·只見」傳承商品，是以只見町的天然資源和農作物為原料、活用先人傳承下來的智慧和技術製作而成、為只見町所認證的產品。

諮詢專線
只見町地域創生課
☎0241-82-5220



田子倉 Lake View



當日咖哩飯
能在四季迥異的絕景伴隨下、享用以只見食材打造的美食佳餚。
09:00~16:00 (LO.15:30)
公休日/週二、週三、冬季暫停營業
☎0241-82-2700

小酒館 木屋



使用低膽固醇豬肉製成的**蕃茄燉肉義大利麵**
提供美味養身的料理！以及會津地雞料理。
11:00~15:00 (其他時段需預約)
週末及國定假日營業 (其他日期需預約)
公休日/不定休 ☎0241-82-3167

八十里庵



Kimagure套餐
在鳥兒飛舞的大自然中提供美味的餐點。
11:00~14:00 (LO.13:45)
冬季暫停營業 (11月下旬~4月左右)
☎0241-82-2731

羊肉沙威瑪Café



調味羊肉沙威瑪
天氣晴朗時、以行動餐車提供只見的B級平民美食。
09:00~17:00
公休日/週二
☎090-6682-0141

餐廳 太郎館



醬汁豚肉排井
白米和蔬菜皆為店家自行栽種。提供壽司、定食、蕎麥麵等餐點。
白天/11:00~13:00
晚上/17:00~23:00 (LO.22:00)
公休日/週三 ☎0241-82-2731

民宿 Yamakanouya



提供山菜、鮮菇料理、濁酒等古早傳統美食的民宿。
日式客房5間 部份為吸菸房
P/一般車輛7台
☎0241-82-3400

民宿 Shibakura



提供春季山菜與鮮菇料理等誠摯的住宿款待服務。
日式客房5間 2間為禁菸房
P/一般車輛5台
☎0241-82-2589

湯之宿松屋



提供大小不同的客房、以及使用自己種植的蔬菜製作的手作料理。
日式客房12間 禁菸
P/一般車輛20台
☎0241-82-2290

民宿 Furusato



提供安心整潔的入住環境、以及觀光與自然體驗等相關服務、歡迎出差商旅住宿。
日式客房6間 可吸菸
P/一般車輛20台・大型車輛3台
☎0241-82-2722

民宿 Yamane



提供以當季食材精心烹煮的山菜與溪魚料理、亦有販售釣魚票券。
日式客房6間 可吸菸
P/一般車輛15台 (可停放大型車輛)
☎0241-82-3376

正家 Hitoppuro Machiyu



叉燒麵
在大自然的恬靜世界裡享受美食與泡湯樂趣吧! (熱水浴)
白天/11:30~14:00
簡餐/14:00~17:00
晚上/17:00~20:30 (LO.19:30)
公休日/週一 ☎0241-82-2393

和風餐廳 Mahoroba



香魚金飯定食
豐富美味的餐點內容、深受只見町當地及外來顧客好評。
白天/11:30~14:00
晚上/17:00~22:00 (LO.21:30)
公休日/週二 ☎0241-82-2372

只見滑雪場



蕃茄拉麵
以只見町生產的蕃茄和會津地雞製成的拉麵相當受歡迎。
11:00~14:00
僅於滑雪場開放期間營業
公休日/有臨時店休
☎0241-82-2304

Dining Kitchen Iwasaki



蕎麥麵沙拉
提供手打十割蕎麥麵、小菜等多種美味料理。
白天/11:30~14:00
晚上/18:00~23:00 (LO.22:30)
公休日/週日
☎0241-82-2399

歲時記會館



手打十割蕎麥麵
提供只見美食與選購伴手禮的雙重樂趣。
餐廳/11:00~14:00 (LO.14:00)
公休日/週三 (週二有臨時休館)
冬季休館
☎0241-82-2731

農家民宿餐廳山響之家



堅持選用自己栽種的無農藥蔬菜與當地山菜製作料理。
日式客房1間 客房全面禁菸
P/一般車輛4台
☎0241-82-2123

芳月



無供餐僅供純住宿的旅館、歡迎於造訪只見時多加利用。
日式客房8間
P/一般車輛5台
☎0241-82-2099

站前旅館 只見莊



位於鄉間的簡樸旅館、可以品嚐到十割手打蕎麥麵與山菜等鄉土美味料理。
日式客房10間 可吸菸
P/一般車輛8台・大型車輛1台
☎0241-82-2047

旅館 Minakawa



距離車站僅需5分鐘、提供山菜、溪魚、生馬肉、什錦糯米飯等旅館的自信料理。
日式客房12間・西式客房1間 客房全面禁菸
P/一般車輛15台・大型車輛2台
☎0241-82-2161

Masuya旅館



「真心款待誠摯歡迎」、提供廣受好評、可享受豐富自然美味的「深山料理」。
日式客房10間 客房全面禁菸
P/一般車輛20台・大型巴士3台
☎0241-82-2311

