



福島県は全国メタボ率ワースト3!! 脱メタボへ目覚めよ 只見町民!!

2019年ふくしま健民カード事業始動。

ふくしま健民カードとは？

- 対象者：只見町に在住の18歳以上（高校生を除く）の方
- 実施期間：平成31年4月1日～平成32年3月2日

健康づくりに取り組んでポイントを貯めると取得でき、県内の協力店でお得な特典が受けられる、健康づくりを応援するカードです。ドリンク1杯サービス、お会計時5%引き、プチケーキサービスなどお得な特典がいっぱい!!



台紙でのご利用

① 健康づくりメニューへ参加！

只見町が定める健康づくりメニューへ参加してみましょう。台紙を指定の窓口からもらい、実施した後に記録してください。

② 基準ポイント達成！

健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して3,000ポイントを達成してください。

③ ふくしま健民カード発行！ 協力店で特典をゲット！

指定の窓口へ、基準を達成した台紙を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。協力店にてカードを提示すると、**お特別な特典**が受けられます。

④ カードのランクアップ！

指定の窓口へ、基準を達成した台紙を持ってお越しください。ランクアップカードとプレゼントキャンペーン応募はがきをお渡しいたします。

※指定の窓口は、只見町保健福祉課、町民生活課窓口、朝日・明和振興センター窓口となります。

※3,000ポイントは、約1ヵ月「運動」「食事」「その他」の3分野を取り組むと達成することができます。



ふくしま健民アプリでのご利用

ふくしま健民アプリとは？

ご当地キャラクターと一緒に健康づくりを行えるアプリケーション。毎日の歩数や健康に関する取り組みを記録してポイント換算できます。「ふくしま健民カード」を手に入れて特典をゲットしよう！

主な機能

- ① 歩数管理 ② 日めくり健康チェック ③ 健康づくり情報の提供
- ④ ふくしま健民カード表示 ⑤ バーチャルウォーキング機能
- ⑥ 動画エクササイズ ⑦ スタンプラリー機能

ダウンロード及び動作環境

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、
または二次元コードから！

iPhone端末の場合



OSバージョン

iOS 8.1 以上

機種

iPhone 5s 以降



Android端末の場合



OSバージョン

Android 4.4 以上

機種

Android 4.4 以降を
初期OSとしている機種



特典のご紹介

＼続々拡大中！

カード提示でお得！協力店 1,450 店舗以上！

本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示するとお得な特典が受けられます。ご利用可能店等詳しくはホームページをご覧ください。

＼豪華賞品には国内温泉宿泊券！

ランクアップで豪華プレゼントキャンペーン

基準をクリアすると、カードがシルバー、ゴールドとランクアップします。ランクアップごとにランクにあわせたプレゼント抽選に参加できますので、上のランクを目指してがんばってください！

この
ステッカーや
ポスター、
のぼりが
目印！



夏の郷 湯ら里

レストランで予約して頂いた方に、
ソフトドリンク1杯サービス

げんき村

ちっちゃなプレゼント

その他温泉の割引や、回転寿司の
5%オフなど、県内各施設におい
て盛りだくさんの特典が受けられ
ます！

お問
い合
わせ

只見町保健福祉課 保健係

〒968-0442 福島県南会津郡只見町大字長浜字久保田 31

TEL:0241-84-7005

脱メタボで只見町から健康発信！
目指せ！スッキリボディ！