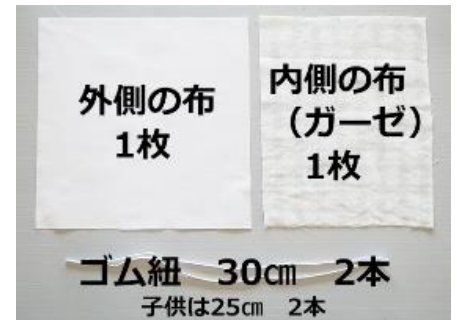


手作りマスクの作り方

<材料>

	布サイズ(例)	
	大人用	子ども用
①外側の布	20 cm × 20 cm	18 cm × 18 cm
②内側の布(ダブルガーゼ)	16 cm × 20 cm	14 cm × 18 cm
③ゴム紐	30 cm	25 cm



<手順>

1. 上記の布サイズを参考に外側の布、内側の布を切る。	 
2. 内側のガーゼの布の上下 1 cm のところに印をつける。縫い代の位置になります。	
3. 外側の布の両端に、プリーツを寄せる位置に印をつける。	
4. 内側の布と外側の布を中表に合わせ(表面同士が合わさるように)縫い代の線を書いた位置で縫う。	
5. 上下とも縫えたらひっくり返す。きれいに仕上げたい場合は塗った位置にアイロンをかけます。	 
6. プリーツをたたんでいきます。切り込みを入れた位置でまず折り目をつけます。外側の布と内側の布を一緒にたたんでください。折ったら側の印に合わせてプリーツにします。	
7. プリーツがたためたら、外側の布の一番端の部分を 2 回折って、ゴムを通す場所を作る。	 
8. ゴム通しやヘアピンにゴムを結び付け、通す。	