Galettes et Pomme Pomme



日式甜辣豬肝醬
自東京一流飯店學成的主廚保證提供令人滿意的極致美味。
餐飲服務/10:00~16:00 (LO.15:00)
週末及國定假日 甜點販售服務08:00~20:00
公休日/每週二和每月第3個週三、年末年初等連假 ☎0241-71-9111

茶屋 Yamaichi咖啡



特製Yamaichi 咖啡
洋溢著靜謐南國風情的時尚咖啡廳。
11:00~16:30
公休日/週四、冬季暫停營業 (12月~4月上旬)
☎0241-72-8847

蕎麥麵店 鹽澤庵



蕎麥涼麵天婦羅套餐
推薦餐點為使用只見產蕎麥製成的十割手打蕎麥麵。
11:00~14:00 (LO.13:30)
公休日/週四
☎090-7523-3914

喜幸飯店



麻婆豬排麵
提供手工精製中華料理。
11:00~20:00
(小型團體聚餐可延至23:00止)
公休日/不定休
☎0241-84-2819

餐廳 倉田屋



拉麵搭配半份炒飯套餐
主廚推薦餐點為入味的自製手捲麵以及特製豬排井。
11:00~14:00 (LO.14:00)
公休日/週三
☎0241-84-2040

民宿 會津



品嚐山珍美味、遍遊溪湖絕景、洗滌心靈、享受只見美好住宿時光、盡在民宿會津。
日式客房6間・西式客房1間
P/一般車輛5台・大型車輛1台
☎0241-82-3223

民宿 岩崎莊



歡迎出差商旅住宿。備有舒適客房、讓旅客享受悠閒入住時光
日式客房4間 客房全面禁菸
P/一般車輛8台・大型車輛1台
☎0241-82-2399

奧會津只見之森露營場



將只見町市街美景盡收眼底、視野良好的露營場。
木屋別墅7棟、西區小木屋5棟、東區小木屋5棟、汽車露營區20處、古民宅2棟
P/一般車輛20台
☎0241-82-2432

旅館 住吉屋



不論是從事登山、釣魚等休閒活動、或是出差商旅、皆歡迎入住。
日式客房7間 可吸菸
P/一般車輛8~9台・小型巴士2台
☎0241-84-2005

民宿 喜幸



以只見產的白米和自己種植的蔬菜製成佳餚、以誠摯的款待之心營造有如家中的溫馨感。
日式客房3間
P/一般車輛10台
☎0241-84-2819

Mama café



法式水果烤餅
位於移動式小屋內的咖啡廳、提供外帶服務。
週二~五/10:00~14:00 週末及國定假日/10:00~17:00 (LO.營業結束前30分鐘)
公休日/週一 (適逢國定假日則改休下一個平日) ☎090-7795-4182

紅點鮭之里



元祖酥炸紅點鮭
在大自然懷抱下的釣魚池與餐廳、盡情享受可口的鮮魚料理。
09:00~16:00 (LO.15:00)
4月下旬~11月上旬每天開放
☎090-2603-6162

深澤溫泉 Murayu



山菜蕎麥麵
餐廳提供只見自製的手打蕎麥麵。
11:30~20:00 (4月~11月)
11:30~19:15 (12月~3月)
公休日/第3個週三
☎0241-84-7707

餐廳 Yukinko



田舍定食
一邊欣賞美麗的山景、一邊享受店家自製的鄉土料理吧!
白天/11:30~15:00 (LO.14:00)
晚上/18:00~21:00 (LO.20:00)
公休日/1月6月各3天 (設備維修保養)
☎0241-84-2888

媽媽廚房 五十夢



擔擔麵
充滿活力的小店、座右銘是吃・喝・歡笑、明天會更好!
白天/11:30~14:00 (LO.13:30)
晚上/18:00~22:00 (LO.21:30)
公休日/週一 ☎0241-86-2399

倉田屋旅館



歡迎欲體驗會津朝日岳登山或溪流垂釣的旅客。餐廳內提供著名的美味拉麵。
日式客房4間 (最多可容納15人)
客房全面禁菸
P/一般車輛10台 (可停放大型巴士)
☎0241-84-2040

民宿 Yasuragi



充滿家庭溫馨感的小民宿、是赴野溪戲水或前往朝日岳登山等的住宿好選擇。
日式客房4間 客房全面禁菸
P/一般車輛4台
☎0241-84-2434

季之鄉 湯樂里



以此作為奧會津山村之旅的據點、盡情享用料理、溫泉和療癒人心的美景吧!
日式客房14間・西式三人房2間・西式雙人房4間・西式單人房7間 客房全面禁菸
P/停車場附遮棚 ☎0241-84-2888

布澤森林分校



將小學廢棄的校舍改建成提供山村生活體驗的住宿設施。
日式客房3間 (客房全面禁菸)
P/一般車輛10台・大型車輛2台
☎0241-71-9511

Guest House ORAHO



2019年開始經營民宿事業、提供純住宿的服務、亦可包棟自行烹調餐食。
日式客房3台 ☎0241-84-2121
※提供移居體驗的住宿設施 需符合入住條件 (入住期間參加只見町自然、文化、移居等相關課程)

