

新型コロナウイルス感染症についての 相談・受診の目安が変わりました！！

1. 帰国者・接触者相談センター等にご相談いただく目安

- 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。
 - ☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - ☆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - （※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方
 - ☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
 - （症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

相 談 先

「帰国者・接触者相談センター」

0 1 2 0 - 5 6 7 - 7 4 7

2. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で、基礎疾患の症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まず、かかりつけ医等に電話で
ご相談ください。



外出控え 密集回避 密接回避 密室回避



換気 咳エチケット 手洗い